REVISTA COSTARRICENSE DE CARDIOLOGIA

CAPÍTULO V
Perspectivas de la terapia hormonal en mujeres

CHAPTER V
Prospects for hormone therapy in women

Martha Sánchez-Zambrano
Especialista en Medicina Interna, Cardiología - Venezuela
Cardióloga Clínica.
Sociedad Venezolana de Cardiología. MTSVC.

Rita Pizzi-La Veglia
Especialista en Ginecología y Obstetricia - Venezuela
Endocrinología Ginecológica. MTSVOG
Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario de Caracas

Yolimar Meza
Magister en Cardiología - Venezuela
Sociedad Venezolana de Cardiología. MTSVC.

Igor Morr
Sociedad Venezolana de Cardiología, MTSVC. - Venezuela
Fellow Sociedad Inter Americana de Cardiología
Fellow del Colegio Americano de Cardiología.

CORRESPONDENCIA
Dra. Martha Beatriz Sánchez Zambrano.
E-mail: sanchezmb@gmail.com.
Celular: +57 319 6768221

La salud cardiovascular (SCV) en la menopausia debe preverse tempranamente, considerando los años que la mujer va a vivir en esta etapa, aplicando medidas de prevención primaria de las ECV, que les permita la opción de la TH si la requieren, con margen de seguridad aceptable.

PRIORIDADES PARA LA SCV EN LA MENOPAUSIA

I. Perspectiva individual

- Educación sanitaria para el autocuidado en SCV, a cualquier edad, en particular durante la menopausia, implementar estilo de vida saludable: dietas sanas, actividad física adecuada, evitar tabaquismo.
- Consulta oportuna para diagnóstico y control de FRCV
- Promoción del bienestar y calidad de vida en la mujer a partir de la menopausia

II. Perspectiva global

- Desarrollo de programas educativos desde Sociedades Científicas e instituciones educativas, dirigidos a profesionales de la salud, para detectar y controlar los FRCV en la mujer, en particular >50 años.
- Individualizar la TH, valorando riesgo-beneficio, seguimiento, estimando periódicamente el RCV. Involucrar a la mujer en la estrategia terapéutica.
- Desarrollo de equipos multidisciplinario para el manejo de la menopausia
- Programas gubernamentales de prevención de ECV en las mujeres en la menopausia y asegurar el acceso al sistema de salud, tratamientos médicos, sostenibles en el tiempo.

CC BY NC SA