

 9. ANEXO- Cuestionario**Cuerpo y alimentación mujeres**

No. Cuestionario _____

Fecha _____

Nombre de la mujer
encuestada _____

Dirección _____

Comunidad _____

Encuestadora: _____

I. COMPOSICIÓN FAMILIAR (en relación a la entrevistada)

No.	Parentesco	Sexo	Edad	Escolaridad	Ocupación
1	Entrevistada				
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Descripción de la actividad de la mujer entrevistada

II. CONDICIÓN DE VIDA

(Marcar con una "X" la respuesta afirmativa)

1. La casa que habita es:

Propia ___ alquilada ___ prestada ___ otra

2. No. de cuartos quitando la cocina: _____

3. Material del piso:

Tierra ___ cemento ___ loseta o mosaico ___
otra _____

4. Material de paredes:

Varas ___ madera ___ adobe ___ ladrillo s/mamp. ___ ladrillo c/mamp. ___

5. Material del techo:

Lámina de cartón ___ asbesto ___ teja ___ palma ___ loza ___

6. Fuente de agua:

Dentro de la casa ___ en el patio ___ en la calle ___ pozo ___ otra _____

7. Disposición de excretas:

Ecosan ___ letrina o fosa ___ a ras del suelo ___ otra _____

8. Disposición de basura:

Aire libre ___ basurero municipal ___ la queman ___ otra

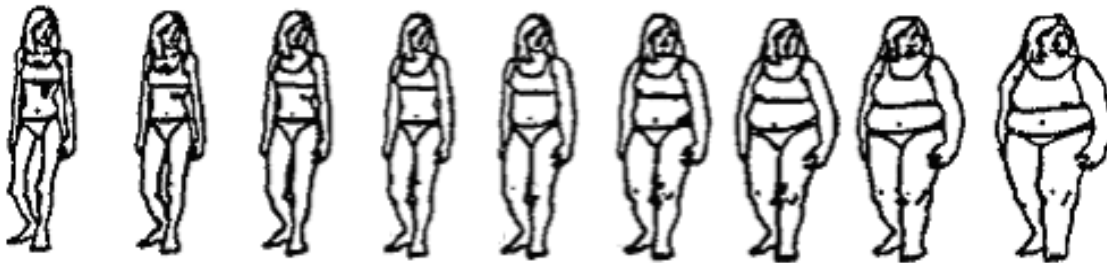
III. COMPOSICIÓN CORPORAL

Edad _____ Peso _____ Estatura _____ IMC _____

Cintura: _____ Cadera: _____ ICC: _____

IV. PERCEPCIÓN DEL CUERPO

Marca con una "X" la figura (cuerpo) con la que te identificas y con un círculo como te gustaría estar:



11. Te sientes a gusto con tu cuerpo: Sí _____ No _____ Más o menos _____

Otra _____

¿Porqué? _____

12. ¿Ha cambiado tu cuerpo de cuando tenías 12 – 17 años al de ahora?:
Sí _____

No _____ No sabe _____ No quiso contestar _____ No aplica _____

13. ¿En qué y cómo?

14. ¿Y por qué crees que cambió?

V. Lo que saben las mujeres

15. ¿Crees que exista una relación entre lo que comemos y nuestro cuerpo?

Sí ____ No ____ No sabe ____

16. ¿Qué tipo de relación crees que haya entre lo que comemos y nuestro cuerpo?

17. ¿Por qué crees que la gente es gorda y por qué flaca?

18. ¿Cuáles alimentos crees que engorden más y cuáles engordan menos y por qué?

Los que engordan	Los que no engordan

19. ¿Sabes qué son los productos o alimentos o bebidas “light” o bajos en calorías? Sí ____ No ____

20. ¿Conoces alguna enfermedad que produzca la mala alimentación?

21. ¿Cuál?

22. ¿Quiénes son más sanas las mujeres flacas o las gordas?

23. ¿Porqué? _____

24. ¿Tú o algunos de tus familiares es diabético, (con azúcar en sangre)?



VI. Ejercicio

25. Haces algún tipo de ejercicio: Sí____No____

26. Qué tipo de ejercicio haces: _____

27. ¿Por qué?

28. Cada cuándo haces el ejercicio:
