

## CAPÍTULO V

### Perspectivas de la terapia hormonal en mujeres

#### Martha Sánchez-Zambrano

Especialista en Medicina Interna, Cardiología - Venezuela  
Cardióloga Clínica.  
Sociedad Venezolana de Cardiología. MTSVC.

#### Rita Pizzi-La Veglia

Especialista en Ginecología y Obstetricia - Venezuela  
Endocrinología Ginecológica. MTSVOG  
Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario de Caracas

#### Yolimar Meza

Magister en Cardiología - Venezuela  
Sociedad Venezolana de Cardiología. MTSVC.

#### Igor Morr

Sociedad Venezolana de Cardiología, MTSVC. - Venezuela  
Fellow Sociedad Inter Americana de Cardiología  
Fellow del Colegio Americano de Cardiología.

#### CORRESPONDENCIA

*Dra. Martha Beatriz Sánchez Zambrano.*

E-mail: sanchezmb@gmail.com.  
Celular: +57 319 6768221

La salud cardiovascular (SCV) en la menopausia debe preverse tempranamente, considerando los años que la mujer va a vivir en esta etapa, aplicando medidas de prevención primaria de las ECV, que les permita la opción de la TH si la requieren, con margen de seguridad aceptable.

#### PRIORIDADES PARA LA SCV EN LA MENOPAUSIA

##### I. Perspectiva individual

- Educación sanitaria para el autocuidado en SCV, a cualquier edad, en particular durante la menopausia, implementar estilo de vida saludable: dietas sanas, actividad física adecuada, evitar tabaquismo.
- Consulta oportuna para diagnóstico y control de FRCV
- Promoción del bienestar y calidad de vida en la mujer a partir de la menopausia

##### II. Perspectiva global

- Desarrollo de programas educativos desde Sociedades Científicas e instituciones educativas, dirigidos a profesionales de la salud, para detectar y controlar los FRCV en la mujer, en particular >50 años.
- Individualizar la TH, valorando riesgo-beneficio, seguimiento, estimando periódicamente el RCV. Involucrar a la mujer en la estrategia terapéutica.
- Desarrollo de equipos multidisciplinario para el manejo de la menopausia
- Programas gubernamentales de prevención de ECV en las mujeres en la menopausia y asegurar el acceso al sistema de salud, tratamientos médicos, sostenibles en el tiempo.