

# Caracterización de los niños menores de cinco años que murieron por desnutrición, Costa Rica 2005-2007

# Characterization of children under five who died from malnutrition, Costa Rica 2005-2007

Edson Ibáñez Romero

Doctor en Nutrición, Colegio de Profesionales en Nutrición. Caja Costarricense de Seguro Social, Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Dr. Raul Blanco Cervantes. edsoniba10@hotmail.com, eibanez@ccss.sa.cr

Recibido 29 mayo 2010 Aprobado 14 noviembre 2010

## RESUMEN

Se realiza una caracterización basada en determinantes de salud, de los niños que murieron por desnutrición en diferentes zonas de Costa Rica, durante los años 2005, 2006 y 2007.

**Objetivo:** Caracterizar a los niños reportados con muerte por desnutrición en el periodo 2005-2007, mediante la identificación del micro y macroambiente en que vivieron, con el fin de construir un perfil de riesgo que viabilice una intervención oportuna en los niños que presenten situaciones familiares similares en Costa Rica.

**Materiales y Métodos:** Se reunieron datos retrospectivos, en la cual se incluyen datos cuantitativos y etnográficos de los 10 niños que murieron por desnutrición durante los años 2005, 2006, y 2007 en diferentes zonas de Costa Rica.

**Resultados y Discusión:** Las variables que predominaron en el micro y macroambiente de los niños que murieron por desnutrición fueron el sexo masculino, edad de 2 años, bajo peso al nacer, diarrea, vómitos, infecciones, baja escolaridad materna, hacinamiento, bajo nivel socioeconómico, contaminación, y marcados inaccesos a la salud y a los alimentos.

**Conclusión:** Ciertamente se concluye que las muertes infantiles por desnutrición en el periodo 2005-2007 tienen factores en común que jugaron un papel importante en la muerte de los mismos, y estos factores forman un perfil de riesgo, que es una herramienta para que el personal de salud y las autoridades puedan identificar aquellos niños que tienen mayor riesgo de morir por desnutrición y clasificarlos como prioritarios dentro del grupo de los preescolares.

**Palabras clave:** Trastornos de la Nutrición del Niño, mortalidad, accesibilidad a los servicios de salud, pobreza, peso al nacer, Costa Rica. (fuente: DeCS, BIREME)

## ABSTRACT

This characterization was based on determinants of health of children who died from malnutrition in different areas of Costa Rica over the years 2005, 2006 and 2007.

**Objective:** To determine the characteristic of children who were reported dead from malnutrition during 2005-2007, through the identification of the micro and the macro environment in where they lived, to create a risk profile that would make possible a timely intervention in children with similar and current family circumstances in Costa Rica.

**Materials and methods:** Retrospective data was collected in which was included quantitative and ethnographical data of the 10 children that died from malnutrition over the years of 2005, 2006 and 2007, in different areas of Costa Rica.

**Results and Discussion:** The dominant variables that were found in the micro and macro environment of the children that died from malnutrition were: masculine sex, age of 2 years old, underweight, diarrhea, vomiting, infections, low level of maternal education, overcrowding, low socioeconomic status, contamination, lack of access to health and food.

**Conclusion:** Certainly a conclusion is reached and this is that the death of infants from malnutrition over the period 2005-2007 has factors in common. These factors played an important role in their death and they can be used as a risk profile which is a tool for health personnel and authorities to identify those children who are at greater risk of dying from malnutrition and classify them as a priority within the group of preschoolers.

**Key words:** Child Nutrition Disorders, mortality, Health Services Accessibility, Poverty, Birth Weight (source: MeSH, NLM)







