

8. Anexos

Anexo 1

Composición nutricional de los alimentos utilizados por porción de 100 g, según la información reportada en la etiqueta del producto, 2017

Alimento	Marca comercial	kcal	CHO (g)	Proteína (g)	Grasa (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)
Almendras	La Guaria	633,33	10,00	23,33	60,00	6,67	0,00
Azúcar	Doña María	400,00	100,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Barras de cereal	BranFrut	405,00	64,50	5,00	15,00	4,25	26,00
Bizcocho	Palmareño	500,00	46,67	24,00	26,67	0,00	0,00
Bolitas de queso	Tosty	520,00	52,00	4,00	28,00	8,00	0,00
Cangrejitos de queso	Breddy	358,49	42,08	10,75	16,42	2,26	7,74
Cereal	Tooties Froties	406,25	87,50	6,25	3,13	3,13	46,88
Cereal chocolate	Nesquick	382,00	78,67	5,00	5,00	5,33	29,67
Chicharricos con limón	Rumba	560,00	0,00	56,00	36,00	0,00	0,00
Chocolate de caramelo con arroz	Choys	438,60	70,18	1,75	17,54	1,75	52,63
Chocolate de leche	M&M's	501,04	70,98	4,18	20,88	2,09	62,63
Chocolate en polvo	Johnnys	350,00	95,00	0,00	0,00	0,00	85,00
Chocolate en barra	Milka	524,00	60,00	7,20	28,00	0,00	60,00
Cocoa dulce	Nacional de Chocolates	400,00	95,00	0,00	0,00	0,00	85,00
Galletas Cocanas	Pozuelo	481,01	65,82	5,06	22,78	2,53	20,25
Crema de coco	Roland	166,67	3,33	0,00	16,67	0,00	0,00
Tootie Frooties	Malt-O-Meal	390,00	83,33	6,67	3,33	1,67	40,00
Galleta Oreo	Nabisco	472,22	72,22	5,56	19,44	2,78	44,44
Galleta tipo Chicky	Pozuelo	487,50	67,50	5,00	22,50	2,50	30,00
Galleta tipo Yipy	Pozuelo	514,18	63,83	3,55	28,37	3,55	53,19
Galletas boquitas con	Pozuelo	483,43	63,54	5,52	22,10	2,76	19,34

queso crema							
Galletas Julieta	Domitica	480,00	48,53	6,93	24,53	1,33	24,00
Galletas Mantequilla	Pozuelo	480,77	65,38	7,69	21,15	3,85	23,08
Galletas Recreo	Pozuelo	483,00	70,83	4,17	20,83	2,08	33,33
Galletas Tuareg	Costa	512,50	68,75	2,92	25,00	0,00	33,33
Gelatina en polvo	Royal	340,00	40,00	40,00	0,00	0,00	40,00
Gomitas Panda	Valornut	396,00	98,90	0,00	0,00	0,10	0,00
Gomitas Perla	Diana	113,45	27,65	0,00	0,00	1,60	19,50
Jugo de naranja	Tampico	32,00	8,00	0,00	0,00	0,00	7,20
Leche evaporada	Ideal	131,67	9,50	6,50	7,50	0,00	0,00
Leche en polvo	Dos Pinos	484,38	37,50	25,00	25,94	0,00	0,00
M&M's con maní	M&M's	33,36	0,40	0,67	1,73	0,27	3,34
M&M's sin maní	M&M's	490,65	79,44	4,67	23,36	0,00	72,43
Maní garapiñado	Pro	125,00	15,00	3,75	6,25	2,50	7,50
Maní sin sal	Pro	450,00	30,00	30,00	25,00	5,00	0,00
Mortadela	FUD	99,00	5,00	13,00	3,00	0,00	0,00
Palitos de queso	Nutri Snacks	535,71	57,14	7,14	32,14	3,57	0,00
Pasas	Mariani	300,00	80,00	3,00	0,00	4,00	59,00
Quesitos	Tosty	520,00	52,00	12,00	28,00	0,00	0,00
Queso	Del Prado	264,00	3,30	17,50	20,10	0,00	0,00
Rompoppe	RompoRika	243,53	370,24	9,06	5,65	0,00	22,59
Salchichas	Extremeña	305,00	1,72	11,53	27,64	0,00	0,00
Salchichón	Cinta Azul	247,00	0,73	15,30	19,87	0,00	0,00
Sirope	La mundial	220,00	54,67	0,33	0,00	0,00	11,33
Sorbeto	Bridge	489,29	78,57	3,57	17,86	0,00	32,14

Nota. kcal: kilocalorías. CHO: carbohidratos

en Mesoamérica
¿Quiere publicar en la revista?
Ingresa [aquí](#)

O escribanos:
Revista.ccp@ucr.ac.cr



... Awards
... Reporting

Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que cambió el paradigma en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como habersido la primera en obtener sello editorial como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.

Indexada en los catálogos más prestigiosos. Para conocer la lista completa de índices, ingrese [aquí](#).



DOAJ

latindex



Dialnet e-revist@s



Revista Población y Salud en Mesoamérica -

Centro Centroamericano de Población
Universidad de Costa Rica

