

Anexo 2: Ingredientes ausentes en cada región

Ausentes en el Valle Central	Ausentes en Limón
aceite_de_ajonjolí	achiote_natural
aceite_de_coco	agua_de_sapo
aceite_de_maní	ajo_criollo
aceite_de_sésamo	arracache
agua_fría	arroz_achotado
agua_hirviendo	arroz_amarillo
aguacate	asadura
ajonjolí	ayote_tierno
akis	bambú_tierno
alitas	cabello_de_ángel
almejas	cachete_de_cerdo
arce	café_expreso
arrowroot	Cal
arroz_crudo	caldo_de_carne_de_res
avena	caldo_de_cerdo
azúcar_blanca	caldo_de_consomé_de_res
bacalao	caldo_de_mondongo
bazo	caldo_de_pellejo
berenjena	caras_de_cerdo
bollitos	Cebollín
bollo_de_pan	ceniza
bollo_de_pan_blanco	chicharrón
cabra	chile_jalapeño
calalú	chilera
brandy	chiles_dulces
calalú	chira
caldo_de_akis	chiscasquil
caldo_de_asadura	chiverre
caldo_de_res	chorizo_criollo
camarón	chorizo_gaucho
camaroncitos	chorizo_picante
cambute	cogollos
cangrejo	col
carambola	cola_de_res
cebo	condimento
aleta_de_tortuga	condimento_bomba
cerdito	conejo

chile_dulce_verde	consomé
chile_panameño	consomé_de_costilla_de_res
chile_verde	consomé_de_gallina
chuleta	cubaces
ciruelas	cubito_de_consomé
clara	cubito_de_res
clara_de_huevo	cubito_de_sal
clavos	cubito_triturado
coca-cola	cubo_consomé_de_res
coco	cubo_res
coditos	culantro_castilla
cola_de_langosta	culantro_verde
bofe	encurtido
colorante	ensalada
consomé_instantáneo	espárrago
coñac	falda_de_res
corvina	fécula_de_maíz
crotones	flores_de_ayote
cubito_de_achiote	frijol_tierno
cubito_de_carne	gallo_pinto
cubito_de_caldo_de_pollo	ginger_ale
cubito_de_caldo_de_res	guinea
cubitos	guineo
dumplings	guineo_cele
esencia	guineo_negro
espaguetti	guineo_tierno
espinaca_china-pak_choy	guisantes_verdes
estrellas_de_anís	hueso
extracto_de_ajo	hueso_carnudo
extracto_de_vainilla	hueso_de_pescuezo
filetes	hueso_de_ratón
frasco_de_alcaparras	jarrete_de_res
frasco_de_cerezas	lactocrema
frasco_de_mantequilla	lizano
frasco_de_palmito	lomo_de_res
frijol_chino-de-soya	maíz_amarillo
frijol_nacido	maíz_blanco
fruta_confitada	maíz_blanco_cartago
gallo	maíz_blanco_en_grano
gelatina	maíz_cartago
hielo	maíz_cascado

hígado	maíz_criollo
hongo	mano_de_piedra
hongo_negro	masa_rica
huevo_de_tortuga_amarillo	matequilla
fruta_de_pan	medallón_de_lomito
fruta_de_pan_verde	mortadela
frutas	muslito_de_pollo
iguana	muslos
jalea_de_naranja	naranjillas
jalea_de_piña	palmo_de_pejibaye
jerez	palo_de_papaya
jugo_de_naranja_agria	papa_amarilla
jugo_de_piña	papa_blanca
kingfish	papaya
langosta	pasta_de_achiote
langostinos	pata_de_cerdo
leche_condensada	patacones
leche_de_coco	pechugas
leche_de_vaca	pellejo
leche_evaporada	pezuña
lechuga_americana	pierna_de_cerdo
lentejas	pimentón
levadura	pimienta_amarilla
limón_agrio	pimienta_estrella
lomito	pipas_tierna
macarela	pipián_tierno
macarrones	pollo_tierno
maicena	posta_de_cecina
maíz_tierno	posta_de_lomo
manzana	posta_de_pecho
maple	quelite
mariscos	queso_amarillo
marshmelos	queso_monterrico
mayonesa_blanca	queso_para_derretir
menudo_de_cerdo	queso_tico
miga_de_pan	queso_tierno
nueces	quititeña
nueces_de_ibo	rabo
nuez_moscada	raíz_de_papaya
ñame	refrito
ocrós_tierno	repollo_verde

okras	romero
ostiones	salchichón
pan_añejos	salchichón_frito
pan_blanco	salsa_tártara
pan_frito	sazón_completa
pancita_de_cerdo	solomo
pargo	sustancia_de_la_carne
castañas	tacaco
parmesano	tacaco_tierno
pasta_phyllo	ternero
pata	tolva_de_maíz
patty	tomatina
pecho	tomatina_ranchera
pepinitos	torta_de_huevo
pierna	tortilla_caseras
pimienta_cayena	tronco_de_papaya
pimienta_de_jamaica_allsplee	trucha
pimienta_verde	verdolaga
piña	vino
plátano_pintón	vísceras
posta_de_tortuga	zapallo
pretina	zorrillo
queso_bagaces	
queso_cottage	
queso_procesado	
queso_turrialba	
rabanitos	
raño_de_cerdo	
raño_de_res	
riñón	
riñonada	
róbalo	
ron	
ron_oscuro	
royal	
salchicha	
salitre	
salsa_de_pollo	
salsa_de_soya	
salsa_ketchup	
salvia	

sardinas
sebo_de_res
sesos_vegetales
sirope
sopa_de_cola_de_res
sopa_de_hongos
sopa_de_pollo
souflé
soya
surime
susumba
tallarines
tamarindo
té_negro
tepezcuinte
tomatillo
tortuga
trigo
vegetal
vinagre_natural
vinagreta
vino_blanco
whisky
yokotó
zapallito_tierno
zapallitos