

SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y CAPACIDADES FINANCIERAS EN ADULTOS MAYORES CON ENVEJECIMIENTO ACTIVO: ESTUDIO EXPLORATORIO EN EL SUR DE CHILE

LIFE SATISFACTION AND FINANCIAL CAPABILITIES IN OLDER ADULTS WITH ACTIVE AGING: EXPLORATORY STUDY IN SOUTHER CHILE

Regina M. Navarro-Blanco¹

Marianela Denegri-Coria²

Verónica Peñaloza³

| | |
|--------------------|--------------------|
| Recibido: 20.10.19 | Aprobado: 30.04.20 |
|--------------------|--------------------|

DOI: 10.15517/isucr.v21i43.41977

Resumen

El rápido envejecimiento de la población mundial, incentiva el interés por la investigación de los adultos mayores desde la perspectiva psicosocial, económica y del envejecimiento activo, considerado impactos y relaciones entre estos aspectos. En este escenario, Chile se posiciona como el tercer país con más rápido envejecimiento en América Latina. Por ello y desde la óptica de la psicología económica, el objetivo de este primer estudio fue explorar la satisfacción con la vida, actitudes hacia el endeudamiento, las capacidades financieras y posibles relaciones entre estas variables, en una muestra de adultos mayores con envejecimiento activo en el Sur de Chile. Se aplicó un cuestionario a 101 adultos mayores, incluyendo las escalas de Satisfacción con la Vida (Diener et al., 1985), de Actitudes hacia el Endeudamiento (Denegri, et al., 2012), y de Independencia y Seguridad Financiera (Carpenter & Moore, 2008). Como parte de la exploración, se hizo análisis factorial exploratorio para cada una de las escalas. Los instrumentos presentaron adecuados niveles de consistencia interna. Se encontró correlación directa y positiva ($r = 0,365$, $p < 0,001$) entre la satisfacción con la vida y la actitud hacia el endeudamiento austero, así como con la autopercepción de independencia y seguridad en el manejo de las finanzas personales ($r = 0,367$, $p < 0,001$), y entre esto último y el estilo de endeudamiento austero ($r = 0,356$, $p < 0,001$). Se discuten los resultados y sus implicaciones.

Palabras clave: Satisfacción con la vida; capacidades financieras; actitudes hacia el endeudamiento; independencia y seguridad financiera; adultos mayores.

¹ Chilena. Docente Departamento de Psicología y Centro de Excelencia en Psicología Económica, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. Correo electrónico: regina.navarro@ufrontera.cl

² Chilena. Docente Centro de Excelencia en Psicología Económica y del Consumo, Núcleo Científico y Tecnológico en Ciencias Sociales, Departamento de Psicología, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. Correo electrónico: marianela.denegri@ufrontera.cl

³ Chilena. Docente Universidad de Ceará (Brasil), Centro de Excelencia en Psicología Económica, Universidad de la Frontera, Temuco, Chile. Correo electrónico: veronica.penaloza@uece.br

Abstract

The rapid aging of the world population, encourages an interest in the research of older adults from the perspective psychosocial, economic and of active aging, considering impact and relationship between this aspects. In this field, Chile is positioned as the third country with the fastest aging in Latin America. For this and from the perspective of economic psychology, the aim of this first study is to explore the life satisfaction, financial capabilities and possible relationships between these variables in a sample of older adults with active aging in Souther Chile. A questionnaire was applied to 101 older adults, which included the Satisfaction with Life scale (Diener et al., 1985), Attitudes toward Indebtedness (Denegri et al., 2012), and Security and Financial Independence (Carpenter & Moore, 2008). As part of the exploration, exploratory factor analysis was done for each scale. The instruments presented adequate levels of internal consistency. A direct and positive correlation ($r = 0.365$, $p < 0.001$) was found between life satisfaction and the attitude towards austere indebtedness, as well as self-perception of independence and security in the management of personal finances ($r = 0.367$, $p < 0.001$), and between the austere indebtedness style ($r = 0.356$, $p < 0.001$). These results and their implications are discussed.

Keywords: Satisfaction with life; financial capabilities; attitudes toward indebtedness; financial independence and security; older adult.

Introducción

En los últimos 50 años, debido a la disminución de las tasas de natalidad y a los avances en los conocimientos médicos y tecnológicos, la esperanza de vida al nacer ha aumentado. En este escenario, aproximadamente un millón de personas a nivel mundial llega a los 60 años todos los meses y el cambio demográfico será más rápido e intenso en los países de ingresos bajos y medianos (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2015).

Chile ha mostrado una drástica disminución en sus tasas de natalidad, lo que tiene como resultado un envejecimiento en etapa avanzada y a ritmo sostenido (Instituto Nacional de Estadística [INE], 2017), siendo el tercer país con esta característica en América Latina y el Caribe, después de Cuba y Uruguay (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2017; González, Massad, & Lavanderos, 2009; Huenchuan, 2013). La IX región del país (en la cual se desarrolló esta investigación) se considera como una de las más longevas y con mayor porcentaje de adultos mayores en situación de pobreza (Encuesta de Caracterización Socioeconómica [Casen], 2017).

Este envejecimiento a ritmo sostenido impone mayores exigencias a nivel sanitario, económico y psicosocial para los adultos mayores en Chile y América Latina (CEPAL, 2017; Ministerio de Desarrollo Social, 2012, OMS, 2015), representando desafíos tanto para quienes

gozan de envejecimiento activo, como para quienes tienen discapacidades físicas y cognitivas severas y valorando que la vejez no es una etapa vital o patrón que determina a todos por igual (Mazzeti-Latini & Crissi-Aloranti, 2018).

En las últimas décadas el concepto y la promoción del envejecimiento activo es relevante entre los temas de desarrollo socioeconómico mundial. Se entiende por envejecimiento activo “al proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen” (OMS, 2002, 79 p).

El interés por estudiar y promover el envejecimiento activo, también denominado envejecimiento saludable, “*healthy ageing*” (Mathers, Sadana, Salomon, Murray, & Lopez, 2001), buen envejecimiento, “*Ageing well*” (Fries, 1980), envejecimiento exitoso, “*successful ageing*” (Minkler & Fadem, 2002; Baltes, 1990) ó envejecimiento competente, “*competent ageing*” (Fernández-Ballesteros, Caprara, Iñiguez, & García, 2005), es relativamente nuevo (ej. Castro omision Europea, 2012; Ferraea & Zabala, 2014; García et al., 2010; OMS, 2002; Pugliese, 2014; Sánchez-valle, 2015). Esto debido a que la mayor parte de la investigación en ciencias de la salud, sociales y humanas se ha centrado en adultos mayores en condición de deterioro y/o discapacidad (e.j. Dreer, DeVivo, Novack, & Marson, 2012; Fjell, McEvoy, Holland, Dale, & Walhovd, 2014; Kolling et al., 2013; Krause, Jay, & Liang, 1991; Lichtenberg, 2016; Minicuci, & Bélanger, 2008; Pethtel & Chen, 2010; Vega & Rivera, 2003; Yoon, Hasher, Feinberg, Rahhal, & Winocur, 2000).

La mayoría de intereses investigativos en la adultez mayor, reflejan la generalización de la imagen de las personas adultas mayores como enfermas, vulnerables y como una carga emotiva y económica para sus familias. Con la intención de cambiar estas ideas estereotipadas, la OMS (2002,2015), promueve la concepción y optimización del envejecimiento activo, para visibilizar el aporte que los adultos mayores hacen tanto a nivel familiar como social. En relación a lo anterior, en Chile, un estudio realizado por Adimark (2015) demostró que en el 30% de los hogares del país, el principal sostenedor es un adulto mayor, lo que demuestra su rol activo a nivel socioeconómico.

Al respecto, en un estudio auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud, el 66,7% de los adultos mayores se autodefinió como capaces de llevar una vida independiente, 30% como funcionalmente frágiles, es decir que requieren auxilio para ciertas actividades y sólo un 3.3% con invalidez severa y por tanto funcionalmente dependientes (Ministerio de Salud [Minsal], 2014), estos resultados coinciden con los de una encuesta nacional de dependencia en Chile

(González et al., 2009). El Servicio Nacional del Consumidor [SERNAC] (2015), reconoce que los adultos mayores en Chile representan un segmento de consumidores creciente.

Si bien, las cifras anteriores son alentadoras, envejecer activamente releva asegurar y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y el pleno ejercicio de sus derechos como ciudadanos, lo que a su vez tiene implicaciones tanto físicas como psicosociales y por supuesto económicas. Por lo que las capacidades financieras tanto objetivas como percibidas, son un indicador importante, relacionado tanto con su calidad de vida como con el envejecimiento activo (OMS, 2015).

El concepto de calidad de vida ha ido evolucionando en los últimos años, desde una concepción centrada en los componentes objetivos del nivel de vida, hacia una perspectiva en la que el componente subjetivo constituye el elemento fundamental (Denegri, García & González, 2015). Al componente subjetivo de la calidad de vida se le ha denominado *bienestar subjetivo*, el cual se compone de una dimensión afectiva, *la felicidad* y una dimensión cognitiva que es la *satisfacción con la vida*, ya sea de manera global o por dominios específicos (Cuadra, & Florenzano, 2011; Moyano, Martínez, & Muñoz, 2013; Moyano, Ramos, & Alvarado, 2007; Pavot & Diener, 2008; Schnettler et al., 2012). Si bien ha crecido el interés por los estudios en torno a la felicidad, en el presente trabajo se enfatiza en la dimensión de satisfacción con la vida, definida como un juicio global en el que el sujeto utiliza sus propios criterios para sopesar los distintos aspectos de su vida (Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985).

Aunque se ha estudiado la satisfacción con la vida en la adultez mayor y en diferentes contextos culturales (Arraga & Vera-Villaruel, 2010; Borg & Blomqvist, 2006; Borg et al., 2008; Hernández, Fernández, Boto, & Alonso, 2009; Whisman & Judd, 2016;), en Chile, la investigación al respecto es más limitada y reciente (Lobos & Schnettler, 2015; Ramírez & Lee Maturana, 2012) y no ha incluido otros dominios que resultan relevantes para determinar la posibilidad de autonomía en la adultez mayor (CEPAL, 2017), lo que se relaciona directamente con la calidad de vida en esta etapa de la vida.

Como se mencionó previamente, dentro de estos dominios, el estudio de las capacidades financieras resulta de particular interés desde la perspectiva del envejecimiento activo (Denegri, Sepulveda, Navarro & Canching, 2018). Respecto a las capacidades financieras como dominio de la calidad de vida y su relación con esta, un antecedente reciente y relevante, es un estudio realizado en la región Central en Chile, en el que se encontró que personas mayores están más

satisfechas con su vida a medida que envejecen, cuando tienen mayor capacidad financiera y disponen de más dinero en sus bolsillos (Lobos & Schnetler, 2015). Otro estudio reciente, asociado con las variables de interés, fue realizado en el sur de Chile, en el que se confirma la relación positiva y significativa entre el nivel de endeudamiento austero y la satisfacción con la vida (Denegri, Sepulveda, Navarro & Canching, 2018).

Conceptualmente, las capacidades financieras incluyen el comportamiento, el conocimiento y la actitud de cada persona en relación a sus finanzas personales. Además implican la habilidad para manejar independientemente los asuntos financieros, de tal manera que sea consistente con los intereses propios y valores personales (Banco Mundial, 2013; García, Grifoni & López, 2013; Gerstenecker et al., 2016; Lusardi, 2011; Lusardi, 2012; Marson et al., 2014;).

De la misma manera que otros temas relacionados con la adultez mayor, las capacidades financieras sólo se han estudiado desde una perspectiva clínica y en el marco legal de la determinación de capacidades mentales o de interdicción para manejar sus posesiones y recursos financieros (Davies, Gilhooly, Gilhooly, Harries, & Cairns, 2013; Flint, Sudore, & Widera, 2012; Gerstenecker et al., 2016; Griffith et al., 2003; Lichtenberg, 2016; Marson et al., 2014; Stoeckel et al., 2013; Triebel & Marson, 2012). Teniendo en cuenta la integración de los antecedentes hasta aquí planteados, el vacío y la relevancia tanto social, como teórica y empírica que implican, el objetivo de este estudio es explorar indicadores de satisfacción con la vida, dimensiones asociadas a las capacidades financieras y posibles relaciones entre estas variables en adultos mayores con envejecimiento activo en el sur de Chile.

El vacío teórico identificado, resulta relevante ante la realidad socioeconómica a la que se enfrentan los adultos mayores en Chile, considerando las bajas pensiones (Perinat Maceres & Corral, 2001; OECD, BID & World Bank, 2015) y los altos niveles de endeudamiento que reportan (SBIF, 2015). Según un estudio realizado por el Servicio Nacional del Consumidor [SERNAC] (2015), el 65% de las personas mayores de 60 años, mantiene deudas en tarjetas de crédito de casas comerciales, y un 26% en créditos de consumo. Siendo además considerados como un segmento vulnerable respecto a temas de inclusión y alfabetización financiera (Denegri, et.al., 2018; García et al., 2013; Lusardi, 2012; Lusardi & Mitchell, 2014; SBIF, 2015).

En términos específicos este estudio se orientó a: (a) Describir la satisfacción con la vida y dimensiones asociadas con las capacidades financieras de adultos mayores (b) Identificar las relaciones entre la satisfacción con la vida, seguridad e independencia en el manejo de las finanzas

y actitudes hacia el endeudamiento en adultos mayores (c) Explorar diferencias por género, ocupación actual y etapa de la adultez mayor respecto a las capacidades financieras y satisfacción con la vida. Finalmente, como objetivo específico metodológico, se planteó (d) Explorar la consistencia interna y constitución factorial de las escalas de Satisfacción con la Vida, Independencia y Seguridad financiera y Actitudes hacia el Endeudamiento en adultos mayores.

Método

Diseño y Participantes

Estudio cuantitativo, con diseño exploratorio-descriptivo, de corte transversal (Hernández, 2010), con alcance correlacional. Se trabajó con una muestra intencionada no probabilística, constituida por 101 adultos mayores, que estuvo representada por mujeres en un 52%, con un promedio de edad de 73,3 años *DE*: 7,89; de los cuales el 55,4% se encontraban en la etapa de adultez mayor temprana ó tercera edad (60-75 años) y 44,6% de adultez mayor tardía ó cuarta edad (75 años en adelante), 29% aun trabajan, distribuidos en los niveles socioeconómicos alto (13%), medio (62%) y bajo (25%), principalmente casados (67,3%) y viudos (23,5%).

Procedimiento

Los participantes fueron invitados a participar voluntariamente del estudio, los instrumentos se aplicaron con asistencia de encuestadores entrenados y con previo acuerdo de consentimiento informado. Los cuestionarios fueron respondidos en organizaciones de adultos mayores, o bien en los lugares de trabajo o domicilio de los participantes. Los criterios de inclusión fueron: tener 60 años o más en el momento de la toma de datos, aceptar participar en el estudio y no tener deterioro cognitivo visible, es decir demostrar coherencia en la conversación, comprensión de instrucciones y ser capaces de responder preguntas simples.

Instrumentos

Escala de Satisfacción con la vida (Diener et al. 1985). En este estudio se empleó una versión de la escala traducida al español por Schnettler, Miranda, Sepúlveda, Denegri, Mora & Lobos (2011), que contiene 5 ítems, con escala likert de 1-6 puntos, agrupados en un único factor. Con este instrumento se evalúan juicios cognitivos globales acerca de la propia vida (e.j. “En

muchos aspectos mi vida se acerca a mi ideal”). La confiabilidad estimada con Alpha de Cronbach en varios estudios en países Latinoamericanos (Schnettler et al., 2014) ha oscilado entre 0,79 y 0,89. En Chile ha sido validada en población adulta mayor (Lobos & Schnettler, 2015; Ramírez & Lee, 2012) con consistencias internas entre 0,80-0,82, conservando su estructura unifactorial original.

Al tratarse de un estudio exploratorio y ante la ausencia de instrumentos específicos que midan las capacidades financieras en adultos mayores con envejecimiento activo, se seleccionaron las siguientes escalas que dan cuenta de dos de las dimensiones básicas de las capacidades financieras.

Escalas de Independencia y Seguridad Financiera. Utilizadas originalmente por Carpenter & Moore (2008) en un estudio con universitarios. Por su parte, la Escala de Independencia Financiera, está compuesta por 3 ítems en formato likert de 1-5 (Totalmente en desacuerdo-Totalmente de acuerdo), hace referencia a la capacidad de ser responsables con la administración de las finanzas personales (e.j. Me describiría a mí mismo como financieramente independiente). El análisis de consistencia interna con Alpha de Cronbach de la escala en el estudio desarrollado por Carpenter & Moore fue de 0,79 previo a la aplicación del instrumento, se eliminó un ítem (Estoy pagando mi educación universitaria), que no aplica a la realidad de los adultos mayores.

La Escala de Seguridad y Confianza Financiera, con 5 ítems, también en escala Likert de 1-5, alude a autoperibirse capaz del manejo de las finanzas personales y estar preparado para el futuro financiero (e.j. Tengo suficiente seguridad económica para afrontar gastos imprevistos de forma inmediata). El análisis de consistencia interna con Alpha de Cronbach de la escala en el estudio con población Universitaria fue de 0,86.

Posterior al análisis factorial exploratorio (ver resultados) de ambas escalas, se depuraron dos ítems obteniendo una solución unifactorial de la escala que se ha denominado: Escala de Independencia y Seguridad Financiera.

Escala de Actitudes hacia el endeudamiento. La escala original está compuesta por 8 ítems en formato Likert de 4 puntos, que van desde totalmente en desacuerdo (1) a totalmente de acuerdo (4). Su objetivo es evaluar la actitud de las personas frente las deudas. Respecto a su validez factorial, se ha corroborado la presencia de 2 factores independientes: Hedonismo y Austeridad (Denegri, Estrada, & Herrera, 2011; Denegri, Cabezas, Del Valle, González,

Sepulveda, 2012; Mansilla, Denegri, & Álvarez, 2016). En relación con las estimaciones de confiabilidad del instrumento, Araneda, Brahm & García (2006) expresan que el factor «austeridad» presenta un nivel adecuado (0,84), por su parte el factor «hedonismo» cuenta con un alfa aceptable (0,68).

Cuestionario Sociodemográfico. Se le consultó a cada participante acerca de su género, edad, ocupación, nivel socioeconómico, estado civil y nivel educativo.

Análisis estadístico

Para analizar los datos se empleó el programa estadístico SPSS 24. Con el fin de dar cumplimiento al objetivo de explorar la consistencia interna y constitución factorial de las escalas de Satisfacción con la Vida, Independencia y Seguridad Financiera y Actitudes hacia el Endeudamiento, se ejecutó un análisis factorial exploratorio para cada una de las escalas, con análisis de componentes principales, considerando autovalores mayores que 1 y rotación de factores varimax (Pérez & Medrano, 2010).

Conociendo el comportamiento de las escalas, se calculó la media y desviación estándar para cada una de las variables. Se realizó análisis exploratorio de puntuación total y por dimensiones de las escalas aplicadas. Para determinar diferencias significativas por género y etapa de la adultez mayor en la que se encontraban los participantes se realizaron pruebas t. El análisis de relación entre variables se efectuó con la prueba r de Pearson.

Resultados

Exploración del comportamiento de las escalas

Previo probar los objetivos principales del estudio y para dar respuesta al objetivo metodológico de explorar la consistencia interna y constitución factorial de las escalas de Satisfacción con la Vida, Independencia, Confianza y Seguridad Financiera y Actitudes hacia el Endeudamiento en adultos mayores, se efectuó el análisis factorial exploratorio (AFE). Inicialmente, se reconoció el nivel de medición de las variables (Abad, Olea, Ponsoda, & García, 2011) y con el coeficiente Alpha de Cronbach se probó la confiabilidad de las escalas, las cuales presentaron adecuados niveles de consistencia interna.

Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). La escala de satisfacción con la vida, tuvo un Alpha de Cronbach de 0,85 y varianza explicada de 65%, conservando la solución unifactorial original con 5 ítems (Tabla 1). Esta solución es similar a resultados obtenidos tanto en población con características similares, como en la validación de Diener et_al., (1985).

Tabla 1: Matriz de componentes rotados Escala de Satisfacción con la vida.

| Ítems | Factor: Satisfacción con la vida |
|---|-------------------------------------|
| En muchos aspectos su vida se acerca a su ideal | 0,758 |
| Sus condiciones de vida son excelentes | 0,827 |
| Está satisfecho con su vida | 0,815 |
| Hasta ahora ha obtenido las cosas importantes que ha deseado en su vida | 0,768 |
| Si pudiera vivir su vida de nuevo, no cambiaría nada | 0,806 |
| Varianza Explicada | 0,650 |
| Alpha de Cronbach | 0, 851 |

Elaboración Propia. Cargas factoriales para cada uno de los ítems de la escala original de satisfacción con la vida. Método de extracción: Análisis de componentes principales. Rotación: Varimax con Normalización de Kaiser.

Escala de Independencia y Seguridad Financiera. Del análisis factorial exploratorio (AFE), surge La reconfiguración de la escala con 5 ítems, la cual ha sido denominada de Independencia y Seguridad Financiera. Tuvo una consistencia interna con Alpha de Cronbach de 0,85, con varianza explicada del 63% y solución unifactorial (Tabla 2). El resultado del AFE, sugiere suprimir dos ítems de la escala original (1. Soy responsable con mis finanzas y 2. He buscado ayuda financiera en otros).

Tabla 2: Matriz de componentes rotados Escala de Independencia y Seguridad Financiera

| Ítems | Cargas factoriales Factor: Independencia y Seguridad Financiera |
|--|---|
| Me describiría a mí mismo como financieramente independiente | 0,83 |
| Siempre he manejado mis finanzas por mi cuenta | 0,81 |
| Confío en que puedo manejar mis finanzas sin ayuda de otros | 0,80 |
| Estoy bien preparado para enfrentar mi futuro financiero | 0,78 |

| | |
|--|------|
| Tengo suficiente seguridad económica para afrontar gastos imprevistos de forma inmediata | 0,74 |
| Varianza explicada | 63% |
| Alpha de Cronbach | 0,85 |

Elaboración Propia. Método de extracción: Análisis de componentes principales. Rotación: Varimax con Normalización de Kaiser.

Escala de actitudes hacia el endeudamiento. La Tabla 3 muestra los resultados del análisis factorial exploratorio de la escala de Actitudes hacia el Endeudamiento, que originalmente tiene 2 factores: Actitud Hedónica y Austera, los cuales se conservan. Fue necesario suprimir 2 ítems (1. El uso del crédito puede ser muy peligroso y 2. Es preferible tratar de pagar siempre al contado) con solución factorial compleja. Estas comunalidades fueron extraídas de los ítems mayor o igual a 0,5, carga factorial mayor o igual a 0,5 y carga cruzada inferior a 0,4, que además, de acuerdo con discusión con expertos, no daban cuenta de elementos contextuales de la realidad de los adultos mayores con quienes se hizo la exploración.

La consistencia interna, evaluada con Alpha de Cronbach, fue de 0,69 para actitud hedónica y 0,8 para actitud austera, con 36% y 26% de la varianza explicada respectivamente. Los resultados del análisis factorial exploratorio son consistentes con los obtenidos en otros estudios con población adulta chilena en cuanto a la distribución de los ítems para las sub escalas Austeridad y Hedonismo, aunque se conservaron 6 de 8 ítems originales.

Tabla 3: Matriz de componentes rotados Escala de Actitudes hacia el endeudamiento

| Ítems | Factores | |
|--|-----------------|------------------|
| | Actitud Austera | Actitud Hedónica |
| Es importante pagar las deudas lo antes posible | 0,816 | |
| Si uno se lo propone, siempre puede ahorrar algo de dinero | 0,807 | |
| La facilidad de obtener tarjetas de crédito es una causa del endeudamiento de la gente | 0,781 | |
| Hay que ser muy cuidadoso en el gasto del dinero | 0,756 | |
| Es una buena idea comprar algo ahora y pagarlo después | | 0,850 |
| Usar el crédito permite tener una mejor calidad de vida | | 0,782 |
| Pedir un préstamo es a veces una muy buena idea | | 0,714 |
| Varianza explicada (%) | 36% | 26% |
| Alpha de cronbach | 0,80 | 0,69 |

Elaboración Propia. Método de extracción: Análisis de componentes principales. Rotación: Varimax con Normalización de Kaiser.

Satisfacción con la Vida y Capacidades Financieras

En relación al cumplimiento del objetivo de describir indicadores de la satisfacción con la vida y dimensiones asociadas con las capacidades financieras de adultos mayores, se obtuvieron los siguientes resultados:

Satisfacción con la vida. Los resultados de este análisis exploratorio muestran que las personas adultas mayores del sur de Chile, se encuentran satisfechas con su vida, presentando mayor nivel de acuerdo respecto a que su vida en muchos aspectos se acerca a su ideal (70%), si pudieran vivir su vida de nuevo no cambiarían nada (65%), sus condiciones de vida son excelentes (64%), están satisfechos con su vida (57%) y hasta ahora han obtenido las cosas importantes que han deseado en su vida (56%). El promedio de la escala de 1-6 puntos es de $M = 4,6 = DE = 1,1$. La puntuación media total fue de 22,7 puntos, donde lo esperado para una mayor satisfacción con la vida de 30 puntos; esto indica que los adultos mayores participantes en el estudio, manifiestan un adecuado nivel de satisfacción con la vida. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas por género, periodo de la adultez mayor en que se encuentran los participantes (tercera y cuarta edad) y entre personas que aun trabajan y quiénes no.

Capacidades financieras. Las variables asociadas con las capacidades financieras revelan que los participantes confían en que pueden manejar sus finanzas sin ayuda de otros (68%), reconocen que siempre han manejado sus finanzas por su cuenta (62%), manifiestan sentirse preparados para manejar su futuro financiero (62%). De manera global, un 57% se autoperciben como independientes financieramente y un 56% se sienten seguros para afrontar gastos e imprevistos de forma inmediata. El promedio obtenido en la escala de Independencia, Confianza y Seguridad financiera es de $M = 3,6 DE = 1,29$, con puntaje de 20 puntos, siendo el máximo esperado de 25 puntos. En cuanto a las actitudes hacia el endeudamiento, se encontró que los adultos mayores, muestran una actitud preponderantemente austera hacia el endeudamiento ($M = 3,6 DE = 0,72$), y una puntuación total de 14 puntos para un máximo de 16, siendo mayor que la actitud hedónica ($M = 1,8 DE = 0,84$), con 5,4 puntos para un máximo de 12. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas por género, periodo de la adultez mayor en que se encuentran los participantes (temprana y tardía) y entre personas que aun trabajan y quiénes no.

Exploración de relación entre variables. Se efectuó una correlación r de Pearson para identificar posible relación entre las variables: Satisfacción con la Vida, Seguridad e Independencia Financiera y Actitudes hacia el endeudamiento en adultos mayores. Se encontró que existe relación

positiva y significativa entre la satisfacción con la vida y la independencia y seguridad financiera en el manejo de las finanzas en adultos mayores ($r = 0,367, p < 0,001$), así como con la actitud hacia el endeudamiento austera ($r = 0,365, p < 0,001$), pero ninguna relación con la hedónica. Además se identifica relación entre la autopercepción de seguridad e independencia financiera y el estilo de endeudamiento austero ($r = 0,356, p < 0,001$). No se identificaron diferencias significativas entre quienes se encuentran en la etapa de adultez mayor temprana (tercera edad) y tardía (cuarta edad), y tampoco con ninguna otra variable sociodemográfica.

Discusión

Algunas investigaciones sobre alfabetización e inclusión económica y financiera, asocian los déficits con determinados grupos sociodemográficos, tales como las mujeres, los jóvenes, adultos mayores, los grupos raciales pobres, los solteros y marginados (García et al., 2013; Lusardi & Mitchell, 2009). Frente a la identificación de los adultos mayores como un grupo socioeconómico vulnerable ante la inclusión económica y financiera, los resultados obtenidos con esta primera investigación exploratoria, incentivan la profundización en posteriores estudios que desde la psicología económica, se interesen en comprender la participación de los mayores en el sistema económico y como esto impacta su bienestar ó viceversa.

Por otra parte, el crecimiento económico trae consigo la necesidad de que las personas sepan cómo manejar sus finanzas personales y beneficiarse de los mercados financieros más desarrollados. En este sentido, las iniciativas de educación financiera pueden convertirse en un complemento importante de los procesos de inclusión financiera y las medidas de reducción de la pobreza (García et al., 2013; Lusardi & Mitchell, 2014). Atendiendo al objetivo de explorar tanto el comportamiento y ajuste de las escalas originales de Satisfacción con la Vida, Actitudes hacia el Endeudamiento, con sus sub escalas de Austeridad y Hedonismo, y la de Independencia y Seguridad financiera en población adulta mayor chilena, se encontró que se mantiene la configuración factorial original en la de Satisfacción con la vida, pero que fue necesario excluir algunos ítems en la escala de actitudes hacia el endeudamiento y la Independencia y Seguridad Financiera. Para esta última se definió una configuración unifactorial. No obstante, se recomienda para futuras investigaciones, explorar los resultados de ambas escalas con muestras más grandes, que permitan hacer un nuevo análisis factorial exploratorio y probar el modelo con un análisis factorial confirmatorio, con base en profundización en la revisión teórica.

Como un aporte, surge la nueva versión unifactorial de la escala de Autopercepción de Independencia y Seguridad Financiera y la de Actitudes hacia el Endeudamiento ajustada para Adultos mayores, ambas con consistencia interna muy satisfactoria. A pesar de este aporte, surge la necesidad de desarrollar instrumentos que incluyan otras dimensiones de las capacidades financieras, tales como prácticas en la administración del dinero, planificación para eventos futuros, uso de productos y conocimientos financieros (Banco Mundial, 2013) en adultos mayores con envejecimiento activo en Chile, dado que el interés al respecto se ha centrado en la comprensión de la variable en adultos mayores con deterioro físico y/o mental (Marson et al., 2014; Gerstenecker et al., 2016).

Se deduce de estos resultados que el goce de la seguridad económica y la autopercepción de la misma, permite a las personas mayores satisfacer las necesidades objetivas que agregan calidad de vida a los años, y mantener la autoconfianza y nivel de independencia en la toma de decisiones. Todo ello refuerza su autovalencia al permitir la participación en la vida cotidiana como ciudadanos con plenos derechos (CEPAL, 2017, Huenchuan & Guzmán, 2006; Perinat Maceres & Corral, 2001).

En cuanto a las actitudes hacia el endeudamiento, los resultados indican la presencia de una actitud austera en los adultos mayores participantes del estudio. Esta tendencia actitudinal puede vincularse a la influencia de variables históricas y contextuales en el sur de Chile. Territorialmente, el sur de Chile ha sido una región de fuerte tradición agrícola y de latifundio, a pesar de los cambios en el desarrollo económico y financiero, esta tradición aun coexiste especialmente en las generaciones de mayor edad, quienes tienen fuertes tendencias culturales tradicionales ligadas a la valoración de la austeridad como forma de vida, la importancia del trabajo y el valor del esfuerzo y el sacrificio, así como un cierto rechazo a la ostentación y el lujo (Denegri, Sepúlveda, & Godoy, 2011).

A lo anterior, se suma la presión permanente que experimentan para tomar decisiones complejas sobre la gestión de su dinero de modo que les permita preservar el frágil equilibrio entre los activos y los gastos en un momento de aumento de la longevidad y disminución de los ingresos (Denegri, et.al., 2018; Smith y Ekerdt, 2011).

El resultado anteriormente expuesto, difiere de lo encontrado por Denegri, Estrada, & Herrera (2011), con personas en la etapa de la adultez media, trabajadores, quienes mostraron una actitud hacia el endeudamiento alta tanto en austeridad como en hedonismo, pero esto se explica si

consideramos que son personas en etapa de desarrollo profesional, con mayores exigencias del mercado, competitividad y posible capacidad de endeudamiento para obtener bienes y servicios, lo que no ocurre con los adultos mayores. Por otro lado, los resultados de la investigación, demostraron que los adultos mayores presentan un adecuado nivel de satisfacción con la vida, esto acorde con otras investigaciones con las que se confirma que en la medida en que se avance en los niveles del desarrollo evolutivo se está más satisfecho con la vida (Arraga Barrios & Villarroel, 2010; Denegri, et.al., 2018; Diener et al., 1985; Hernández et al., 2009; Lobos, & Schnetler, 2015; Meléndez, Navarro, Oliver, & Tomás, 2009; Palma-Candia, Ortega-Valdivieso, & Cruz-Quintana, 2016).

Para futuras investigaciones se considera relevante la comparación de grupos con muestras más grandes y características sociodemográficas más homogéneas, dado que al tratarse de una primera exploración con un grupo pequeño, no se pueden identificar diferencias y hacer análisis de mayor potencia estadística. Los resultados de relaciones entre variables son consistentes con hallazgos en población adulta (Denegri, Estrada, & Herrera, 2011; Denegri, Cabezas, Del Valle, González, Sepulveda, 2012; Mansilla et al., 2016), en la que se ha encontrado clara relación entre la austeridad con la satisfacción con la vida. Igualmente, a mayor independencia y seguridad financiera, mayor probabilidad de privilegiar valores austeros frente al endeudamiento. Así, los resultados de esta investigación aportan a pensar cómo enfrentar el envejecimiento de la población y su relación con la calidad de vida de los adultos mayores en Chile. Además, enfatizan en la necesidad de desarrollar instrumentos ajustados a las necesidades y características de los adultos mayores, que permitan efectivamente contribuir con resultados que orienten acciones dirigidas a mejorar su calidad de vida, educación, participación financiera y ejercicio pleno de derechos. Finalmente y a pesar de tratarse de un primer estudio exploratorio, los resultados proporcionan las bases para avanzar en el reconocimiento de características, patrones actitudinales y de comportamiento financiero de los adultos mayores y su relación con la satisfacción con la vida, considerados por la OMS, OPS, OCDE, SERNAC, SBIF y SENAMA, como un segmento de consumidores de interés tanto para la protección y promoción de su bienestar como para la educación, participación, evaluación y estimulación de sus capacidades financieras, como indicador de envejecimiento activo y calidad de vida (CEPAL, 2017; Estrada & Ivonet, 2017; OMS, 2015).

Agradecimientos

Núcleo Científico y Tecnológico de Ciencias Sociales y Centro de Excelencia en Psicología Económica (Universidad de la Frontera), Beca Conicyt CONICYT-PCHA/Doctorado Nacional/2015-21150294

Referencias

- Abad, F., Olea, J., Ponsoda, V., & García, C. (2011). *Medición en ciencias Sociales y de la Salud*. España: Síntesis.
- Adimark, E. (2015). *Adultos Mayores en Chile: Ojos puestos en el futuro*. Adimark Chile, 1–31.
- Arraga, M. V., & Villarroel, M. (2010). Bienestar Subjetivo en Adultos Mayores Venezolanos. *Interamerican Journal of Psychology*, 44(1), 12–18.
- Baltes, P., & Baltes, M. (1990). *Successful Aging: Perspectives from the behavioral sciences*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Banco Mundial. (2013). Capacidades financieras en Colombia. *Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento*, 1–101.
- Borg, C., Balducci, C., Burholt, V., Ferring, D., Weber, G., Wenger, C., & Hallberg, I. R. (2008). Life Satisfaction in 6 European Countries: The Relationship to Health, Self-Esteem, and Social and Financial Resources among People (Aged 65-89) with Reduced Functional Capacity. *Geriatric Nursing*, 29(1).
- Borg, C., & Blomqvist, K. (2006). Life satisfaction among older people (65 +) with reduced self-care capacity : The relationship to social , health and financial aspects. *Clinical Nursing*, 15, 607–618.
- Carpenter, J. M., & Moore, M. (2008). Gender and credit behaviors among college students: Implications for consumer educators. *Journal of Family & Consumer Sciences Education*, 26(1), 42–47.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2003). Estrategia Regional de Implementación para América Latina y El Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid. *CEPAL*, 1(1), 1–17.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2017). Derechos de las Personas Mayores. Retos para la Independencia y Autonomía. *CEPAL*, 1–173.
- Comision Europea. (2012). La aportación de la UE al envejecimiento activo y a la solidaridad entre las generaciones. *Comisión Europea*, 20. <https://doi.org/10.2767/67663>
- Cuadra L., H., & Florenzano U., R. (2011). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología*, 12(1), Pág. 83-96. <https://doi.org/10.5354/0719->

0581.2003.17380

- Davies, M. L., Gilhooly, M. L. M., Gilhooly, K. J., Harries, P. A., & Cairns, D. (2013). Factors influencing decision-making by social care and health sector professionals in cases of elder financial abuse. *European Journal of Ageing, 10*(4), 313–323. <https://doi.org/10.1007/s10433-013-0279-3>
- Denegri, M., Cabezas, D., Del Valle, C., González, Y., & Sepulveda, J. (2012). Escala de actitudes hacia el endeudamiento: Validez factorial y perfiles actitudinales en estudiantes universitarios chilenos. *Universitas Psychologica, 11*(2), 497–509. [https://doi.org/1697-9267\(201206\)11:2<497:EAHEVF>2.0.TX;2-Y](https://doi.org/1697-9267(201206)11:2<497:EAHEVF>2.0.TX;2-Y)
- Denegri, M; Estrada, C & Herrera, M. (2011). La alfabetización económica, hábitos de consumo, actitud hacia el endeudamiento y su relación con el bienestar psicológico en funcionarios públicos de la ciudad de Punta Arenas. *Magallania, 39*(1), 83–92. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22442011000100005>
- Denegri, M., Sepúlveda, J., & Godoy, M. (2011). Actitudes hacia la compra y el consumo en estudiantes de pedagogía y profesores en ejercicio en Chile. *Psicología desde El Caribe, 28*, 1–23.
- Denegri, C., García, J., & González, R. (2015). Definición de bienestar subjetivo en adultos jóvenes profesionales chilenos . Un estudio con redes. *CES Psicología, 8*(1), 77–97.
- Denegri, M., Sepúlveda, J., Navarro, R.M., y Cánching, J. (2018). Bienestar subjetivo e inclusión financiera en adultos mayores social e intelectualmente activos en la Región de La Araucanía, Chile. En: Plaza, V (ed). *Necesidades emergentes en Chile: propuestas para la promoción del envejecimiento activo desde la Psicología*. Santiago: RiL Editores
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Dreer, L. E., DeVivo, M. J., Novack, T. a., & Marson, D. C. (2012). Financial capacity following traumatic brain injury: A six-month longitudinal study. *Rehabilitation Psychology, 57*(1), 5–12. <https://doi.org/10.1037/a0025818>
- Estrada, J., & Ivonet, M. (2017). Seguridad económica de las pensiones mínimas de vejez en grupos etarios de adultos mayores en Cuba. *Analysis, 20*(7), 1–15. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1248223>
- Fernández-Ballesteros, R., Caprara, M., Iñiguez, J., & García, L. (2005). Promoción del envejecimiento activo : Efectos del programa « Vivir con vitalidad » ®. *Revista Española de Geriatria y Gerontología, 40*(2), 92–103. [https://doi.org/10.1016/S0211-139X\(05\)74834-4](https://doi.org/10.1016/S0211-139X(05)74834-4)
- Ferraea, L., & Zabala, M. (2014). Bienestar Psicológico: Adultos Mayores Activos a través del Voluntariado. *Ciencia y Enfermería, 20*(1), 123–130. <https://doi.org/10.4067/S0717-95532014000100011>

- Fjell, A. M., McEvoy, L., Holland, D., Dale, A. M., & Walhovd, K. B. (2014). What is normal in normal aging? Effects of aging, amyloid and Alzheimer's disease on the cerebral cortex and the hippocampus. *Progress in Neurobiology*, *117*, 20–40. <https://doi.org/10.1016/j.pneurobio.2014.02.004>
- Flint, L., Sudore, R., & Widera, E. (2012). Assessing Financial Capacity Impairment in Older Adults. *Generations*, *36*(2), 59–65.
- Fries, J. (1980). Aging, natural death, and the compression of morbidity. *The New England Journal of Medicine*, 130–135.
- García, N., Grifoni, A., & López, J. (2013). *La educación financiera en América Latina y el Caribe. Situación actual y perspectivas. Banco de Desarrollo de América Latina* (Vol. 12). Retrieved from http://www.oecd.org/daf/fin/financial-education/OECD_CAF_Financial_Education_Latin_AmericaES.pdf
- García, R. F., Dolores, M., Casinello, Z., Dolores, M., Bravo, L., Ángeles, M., ... Schettini, R. (2010). Envejecimiento con éxito : criterios y predictores. *Psicothema*, *22*(4), 641–647.
- Gerstenecker, A., Eakin, A., Triebel, K., Martin, R., Swenson-Dravis, D., Petersen, R. C., & Marson, D. (2016). Age and education corrected older adult normative data for a short form version of the Financial Capacity Instrument. *Psychological Assessment*, *28*(6), 737–749. <https://doi.org/10.1037/pas0000159>
- Gerstorf, D., Ram, N., Goebel, J., Schupp, J., Lindenberger, U., & Wagner, G. G. (2010). Where people live and die makes a difference: Individual and geographic disparities in well-being progression at the end of life. *Psychology and Aging*, *25*(3), 661–676. <https://doi.org/10.1037/a0019574>
- González, F., Massad, C., & Lavanderos, F. (2009). Estudio Nacional de la dependencia en las Personas Mayores. *SENAMA Gobierno de Chile*, 10–12. Retrieved from <http://www.senama.cl/filesapp/Estudio Nacional de Dependencia en las Personas Mayores.pdf>
- Griffith, H. R., Belue, K., Sicola, A., Krzywanski, S., Zamrini, E., Harrell, L., & Marson, D. C. (2003). Impaired financial abilities in mild cognitive impairment: a direct assessment approach. *Neurology*, *60*(3), 449–457. <https://doi.org/10.1212/WNL.60.3.449>
- Hernández, C. R., Fernández, V. L., Boto, R. G., & Alonso, T. O. (2009). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción con la vida en mujeres mayores activas. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, *44*(3), 146–148. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2009.01.002>
- Hofer, J., Busch, H., Tavel, P., & Wong, T. T. (2014). For the benefit of others: Generativity and meaning in life in the elderly in four cultures. *Psychology and Aging*, *29*(4), 764–775.
- Huenchuan, S. (2013). *Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el*

- Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad.* Naciones Unidas. CEPAL.
- Huenchuan, S., & Guzmán, M. (2006). Seguridad Económica y Pobreza en la vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas. *Cepal, Santiago* ((Fondo de Población de las Naciones Unidas), 1–23.
- Instituto Nacional de Estadísticas (2012). *Anuario de Estadísticas Vitales 2012*. INE, Gobierno de Chile.
- Instituto Nacional de Estadísticas (2017). *Compendio Estadístico*. INE, Gobierno de Chile.
- Jang, Y., Roh, S., & Chiriboga, D. (2014). The impact of acculturation on depressive symptoms: A comparison of older Korean Americans in two areas. *Asian American Journal of Psychology*, 5(3), 200–205. <https://doi.org/10.1037/a0032591>
- Kim, J. E., Nesselroade, J. R., & Featherman, D. L. (1996). The state component in self-reported worldviews and religious beliefs of older adults: the MacArthur Successful Aging Studies. *Psychology and Aging*, 11(3), 396–407. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.11.3.396>
- Kolling, T., Haberstroh, J., Kaspar, R., Pantel, J., Oswald, F., & Knopf, M. (2013). Evidence and deployment-based research into care for the elderly using emotional robots. *GeroPsych: The Journal of Gerontopsychology and Geriatric Psychiatry*, 26(2), 83–88. <https://doi.org/10.1024/1662-9647/a000084>
- Krause, N., Jay, G., & Liang, J. (1991). Financial strain and psychological well-being among the American and Japanese elderly. *Psychology and Aging*, 6(2), 170–181. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.6.2.170>
- Smith, G. V. y Ekerdt, D. J. (2011). Confronting the material convoy in later life. *Sociological Inquiry*, 81(3), 377–391.
- Lichtenberg, P. A. (2016). Financial exploitation, financial capacity, and Alzheimer 's disease. *American Psychologist*, 71(4), 312–320. <https://doi.org/10.1037/a0040192>
- Lobos, G & Schnetler, B. (2015). *Indicadores de Bienestar subjetivo de Adultos Mayores del Maule*. (Ivan Palomo, Ed.). Talca.
- Lusardi, A & Mitchell, O. S. (2009). Financial literacy: Evidence and implications for financial education. *Trends and Issues*, 1–18.
- Lusardi, A. (2011). American financial capability. *National bureau of economic research, Working Paper Series*, 1(1), 1–26. <https://doi.org/10.3386/w17103>
- Lusardi, B. A. (2012). Financial Literacy and Financial Decision-Making in Older Adults. *Journal of the American Society on Aging*, 36(2), 25–33.

- Lusardi, A., & Mitchell, O. S. (2014). The Economic importance of financial literacy: Theory and Evidence. *Journal of Economic Literature*, 52(1), 5–44. <https://doi.org/10.1257/jel.52.1.5>
- Mazzeti-Latini, C., & Crissi-Aloranti, V. (2018). El envejecimiento poblacional como componente del ordenamiento territorial en la provincia de Córdoba, Argentina. *Intersedes*, 19(39), 43–61.
- Mansilla, L., Denegri, M., & Álvarez, B. (2016). Relación entre actitudes hacia el endeudamiento y locus de control del consumidor en estudiantes universitarios. *Suma Psicológica*, 23(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2015.11.002>
- Marson, D. C., Stalvey, T., Boothe, A., Aldridge, T., Chatterjee, A., & Harrell, L. E. (2014). Assessing financial capacity in patients with alzheimer disease. *Arch Neurol*, 57(June 2000), 877–884.
- Mathers, C., Sadana, R., Salomon, J., Murray, C., & Lopez, A. (2001). World health report 2000 Healthy life expectancy in 191 countries , *WHO*, 357, 1685–1691.
- Meléndez, J. C., Navarro, E., Oliver, A., & Tomás, J. M. (2009). La satisfacción vital en los mayores. Factores sociodemográficos. *Boletín de Psicología*, (95), 29–42.
- Minicuci, N., & Bélanger, A. (2008a). Discapacidad y Esperanza de Vida Saludable : una comparación entre Italia , Bulgaria , Canadá , y siete ciudades de América Latina y el Caribe *Asociación Latinoamericana de Población*, 1–17.
- Minkler, M., & Fadem, P. (2002). “ Successful Aging :” *Journal of Disability Policy Studies*, 12(4), 229–235.
- Ministerio de Desarrollo Social. (2012). Política integral de envejecimiento positivo para Chile 2012-2025. *Servicio Nacional del Adulto Mayor. Gobierno de Chile*, 1(1), 1–72.
- Ministerio de Desarrollo Social. (2017). Encuesta Casen 2017: Región de La Araucanía: Caracterización de Adultos Mayores. Síntesis de resultados.
- Ministerio de Salud (2014). Programa nacional de salud de las personas adultas mayores. *Minsal*, 239. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Moyano, E., & Ramos, N. (2007). Bienestar subjetivo: Midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población Chilena de la región del Maule. *Universum. Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 2(22), 184–200. <https://doi.org/10.4067/S0718-23762007000200012>
- Moyano, E., Martínez, M., & Muñoz, M. P. (2013). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción con la vida de Diener. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 22 (1), 161–168.
- OECD, BID, & World Bank. (2015). *Panorama de las Pensiones: América Latina y El Caribe*. Organización Mundial de la Salud. (2002). Envejecimiento activo: un marco político*. *Rev Esp*

- Geriat Gerontol*, 37(52), 74–105.
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. (1), 1–196. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Palma-Candia, O., Ortega-Valdivieso, A., & Cruz-Quintana, F. (2016). Wellbeing of Chilean older adults is associated with group participation. *Rev. Med Chile*, 144, 1287–1296.
- Pavot, W., & Diener, E. (2008). The Satisfaction With Life Scale and the emerging construct of life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2), 137–152. <https://doi.org/10.1080/17439760701756946>
- Pérez, E & Medrano, L. (2010). Análisis Factorial Exploratorio : Bases Conceptuales y Metodológicas. Artículo de Revisión. *Revista Argentina de Ciencias Del Comportamiento*, 2(1), 58–66.
- Perinat Maceres, A., & Corral Iñigo, A. (2001). Los adultos Mayores chilenos en el siglo XXI: un enfoque politológico. *Acta Bioethica*, 7(1), 71–95.
- Pethtel, O., & Chen, Y. (2010). Cross-cultural aging in cognitive and affective components of subjective well-being. *Psychology and Aging*, 25(3), 725–729.
- Pugliese, L. (2014). El envejecimiento activo, aproximaciones conceptuales y ejemplos de programas que lo promueven. *Asesoría General En Seguridad Social*, 1(1), 67–91.
- Ramírez, M., & Lee, S. (2012). Factores asociados a la satisfacción de vida de adultos mayores de 60 años. *Polis*, 11(33), 407–427.
- Sanhueza , M., Castro, M., & Merino, J. M. (2005). Adultos mayores funcionales: un nuevo concepto en salud. *Ciencia y Enfermería*, 11(2), 17–21. <https://doi.org/10.4067/S0717-95532005000200004>
- Schnettler, B., Miranda, H., Sepúlveda, J., Denegri, M., Mora, M., Lobos, G. (2011). Satisfacción con la alimentación en personas Mapuches de la Región de La Araucanía, Chile. *Revista Chilena de Nutrición*, 39(1), 18–29. <https://doi.org/10.4067/S07175182012000100002>
- Schnettler Morales, B., Denegri, M., Miranda, H., Sepúlveda, J., Mora, M., & Lobos, G. (2014). Satisfaction with life and with food-related life in central Chile. *Psicothema*, 26(2), 200–206. <https://doi.org/10.7334/psicothema2013.13>
- Servicio Nacional del Consumidor. (2015). Oferta de créditos de consumo para los adultos
- Stoeckel, L. E., Stewart, C. C., Griffith, H. R., Triebel, K., Okonkwo, O. C., Hollander, J. A., ... Marson, D. C. (2013). MRI volume of the medial frontal cortex predicts financial capacity in patients with mild Alzheimer’s disease. *Brain Imaging and Behavior*, 7(3), 282–292. <https://doi.org/10.1007/s11682-013-9226-3>

Superintendencia de Bancos e Instituciones Financieras. (2015). *Informe de endeudamiento de los clientes bancarios*. SBIF, 1–27.

Triebel, K. L., & Marson, D. C. (2012). The warning signs of diminished financial capacity in Older Adults. *Journal of American Society on Aging*, 36(2), 39–46.

Vega, E., & Rivera, C. (2003). Efecto agudo en los procesos cognitivos en adultos mayores al realizar ejercicio de fuerza a diferentes intensidades. *Intersedes*, 5(8), 1–

Whisman, M. A., & Judd, C. M. (2016). A Cross-National Analysis of Measurement Invariance of the Satisfaction With Life Scale. *Psychological Assessment*, 28(2), 239–244.
<https://doi.org/10.1037/pas0000181>

Yoon, C., Hasher, L., Feinberg, F., Rahhal, T. a., & Winocur, G. (2000). Cross-Cultural Differences in Memory: The Role of Culture-Based\nStereotypes About Aging. *Psychology and Aging*, 15(4), 694–704.