

La historia continúa

Dr. Mario O. Speranza Sánchez

Coordinador

Segundo Consenso Centroamericano y del Caribe de Insuficiencia Cardíaca
sacagce@icloud.com

Hace unos años atrás mencionamos que la insuficiencia cardíaca (IC) es “un problema de muchos y responsabilidad de todos” los involucrados en tratar estos pacientes. En la medida que el tiempo ha pasado, más y más profesionales de la salud se han ido sumando en ésta noble legión para enfrentar a éste monstruo oculto que es cuando el corazón falla.

Como región de Centroamérica y El Caribe hemos dado pasos importantes y en varios de nuestros países se han iniciado los registros nacionales de IC y en Costa Rica hemos publicado el primer año del mismo, varios programas hospitalarios se han inaugurado tanto en hospitales públicos como privados, el manejo adecuado de este síndrome basado en la guías de expertos está más diseminado y con la realización de múltiples congresos, talleres y rotaciones se han preparado más Cardiólogos y personal de enfermería, sin duda la IC se puso de moda.

Por eso llegó el momento de establecer estándares de manejo y hablar sobre algunos desafíos en cuanto a la realidad regional de esta enfermedad como están mostrando nuestros registros, con ese objetivo en mente en diciembre del año pasado nos reunimos para desarrollar el Segundo Consenso Centroamericano y del Caribe de IC, donde se decidió desarrollar tres documentos, el primero para detallar el

uso correcto de los biomarcadores, el segundo describiendo las co-morbilidades más prevalentes y la forma de abordarlas y por último los requisitos para certificar los programas de IC en la región, estableciendo un nivel mínimo de calidad requerido a nivel mundial.

Este número especial de la Revista Costarricense de Cardiología servirá como guía para esas tareas, esperamos les sea de gran utilidad, los documentos se ha redactado de una forma simple y práctica para la comprensión y aplicación de todos los involucrados, estará disponible en internet y en papel será distribuida de manera gratuita a la mayoría de los Cardiólogos y programas de IC establecidos.

Para finalizar es muy importante resaltar que esta tarea sin precedentes, es y será posible gracias al trabajo valiente y desinteresado de muchas personas, que con pasión y talento han contribuido de manera notable, al igual que el apoyo económico sin restricciones de la farmacéutica Novartis con lo cual ha sido posible concretar todo este esfuerzo.

Aprovecho para desearles a todos nuestros lectores una Feliz Navidad en compañía de sus seres queridos y que en el nuevo año de 2019 todos sus esfuerzos y dedicación los acerquen a concretar las metas que tanto anhelan.