

No hay tiempo | No time que perder | to lose

Federico Paredes Valverde

Ingeniero Agrónomo, Unidad Protección y Mejoramiento del Hábitat Humano, Dirección de Garantía de Acceso a los Servicios de Salud. Ministerio de Salud. San José, Costa Rica. paredesfederico@hotmail.com

Hay verdades que parecieran de Perogrullo pero que es preciso recordarlas de cuando en cuando. Los fumadores saben que fumar es malo para la salud, que pueden morir de ese nefasto vicio, que podrían vivir más y mejor si no lo practicaran... pero no hay tal. No lo dejan. Los más livianos en analizar esta situación dicen que “de por sí, de algo hay que morir”. ¡Valiente deducción! (1).

El viernes 9 de enero del año en curso, el Lic. Arturo Jofré en un comentario en La República que intituló “Atrévase Ministra”, le lanza literalmente un reto a nuestra Ministra de Salud sobre la necesidad de ser más efectivos en materia de las advertencias que deben de consignarse en la publicidad de los paquetes de cigarrillos y hace referencia a lo que él ha visto en otros países de nuestra América, que han ratificado antes que el nuestro, el Convenio Marco para el Control del Tabaco. Muchos hemos lamentado el enorme atraso (casi 5 años) que tuvimos como país, al no ratificar el Convenio Marco y con vergüenza teníamos que admitir que realmente estábamos atrasado en la implementación de ese instrumento jurídico de la Organización Mundial de la Salud.

En su comentario don Arturo hace referencia a la similitud de Costa Rica con Uruguay, haciendo la aclaración de que Uruguay fue el primer país en el Continente que lo ratificó. Eso lo puso a la cabeza y ha dado buenas muestras de lo valiente que ha sido como país para echar a andar toda una política antitabáquica. En mucho ha tenido que ver que su Presidente, médico, impulsara la ratificación del Convenio Marco. Nuestra oportunidad perdida fue en la

administración anterior, en donde Don Abel Pacheco, siendo médico, hizo poco o nada para que se repitiera la historia de su homólogo uruguayo. Ahora tenemos una Ministra de Salud, pediatra infectóloga, que ha dado muy buenas muestras de interesarse no sólo a título personal sino como Ministra de Salud, por estos temas del tabaquismo. En la parcela legislativa contamos con otro médico que ha sido fundamental dentro del Primer Poder de la República para impulsar esta ratificación, el Dr. Orlando Hernández. Para completar la tripleta estatal, deberíamos de tener un “socio” similar en el Poder Judicial.

La Red Nacional Antitabaco piensa que es bueno lo que se ha hecho en esta materia (2), pero que no podemos vivir de las glorias del pasado, sino ver los retos que se nos colocan en el horizonte inmediato y aquí coincidimos con lo expuesto por el señor Jofré de que es imprescindible modificar no sólo el anverso y el reverso de las cajetillas de los cigarros, sino que también extender las declaratorias de Espacios Libre de Humo de Tabaco en todas las entidades públicas y privadas y copiar así el modelo colombiano de prohibición absoluta en espacios cerrados; además propiciar las Clínicas de Cesación de Fumado, como alternativa para los fumadores que deseen dejar el vicio (3).

Siempre recordaré un afiche de Bélgica que mostraba una señora embarazada a la que le ofrecían un cigarrillo y ella decía: Sí, gracias, mientras que en su vientre se veía el bebé en su posición fetal diciendo: No, gracias.

Tenemos mucho que hacer y no hay tiempo que perder. Esto no es tan sólo ganarle terreno a las tabacaleras en su nefasto negocio de la muerte,

sino preservar vidas de amigos, parientes, conocidos (4).

Referencias

1. Ávalos, Angela. Un empleado fumador es menos productivo (Entrevista). Domingo 1° de febrero de 2009. La Nación, Sección Aldea Global. Entrevista realizada a la economista y salubrista de OPS Rosa Sandoval.
2. CCSS/ Gerencia División Modernización y Desarrollo. Ley N° 7501 La Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica decreta: Regulación del fumado. Enero 2001 pp.7
3. IAFA. Estrategias para dejar de fumar. ¡Apaga el cigarrillo y enciende tu vida! Concurso Deje & Gane 2006 pp. 17
4. Mackay, J, Eriksen, M; Shafey,O. El atlas del tabaco. American Cancer Society. Global Cancer Control. Segunda Edición 2006. pp. 128