

## Anexo 1. Instrumento empleado

### **Planificación**

*El profesor de EF debe planificar sus actividades...*

1. Adaptando los contenidos en relación con el tiempo de clase, medios, espacios y demás recursos disponibles.
2. Considerando los aprendizajes que no pudieron alcanzarse en el curso anterior debido a la falta de presencialidad, para recuperarlos y permitir al alumnado el logro de los objetivos previstos.
3. Adaptando las actividades teniendo en cuenta al alumnado con necesidades educativas especiales.
4. Tomando en cuenta las características del alumnado: motricidad, condición física y estado de salud, debido al sedentarismo e inactividad física causada por el confinamiento.
5. Llevando a cabo una evaluación de acuerdo a las actividades realizadas en casa y en la escuela.

### **Distancias, espacios y materiales**

*El profesor de EF considera que, en el regreso a clases, se debe...*

6. Priorizar actividades sin contacto físico y en las que se pueda mantener el distanciamiento físico de al menos 1.5 metros.

7. En el caso de introducir actividades en las que no se puedan mantener las distancias de seguridad que marca la normativa, todo el alumnado deberá llevar mascarilla, siempre y cuando la naturaleza de la actividad lo permita.
8. Adaptar las reglas de los juegos y deportes colectivos de tal manera que controlen mejor el acercamiento físico entre alumnos y participantes.
9. Anticipar el uso de material teniendo en cuenta los tiempos y procesos de preparación, separación y desinfección.

### **Colaboración y trabajo en equipo**

*El profesor de EF considera que en el regreso a clases...*

10. La dirección de la escuela debe estar informada de los principios establecidos en las clases de Educación Física y los ha comunicado a las familias.
11. La dirección de la escuela debe revisar que el alumnado está regularmente informado de la situación actual utilizando las herramientas informáticas necesarias.
12. Se debe trabajar de manera coordinada con todo/as los/as docentes que imparten clases de otras materias para asegurar que el trabajo se realiza de manera reflexiva y más efectiva.

### **Uso de tecnología**

*El profesor de EF considera que...*

13. El medio de comunicación virtual que principalmente utiliza el docente con el padre de familia/alumnos es efectivo para impartir sus clases.
14. Las clases virtuales son una buena alternativa para continuar sus cursos ante esta situación.
15. La calidad del aprendizaje de los alumnos en las clases virtuales es adecuada.

### **Recomendaciones de higiene y salud**

*El profesor de EF debe recomendar a los alumnos...*

16. Limpiar superficies.
17. Limpiar cada implemento didáctico deportivo utilizado.
18. Mantener "distancia física" mínima con otras personas.
19. Higiene respiratoria: en caso de tos o estornudo, hacerlo sobre el antebrazo o en pañuelo desechable.
20. Lavado de manos frecuente.
21. Evitar llevarse las manos a la cara.
22. No compartir alimentos ni líquidos.