

## EDITORIAL

# Tabaco, covid-19 y vapeo en Odontología *Tobacco, covid-19 and vaping in dentistry*

Rodrigo Villalobos Jiménez, Universidad Latina de Costa Rica, Costa Rica, rodrigo.villalobos@ulatina.cr

Todo profesional en salud debe tener como meta en su trabajo diario, el promover excelente calidad de vida para sus pacientes, pero además esta premisa incluye su propia salud. Debe educar con el ejemplo y la Odontología no escapa de esta realidad.

El consumo de tabaco, que hasta hace pocos años era ampliamente difundido entre la población costarricense, ha disminuido en términos relativos, pero las tendencias de comportamiento actuales hacen que los peligros para la salud de la población se mantengan o aun peor, estén en franco crecimiento.

Paradójicamente, en relación con el consumo del tabaco, no está demostrado que cause caries en el esmalte de las piezas dentales, aunque sí promueve pigmentaciones, depósitos de residuos de alquitrán, nicotina y un sinnúmero de elementos perjudiciales.

Sin embargo, el consumo de sustancias tóxicas causa gran daño y lesiones en la boca potencialmente malignas, en los tejidos blandos, mucosas, epitelios; que son mucho más susceptibles de verse agredidos, por los efectos cancerígenos del hábito de consumo de tabaco. Este es un factor alto de riesgo en el desarrollo de la enfermedad periodontal. El hábito del fumado es una contraindicación para efectuar cirugías de colocación de implantes dentales.

El terrible flagelo del cáncer oral, está afectando aceleradamente a la población y se relaciona directamente con el consumo de tabaco.

Mención aparte se debe hacer con el consumo de marihuana, que entre la población principalmente de jóvenes, se le ha creado el aura de "medicinal".

Los extractos esenciales de esta planta poseen innegables efectos activos favorables, en el tratamiento de enfermedades como glaucoma, en las convulsiones de crisis epilépticas y hasta en el control de dolor profundo; estos efectos se relacionan con el uso de aceites esenciales, usados por prescripción médica. Pero eso no incluye el uso "recreativo" del fumado.

Es de consenso mundial advertir que el consumo del opio no es saludable para nadie, aunque se debe considerar que la morfina y la codeína son derivados de este narcótico. La morfina posee amplio uso en la medicina moderna en el control de dolores intensos en múltiples enfermedades. Pero esto no convierte al opio en "medicinal".

Por tanto, se debe acentuar la información hacia los jóvenes, en el sentido de que la "marihuana no es me-

*Every health professional should have as a goal in their daily work, to promote excellent quality of life for their patients, in addition this premise includes their own health. You must educate by example and dentistry does not escape this reality.*

*Tobacco use, which until a few years ago was widely spread among the Costa Rican population, has declined in relative terms, but current behavioral trends cause the population's health hazards to remain or even worse, are growing.*

*Paradoxically, in relation to tobacco consumption, it has not been shown to cause tooth decay in tooth enamel, although it does promote pigmentation, deposits of tar residues, nicotine and a host of harmful elements.*

*However, the consumption of toxic substances causes great damage and potentially malignant lesions in the mouth, in soft tissues, mucous membranes, epithelia, which are much more susceptible to being attacked, due to the carcinogenic effects of the habit of smoking. This is a high risk factor in the development of Periodontal Disease. The smoking habit is a contraindication to perform dental implant placement surgeries.*

*The terrible scourge of oral cancer is rapidly affecting the population and is directly related to tobacco consumption.*

*Separate mention should be made with the consumption of marijuana, which among the population of mainly young people, the aura of "medicinal" has been created.*

*The essential extracts of this plant, have undeniable favorable active effects, in the treatment of diseases such as glaucoma, in seizures of epileptic attacks and even in the control of deep pain; These effects are related to the use of essential oils, used by medical prescription. But that does not include the "recreational" use of smoking.*

*It is a worldwide consensus to indicate that the consumption of opium is not healthy for anyone, considering that morphine and codeine are derived from this narcotic. Morphine has extensive use in modern medicine in the control of severe pain in multiple diseases. But this does not make opium "medicinal."*

*Therefore, information should be accentuated towards young people, in the sense that "marijuana is not medicinal," just because some extract of its active*

dicinal”, solo porque algún extracto de principios activos de ella, se aplique en gotas o píldoras a una muy pequeña porción de la población con el fin de controlar convulsiones o dolor.

Ha tomado gran auge, en la población el uso de “vapeadores”, o “cigarrillos electrónicos”, con aceites aromáticos, nicotina, THC (tetrahidrocannabinol) la sustancia psicoactiva principal del cannabis, y otros elementos cancerígenos, y con fuerza se ha establecido como un hábito muy popular, principalmente entre jóvenes.

El alto incremento en su uso entre adolescentes ha sido informado por el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos, como una “crisis de salud pública”. Los poderosos compuestos químicos de la nicotina altamente adictivos, son particularmente dañinos para la salud de los adolescentes y adultos jóvenes. Con niveles muy altos de acetato de vitamina E, que en estos casos es muy perjudicial, y se encuentra en casi todas las muestras que contienen cannabis para vapeo.

Ha sido reportada una cantidad significativa de muertes, en personas con alto consumo de “vapeadores”, y los investigadores están recolectando datos estadísticos para comunicar y publicar estudios científicos, que confirmen lo nefasto del nuevo hábito.

Hay contundente evidencia de daño pulmonar, pero aún hace falta efectuar estudios de investigación, para poder dimensionar la magnitud de la afección a escala de salud bucal.

La Organización mundial de la Salud indica que: “Fumar cualquier tipo de tabaco reduce la capacidad pulmonar, conlleva un mayor riesgo de sufrir afecciones pulmonares graves y puede aumentar la gravedad de las enfermedades respiratorias. La COVID-19 es una enfermedad infecciosa que ataca principalmente a los pulmones. El tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra los coronavirus y otras afecciones respiratorias. Los datos de investigación disponibles hasta la fecha parecen indicar que los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves y de fallecer a causa de la COVID-19”. ■■■

#### **Rodrigo Villalobos Jiménez,**

Director Odontología  
Universidad Latina de Costa Rica.

#### **Bibliografía / Bibliography**

<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/cigarettes-other-tobacco-products>  
<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana-como-medicina>  
<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/teen-e-cigarette-use-doubles-since-2017>  
<https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/tobacconicotine-vaping>  
[https://www.health.ny.gov/press/releases/2019/2019-09-05\\_vaping.htm](https://www.health.ny.gov/press/releases/2019/2019-09-05_vaping.htm)

*ingredients is applied in drops or pills to a very small portion of the population with in order to control seizures or pain.*

*The use of “vapers”, or “electronic cigarettes”, with aromatic oils, nicotine, THC (tetrahydrocannabinol), the main psychoactive substance in cannabis, and other carcinogenic elements, has taken a great boom in the population, and has been strongly established as a very popular habit, mainly among young people.*

*The high increase in its use among adolescents has been reported by the National Institute of Health of the United States, as a “public health crisis.” The highly addictive powerful chemical compounds of nicotine are particularly harmful to the health of adolescents and young adults. With very high levels of vitamin E acetate, which in these cases is very harmful and is found in almost all samples containing cannabis for vaping.*

*A significant number of deaths have been reported in people with high consumption of “vapers”, and researchers are collecting statistical data to communicate and publish scientific studies, confirming the disastrous of the new habit.*

*The World Health Organization indicates that:*

*“Smoking any type of tobacco reduces lung capacity, carries an increased risk of serious lung conditions, and can increase the severity of respiratory disease. COVID-19 is an infectious disease that primarily attacks the lungs. Smoking impairs function lung, making it difficult for the body to fight coronaviruses and other respiratory conditions. Available research data to date seems to indicate that smokers are at increased risk of developing severe symptoms and dying from COVID-19 “. ■■■*

#### **Rodrigo Villalobos Jiménez,**

Dean Dentistry  
Universidad Latina de Costa Rica.

#### **PALABRAS CLAVE**

*Tabaco, covid-19, vapeo, odontología*

#### **KEYWORDS**

*Tobacco, covid-19, vaping, dentistry*

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>