

## Rendimiento diagnóstico de la Prueba de Esfuerzo y del Estudio de perfusión miocárdica con Sestamibi para detección de Enfermedad Arterial Coronaria

Juan Pablo Solís Barquero, Jaime Tortós Guzmán  
Servicio de Cardiología, Hospital San Juan de Dios, San José, Costa Rica

**Antecedentes.** La enfermedad arterial coronaria continúa siendo la principal causa de mortalidad a nivel mundial. La prueba de esfuerzo y el estudio de perfusión miocárdica con Sestamibi (EPMS), son métodos que permiten evaluar de manera no invasiva esta entidad. El objetivo de este estudio es determinar la rentabilidad diagnóstica de cada una de ellas.

**Materiales y Métodos.** Es un estudio observacional, analítico de cohorte. Se incluyeron pacientes con factores de riesgo cardiovascular, a quienes se les realizó Prueba de esfuerzo, EPMS y angiografía coronaria en el Hospital San Juan de Dios, entre el año 2003 y 2007. Se determinó la sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo y valor predictivo negativo de estos estudios, teniendo como "estándar de oro", a la angiografía coronaria. También se analizó con estadística descriptiva las características de la muestra.

**Resultados.** Se incluyeron 83 pacientes en el estudio: 75% hombres y 25% mujeres con edad promedio de 61 años. Los principales factores de riesgo encontrados fueron dislipidemia (84%) e hipertensión arterial (70%). La prueba de esfuerzo tuvo una sensibilidad del 40%, una especificidad del 57%, un valor predictivo positivo del 91% y un valor predictivo negativo del 8%; el EPMS tuvo una sensibilidad del 66%, una especificidad del 71%, un valor predictivo positivo del 96% y un valor predictivo negativo del 16%. La mayoría de los pacientes tuvieron lesiones mayores al 90% en uno o dos vasos coronarios, especialmente en la arteria descendente anterior.

**Discusión.** La prueba de esfuerzo tiene baja sensibilidad y especificidad para la detección de enfermedad coronaria mientras que el EPMS tiene un rendimiento diagnóstico significativamente superior ( $p=0.05$ ) a la prueba de esfuerzo, pero con un bajo valor predictivo negativo en esta población estudiada.