

## 8. Anexos

### Anexo 1

**Tabla A1.** Operacionalización de las variables para construir el índice de fragilidad

| VARIABLE                                                                                                   | VALOR                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Problemas de salud en la infancia</b>                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1 Fiebre Tifoidea                                                                                          | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2 Golpe serio en la cabeza de tal forma que se desmayó                                                     | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3 Tuberculosis                                                                                             | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4 Fiebre Reumática                                                                                         | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5 Polio                                                                                                    | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6 Problema serio de salud que afectó sus actividades normales por un mes o más                             | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Estado de salud autoreportada</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7 ¿Diría usted que su salud es?                                                                            | Mala=1, Regular=0.75, Muy buena=0.25, Buena=0.5, Excelente=0                                                                                                                                                                                       |
| 8 Hipertensión                                                                                             | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 9 Diabetes                                                                                                 | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10 Cáncer                                                                                                  | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11 Ataque al corazón                                                                                       | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12 Embolia cerebral                                                                                        | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13 Artritis                                                                                                | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14 Enfermedad Pulmonar                                                                                     | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Otras condiciones de salud</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15 Se ha caído en los últimos dos años                                                                     | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16 Después de haber cumplido 50 años ¿se ha fracturado algún(os) hueso(s) incluyendo la cadera?            | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17 ¿Cómo es su visión (con lentes)?                                                                        | Legalmente ciego=1, Mala=0.8, Regular=0.6, Muy buena=0.4, Buena=0.2, Excelente=0                                                                                                                                                                   |
| 18 ¿Cómo es su alcance de oído/audición (con aparato)?                                                     | Legalmente sordo=1, Mala=0.8, Regular=0.6, Muy buena=0.4, Buena=0.2, Excelente=0                                                                                                                                                                   |
| 19 ¿Ha bajado 5 kg o más en los últimos dos años, sin haber hecho cambios en su alimentación o ejercicios? | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20 ¿Ha permanecido una o más noches hospitalizado?                                                         | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 21 Toma dos más medicamentos                                                                               | >=2=1; <1=0                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Síntomas médicos durante los últimos 2 años</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 22 Fatiga severa o agotamiento serio                                                                       | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 23 Dificultad en respirar, jadeo o tos, o producción de flema                                              | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 24 Pérdida involuntaria de orina, al hacer cosas como toser, estornudar, recoger cosas o hacer ejercicio   | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 25 Hinchazón frecuente en los pies o en los tobillos                                                       | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 26 Dolor de estómago, indigestión, diarrea                                                                 | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 27 Dolor físico a menudo                                                                                   | Frecuente y severo=1, Frecuente y moderado=2/3, Frecuente y leve=1/3, No frecuente=0                                                                                                                                                               |
| 28 Síntomas depresivos                                                                                     | Un noveno por cada respuesta positiva si el participante se sentía: deprimido, infeliz, solo, cansado, triste, no disfruta de la vida, no tenía energía, sueño inquieto, o el pensamiento que todo lo que hizo fue un esfuerzo; 0 = ningún síntoma |
| <b>Actividades de la vida diaria</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 29 Dificultades de movilidad                                                                               | Un tercio de respuesta positiva si el participante tuvo dificultades: subir un piso de escaleras, caminar varias cuadras, levantar o transportar objetos de más de 5 kg, 0 = ninguna de las anteriores                                             |
| 30 Dificultad para bañarse                                                                                 | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 31 Dificultad para vestirse                                                                                | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 32 Dificultad para comer                                                                                   | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 33 Dificultad al acostarse y levantarse de la cama                                                         | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 34 Dificultad al usar el excusado                                                                          | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Actividades instrumentales de la vida diaria</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 35 Dificultad en preparar una comida caliente                                                              | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 36 Dificultad en hacer compras de víveres/mandado                                                          | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 37 Dificultad en tomar sus medicamentos                                                                    | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| 38 Dificultad para manejar su dinero                                                                       | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Desempeño cognoscitivo</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 39 Puntaje total de la evaluación cognoscitiva                                                             | <40=1; >=40=0                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Aspectos socioambientales</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 40 Vivir solo                                                                                              | Sí=1; No=0                                                                                                                                                                                                                                         |

## Anexo 2

**Tabla A2.** Distribución porcentual de las características sociodemográficas y económicas y rangos del IF por sexo en 2001

| Variables                                 | Rangos del índice de fragilidad |            |             |          |          |            |             |          |
|-------------------------------------------|---------------------------------|------------|-------------|----------|----------|------------|-------------|----------|
|                                           | Hombres                         |            |             |          | Mujeres  |            |             |          |
| Grupos de edad                            | [0,0.14]                        | (0.14,0.2] | (0.24,0.35] | (0.35,1] | [0,0.14] | (0.14,0.2] | (0.24,0.35] | (0.35,1] |
| 65-69                                     | 42.3                            | 39.1       | 15.8        | 2.8      | 29.2     | 37.4       | 25.4        | 8.0      |
| 70-74                                     | 37.0                            | 42.2       | 14.9        | 6.0      | 26.5     | 35.9       | 30.9        | 6.7      |
| 75-79                                     | 33.4                            | 36.4       | 23.4        | 6.7      | 21.6     | 35.5       | 28.3        | 14.6     |
| 80-84                                     | 31.0                            | 33.3       | 24.1        | 11.6     | 13.7     | 33.4       | 33.5        | 19.4     |
| 85-89                                     | 25.2                            | 33.1       | 20.7        | 20.9     | 6.4      | 31.3       | 37.1        | 25.2     |
| 90-94                                     | 7.8                             | 20.3       | 62.6        | 9.4      | 15.2     | 16.2       | 8.1         | 60.5     |
| 95-99                                     | 0.0                             | 93.0       | 0.0         | 7.0      | 0.0      | 0.0        | 50.1        | 49.9     |
| 100+                                      | 0.0                             | 100.0      | 0.0         | 0.0      | 0.0      | 0.0        | 0.0         | 0.0      |
| Total                                     | 36.5                            | 38.5       | 18.6        | 6.4      | 24.3     | 35.5       | 28.5        | 11.8     |
| <b>Situación conyugal</b>                 |                                 |            |             |          |          |            |             |          |
| Soltero                                   | 52.0                            | 25.8       | 9.5         | 12.8     | 35.5     | 35.4       | 20.1        | 9.0      |
| Casado/Union Libre                        | 39.5                            | 37.1       | 18.6        | 4.8      | 26.8     | 36.9       | 27.8        | 8.5      |
| Divorciado/Separado                       | 19.3                            | 60.1       | 17.4        | 3.2      | 25.1     | 32.2       | 24.2        | 18.5     |
| Viudo                                     | 26.6                            | 40.4       | 20.5        | 12.5     | 20.0     | 34.8       | 31.3        | 13.9     |
| <b>Lugar de residencia</b>                |                                 |            |             |          |          |            |             |          |
| Más rubanizado                            | 44.4                            | 34.5       | 16.3        | 4.8      | 27.6     | 32.0       | 29.1        | 11.4     |
| Menos rubanizado                          | 30.3                            | 41.7       | 20.4        | 7.6      | 21.2     | 38.8       | 27.9        | 12.1     |
| <b>Años de escolaridad</b>                |                                 |            |             |          |          |            |             |          |
| Sin escolaridad                           | 26.0                            | 37.6       | 24.3        | 12.1     | 16.4     | 39.0       | 31.2        | 13.4     |
| 1-5 años                                  | 36.6                            | 42.9       | 16.4        | 4.1      | 20.3     | 37.0       | 29.9        | 12.9     |
| 6 años                                    | 45.4                            | 38.1       | 13.9        | 2.6      | 38.7     | 31.0       | 17.4        | 13.0     |
| 7 años o más                              | 54.2                            | 30.7       | 14.0        | 1.1      | 43.5     | 26.0       | 27.9        | 2.6      |
| <b>Condición laboral</b>                  |                                 |            |             |          |          |            |             |          |
| Trabaja                                   | 40.4                            | 39.1       | 17.5        | 3.0      | 32.7     | 39.4       | 22.9        | 5.0      |
| No trabaja                                | 32.7                            | 38.1       | 20.2        | 9.0      | 22.6     | 32.6       | 29.1        | 15.8     |
| Hogar                                     | 44.3                            | 41.7       | 7.5         | 6.6      | 24.1     | 37.8       | 29.3        | 8.9      |
| <b>Autoreporte de situación económica</b> |                                 |            |             |          |          |            |             |          |
| Excelente/Muy buena                       | 89.2                            | 10.1       | 0.7         | 0.0      | 58.8     | 19.9       | 12.3        | 9.0      |
| Buena                                     | 44.9                            | 36.6       | 12.9        | 5.6      | 41.4     | 30.1       | 25.5        | 3.0      |
| Regular                                   | 37.6                            | 41.3       | 15.5        | 5.7      | 23.3     | 39.3       | 28.2        | 9.2      |
| Mala                                      | 18.0                            | 36.2       | 35.5        | 10.3     | 9.7      | 30.0       | 33.3        | 27.0     |

**Nota:** Elaboración con datos ponderados de ENASEM 2001.

# **Población y Salud** en Mesoamérica

¿Quiere publicar en la revista?

Ingresa [aquí](#)

O escribanos:

[revista.ccp@ucr.ac.cr](mailto:revista.ccp@ucr.ac.cr)



Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que cambió el paradigma en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como haber sido la primera en obtener sello editorial como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

**Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.**

Indexada en los catálogos más prestigiosos. Para conocer la lista completa de índices, ingrese [aquí](#).



DOAJ

latindex



e-revist@s



Revista Población y Salud en Mesoamérica -

Centro Centroamericano de Población  
Universidad de Costa Rica

