

# Prevención contra las drogas | Prevention against drugs

Luis Jiménez Herrera

1 Licenciado en Farmacia. Master en Salud Pública. Profesor Asociado Facultad Farmacia Universidad de Costa Rica.

[luis.jimenezherrera@ucr.ac.cr](mailto:luis.jimenezherrera@ucr.ac.cr)

Recibido 3 agosto 2010 Aprobado 19 octubre 2010

## RESUMEN

**Objetivo:** Explorar de manera general algunos aspectos relacionados al tema de la prevención contra las drogas.

**Metodología:** Identificación y revisión de artículos de las bases de datos: EBRARY, E-Libro, EBSCO, ProQuest, Science Direct y Springer Link, con la intención de organizar la información encontrada en las secciones siguientes: contexto general, factores involucrados en el uso y abuso de las drogas, acciones - políticas - prevención contra las drogas y hacia dónde va la investigación.

**Resultados:** Aunque existe una variedad de conceptos relacionados con las drogas, algunos de ellos siguen en discusión dados los múltiples factores involucrados en el proceso. En los últimos años han ocurrido pocos cambios en la oferta y la demanda, pero el consumo entre hombres y mujeres tiende a igualarse, mientras el consumo inicia a edades más tempranas. Se sabe que existen factores protectores y de riesgo que median el uso, abuso y dependencia de las drogas, pero los jóvenes representan el grupo más vulnerable a los efectos de las drogas. Se realizan esfuerzos en muchos sectores pero de una manera no homogénea ni armónica y aunque ha habido esfuerzos por lograr prevención, en especial en el escenario educativo, hay factores que dificultan esta labor. Se evidencia la necesidad de contar con más investigación que permita orientar las distintas acciones para sopesar los efectos dentro del complejo mundo de las drogas

**Conclusión:** Ante el complejo fenómeno de las drogas, se requiere conocer los distintos componentes involucrados para que puedan ser abordados de manera integral. La revisión permitió realizar un acercamiento al tema de prevención contra las drogas.

**Palabras clave:** Trastornos relacionados con sustancias, Prevención & control, Factores de riesgo, Medicina preventiva, Drogas ilícitas, Evaluación, Educación, Salud Pública. (fuente: DeCS, BIREME)

## ABSTRACT

**Objective:** To explore of general way some aspects related to the subject of the prevention against drugs.

**Methodology:** Identification and article revision of the data bases: EBRARY, E-Libro, EBSCO, ProQuest, Science Direct and Springer Link, with the intention to organize the information found in the following sections: general context, factors involved in the use and abuse of drugs, action - political - prevention against drugs and towards where the investigation goes.

**Results:** Although a variety of concepts related to drugs exists, some of them follow in discussion given the multiple factors involved in the process. In the last years have happened few changes in the supply and the demand, but the consumption between men and women tends to equal itself, while the consumption initiates to earlier ages. One knows that protective factors and of risk exist that the use, abuse and dependency of drugs mediate, but young represent the most vulnerable group for the purposes of drugs. Efforts are realised in many sectors but of a neither nonhomogenous nor harmonic way and although there have been efforts to obtain prevention, especially in the educative scene, are factors that make difficult this work. The necessity is demonstrated to count on more investigation than it allows to orient the different actions to heft the effects within the complex world of drugs

**Conclusion:** Before the complex phenomenon of drugs, it is required to know the different components involved so that they can be boarded of integral way. The revision allowed to realise an approach to the subject of prevention against drugs.

**Key words:** Substance-Related Disorders, Prevention & control, Factors of risk, Preventive Medicine, Street drugs, Evaluation, Education, Public Health. (source: MeSH, NLM)

**E**n el tema de las drogas todavía existen aspectos en controversia y cuya discusión es inconclusa, sin embargo un elemento importante a considerar es que la sociedad tiene la responsabilidad de cuidar de la salud de sus ciudadanos y por ende se requiere de ambientes seguros, en especial para las personas jóvenes, quienes pueden ser más vulnerables a los efectos de las drogas (1,2).

El concepto que las personas tienen sobre las drogas varía según el contexto geográfico, cultural, histórico o de sus implicaciones políticas y legales (2,3). La droga puede ser considerada como cualquier sustancia que se utiliza para cambiar la forma de pensar, actuar o comportarse de las personas (4) e incluye: tabaco, alcohol, medicinas, sustancias volátiles, cafeína y sustancias consideradas en nuestro país como ilegales (5), también en los últimos años han tomado auge las drogas de síntesis, las cuales son fabricadas mediante procedimientos químicos, aunque es considerado como un movimiento minoritario en jóvenes latinoamericanos (6).

Asimismo a las etapas o fases asociadas con las drogas se les conoce como fenómeno droga, las cuales coinciden con las características propias de un bien o servicio de consumo. En ese fenómeno se considera desde la producción, fabricación, transporte, distribución, comercialización, uso, abuso y dependencia de las mismas, todas esas etapas tienen consideraciones de importancia en el ámbito mundial por su relevancia y los efectos que ellas conllevan (7).

Se calcula que el mercado mundial anual de las drogas asciende a billones de dólares y se constituye como una de las más grandes actividades comerciales a partir de la cual subsisten muchas personas (8). También, millones de personas en todo el mundo utilizan distintas drogas y los patrones de abuso han ido cambiando en el tiempo, así en los últimos años ha habido una tendencia a la estabilización de la demanda, concentración de la oferta, variación lenta en el menú (9) y de los índices de uso de las drogas según el motivo, clase de sustancia utilizada, región geográfica, grupo de edad y género de la persona (10).

Por otra parte, el consumo de drogas en hombres y mujeres tiende a ser igual, pero el inicio es a edades más tempranas, en algunos grupos se dan niveles más elevados de consumo de drogas de comercio ilegal (11), mientras en otras partes hay un leve aumento en el consumo de alcohol, un descenso

en el consumo de tabaco en adolescentes o un aumento del abuso en la prescripción de drogas (12). Además como es de esperar los mayores consumos ocurren en las áreas urbanas y asociado, hay consecuentemente un incremento en los problemas que esto origina (13).

Cada droga tiene propiedades fisicoquímicas que en combinación con las características propias de la persona, hace que algunas drogas logren generar dependencia psicológica, física y social, con implicaciones de importancia a nivel individual, familiar o comunal, tanto en el escenario local como a nivel meso y macro sistémico (14, 15).

Dados los problemas relacionados con las drogas en 1998, la Asamblea Especial de las Naciones Unidas resolvió que los gobiernos debían de reducir la producción y el consumo de drogas (9) y para lo cual se establecieron algunos mecanismos, pero a la fecha se ha llegado a la convicción de que a pesar de los esfuerzos, siempre habrá personas que desean consumir drogas y que lo harán de la forma que sea, hecho que representa un problema de control del consumo, máxime si se considera que la drogadicción es una enfermedad crónica, recurrente y mediada por muchos factores (16).

## MÉTODO

La metodología seguida para esta revisión fue la búsqueda del material bibliográfico y consulta a distintas bases de datos automatizadas y páginas en el espacio virtual. Las bases de datos consultadas y que forman parte del arsenal bibliográfico del Sistema de Bibliotecas Documentación e Información SIBDI de la Universidad de Costa Rica fueron: EBRARY, E-Libro, EBSCO, ProQuest, Science Direct y Springer. La búsqueda se desarrolló durante el primer semestre del 2010, se identificaron aproximadamente cuatrocientos documentos de potencial interés con base en el título y resumen del documento, la mayoría fueron escritos en inglés, español y francés, se utilizó la combinación de los siguientes términos con la asistencia de los conectores booleanos (OR, AND): Políticas, programas, proyectos, planes, enfoques, evaluación, prevención, drogas, factores de riesgo, sustancias de abuso y educación. El material seccionado según su idoneidad científica a criterio del autor, se organizó considerando las siguientes secciones: contexto general, factores involucrados en el uso y abuso de las drogas, acciones - políticas - prevención contra las drogas y hacia dónde va la investigación.

## Factores involucrados en el uso y abuso de drogas

Hay diversidad de factores, tanto protectores como de riesgo (17) que predisponen a una persona a utilizar drogas y esto es un tema también en discusión, se considera que cuando hay mayor cantidad de factores de riesgo presentes, la probabilidad de uso de drogas es también mayor (13, 18, 19, 20).

Debido a la diversidad de factores involucrados, se deduce que no es una tarea fácil ayudar a las personas a resistir la tentación de uso de las drogas y es que hay mediación de elementos de carácter tan subjetivos como la percepción de las normas que regulan el uso de las drogas, de aspectos de difícil manejo como la presión de pares, las creencias acerca de las consecuencias del uso individual de las drogas o los efectos que pueden tener en el ámbito familiar y comunal (13.).

En ocasiones un factor protector puede convertirse en un factor de riesgo o viceversa y eso depende mucho de la persona y del contexto, de ahí que algunos factores protectores sociales juegan un papel más relevante en esa lucha, destacándose así las relaciones con amistades, familiares o la influencia de los medios de comunicación (7).

En el caso de las personas jóvenes, éstas se ven tentadas a realizar conductas relacionadas con el uso de las drogas tan solo para experimentar como consecuencia de la motivación que proviene de diversos factores externos e internos (21). El uso de sustancias para estas personas puede representar una forma de buscar identidad, de demostrar autonomía e independencia o de lograr la aceptación de grupo, y en ocasiones, jóvenes minimizan los efectos que se podrían presentar por el uso de esas sustancias y pueden llegar a considerarse como personas indestructibles e invulnerables y todo eso está relacionado con las características propias de esa etapa de vida en la que ocurren una variedad de cambios físicos, psicológicos y sociales (22).

Del grupo de personas que experimentan con drogas, un número menor pasará a ser usuarios, incluso en esta transición pueden cambiar a otro tipo de drogas legales o ilegales y finalmente, otro pequeño grupo se convertirá en dependientes de las drogas, esto debido principalmente a las motivaciones psicológicas y a las acciones en el cuerpo de las sustancias utilizadas (7).

## Acciones contra el uso de las drogas

Dadas las consecuencias que conlleva el uso de las drogas, se realizan acciones que buscan educar a

las personas mediante campañas en los medios de comunicación, leyes para reducir la disponibilidad de las drogas y políticas en general, tanto en el campo de la salud, como en el escenario educativo o en la comunidad (17).

La dificultad principal en muchos lugares para un buen accionar, ha sido contar con información amplia, exhaustiva y confiable, pero esa labor no ha sido nada fácil de lograr debido a la complejidad del fenómeno droga y porque la información no siempre ha estado al alcance de la mano. Además si no se considera al contexto de forma integral, resulta cada vez más improbable la labor de planificación y mucho menos el alcanzar los fines que se persiguen (10).

En ese sentido, se requiere más información desde el nivel local que permita orientar el establecimiento de programas dirigidos hacia la prevención, esto a pesar de que en las últimas décadas puedan haber surgido cada vez más programas, algunos de los cuales han sido muy efectivos (12, 23), pero otros no han generado impacto (11, 24).

## Políticas a favor de la lucha contra las drogas

En esa la lucha contra las drogas se han desarrollado políticas en aspectos relacionados con la prohibición o penalización de la posesión, distribución y producción de drogas ilícitas, en cuanto a la reducción de los daños, educación en prevención de drogas, prácticas seguras de uso de drogas para personas adictas, medicalización cuando hay adicción a ciertas drogas ilícitas e incluso a algunas de uso médico, descriminalización o remoción de penalidades para ciertas sustancias, legalización y regulación de la importación, distribución y uso de sustancias legales (25).

En cuanto a las políticas de salud respecto a drogas legales, existen acciones preventivas en materia de educación dirigidas a madres/padres, aumento en la extensión de la cobertura de programas preventivos a mayor cantidad de zonas y escenarios, implementación de actividades de ocio y recreativas como medidas complementarias a los programas preventivos o incluso generación de espacios virtuales para la educación en materia de drogas (26).

Otras acciones han considerado medidas que buscan aumentar la edad de permiso para ingerir bebidas alcohólicas, la prohibición de ingreso de personas jóvenes a bares y otros sitios donde se venden bebidas alcohólicas, el aumento en los impuestos de drogas legales y la limitación de su venta (5).

En diversos lugares se reconoce que a pesar de los esfuerzos realizados en el campo educativo, las









