

# InterSedes

**Revista Electrónica de las Sedes Regionales de la  
Universidad de Costa Rica**



**Práctica de la odontología en el Recinto de Paraíso, Sede del Atlántico,  
Universidad de Costa Rica**

Juan Barahona – Cubillo y Cinthya Rojas – Brenes

InterSedes, N° 38. Vol 18. Julio-diciembre (2017). ISSN 2215-2458

URL: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/intersedes>

**DOI <https://dx.doi.org/10.15517/isucr.v18i38>**

InterSedes Revista Electrónica de las Sedes Regionales, Universidad de Costa Rica, América Central.

Correo electrónico: [intersedes@gmail.com](mailto:intersedes@gmail.com)

Dr. Edgar Solano Muñoz, Director. Teléfono: (506) 2511 0654. Correo electrónico:  
[edgar.solano@ucr.ac.cr](mailto:edgar.solano@ucr.ac.cr)

Editor Técnico: Bach. David Chavarría. Correo electrónico: [davidalonso.chavarria@ucr.ac.cr](mailto:davidalonso.chavarria@ucr.ac.cr)

Montaje de texto: Licda. Margarita Alfaro Bustos. Correo electrónico:  
[margarita.alfarobustos@gmail.com](mailto:margarita.alfarobustos@gmail.com)

## Consejo Editorial Revista Intersedes

Dr. Edgar Solano Muñoz - Director- Universidad de Costa Rica

M.L Mainor González Calvo - Universidad de Costa Rica

M.L Neldys Ramírez Vásquez - Universidad de Costa Rica

Dr. Pedro Rafael Valencia Quintana. Universidad Autónoma de Tlaxcala. Facultad de Agrobiología. México.

M en C.A. Juana Sánchez Alarcón. Universidad Autónoma de Tlaxcala. Facultad de Agrobiología. México.

Mag. Marcelo Pérez Sánchez, Universidad de la República de Uruguay. Uruguay

Maria T. Redmon. Modern Languages & Literatures, Spanish. University of Central Florida.

Dr. Mario Alberto Nájera Espinoza. Universidad de Guadalajara. México.

Ing. Alex Roberto Cabrera Carpio, Mgr. Universidad Nacional de Loja-Ecuador.

Dr. Leonel Ruiz Miyares. Centro de Lingüística Aplicada (CLA). Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, Santiago de Cuba. Cuba.

Magíster Bibiana Luz Clara. Profesora e Investigadora de la Universidad FASTA, Mar del Plata. Argentina.

Carlos José Salgado. Profesor del área de mercadeo. Universidad de La Sabana. Colombia.

Daniel Hiernaux-Nicolas. Universidad Autónoma de Querétaro. Facultad de Ciencias Políticas y Sociales. México.

Rodolfo Solano Gómez. Instituto Politécnico Nacional - IPN-Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional Unidad Oaxaca, México.

José Miguel Guzmán Palomino. Universidad de Almería, España.

Dr. José Luis Gómez Olivares. Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa. México.



Revista Electrónica de las Sedes Regionales de la Universidad de Costa Rica, todos los derechos reservados. Intersedes por [intersedes.ucr.ac.cr/ojs](http://intersedes.ucr.ac.cr/ojs) está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Costa Rica License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/cr/)

Práctica de la odontología en el Recinto de Paraíso/Cartago - Sede del Atlántico, Universidad de Costa Rica

Dentistry practice at the Paraiso Branch/Cartago – Atlantic Regional Campus, Universidad de Costa Rica

JUAN BARAHONA – CUBILLO<sup>1</sup>

CINTHYA ROJAS – BRENES<sup>2</sup>

Recibido: 27.03.17

Aprobado: 09.02.18

DOI: <https://doi.org/10.15517/isucr.v18i38.32668>

Resumen:

En el curso práctico de Externado Clínico que se realiza en el Recinto de Paraíso de la Universidad de Costa Rica los estudiantes de sexto año, de la carrera de Odontología ponen en práctica los conocimientos adquiridos en años anteriores en escenarios diversos. La población atendida es principalmente de estudiantes universitarios, aunque también se incluye al personal docente y administrativo del Recinto de Paraíso, personas de la comunidad y residentes de Ciudad de los Niños (colegio técnico situado en Agua Caliente, Cartago). Las actividades que se desarrollan son variadas pues el estudiante debe brindar atención odontológica en la Clínica del Recinto mediante la realización de anamnesis, exámenes clínicos, radiografías intraorales, índices de biopelícula dental, instrucciones de higiene oral, profilaxis, aplicaciones tópicas de flúor así como de sellantes de fosas y fisuras, operatoria dental, periodoncia, endodoncia, exodoncia y cirugía. No obstante, durante el curso se llevan a cabo diversas actividades como promoción de la salud mediante charlas educativas, atención bucodental en distintas instituciones, giras a la Reserva Indígena Cabécar-Chirripó, trabajos de investigación entre otros. La rotación en el Externado Clínico, Recinto de Paraíso se constituye en un espacio donde los estudiantes se desarrollan en un ambiente similar al que encontrarán luego de graduarse, donde tienen la oportunidad de proyectarse en la comunidad, promover la salud bucodental y brindar atención en distintos grupos de población, permitiendo así que se contribuya en la formación integral del profesional en odontología.

Palabras clave: Recinto de Paraíso; Externado clínico; atención odontológica; Trabajo Comunal Universitario;

<sup>1</sup> Docente, Universidad de Costa Rica, Facultad de Odontología, Departamento de Odontología Social, [juanbarahona\\_57@hotmail.com](mailto:juanbarahona_57@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente, Universidad de Costa Rica, Facultad de Odontología, Departamento de Odontología Social, [cinythyparb@hotmail.com](mailto:cinthyparb@hotmail.com)

## Abstract

In the practical External Clinical course taught at the Paraíso Branch of Universidad de Costa Rica, the sixth-year students of the program of dentistry apply the knowledge they acquire in previous years to various scenarios. The population served is mainly made up of college students, though it also includes administrative staff and faculty of the Paraíso Branch, people from the community and residents of Ciudad de los Niños (a technical high school located in Agua Caliente, Cartago). The activities developed by dentistry students are diverse as they must provide dental care, such as anamnesis, clinical examination, intraoral radiographs, dental biofilm indexes, oral hygiene instructions, prophylaxis, topical fluoride, as well as sealants of pits and fissures, operative dentistry, periodontics, endodontics, exodontia and oral surgery. Additionally, during the course, other varied activities are carried out, such as promotion of health through educational lectures, oral attention in different institutions, field trips to the Cabécar-Chirripó Indigenous Reserve, research projects, among others. Rotation in the External Clinical course at the Paraíso Branch becomes a space where students can grow within an environment similar to the one they will find after graduation, where they have the opportunity to project into the community, promote oral health, and provide care for different population groups, thus allowing a major contribution to the comprehensive professional training in dentistry.

Key words: Paraíso Branch; External Clinic Course; dental care; University Community Service;

## Introducción

La carrera de Licenciatura en Odontología de la Universidad de Costa Rica (UCR) posee dentro de su plan de estudios el curso Externado Clínico (O-6004) que se ubica en la Sección de Servicio e Investigación en Odontología Comunitaria y es matriculado en sexto año. Este curso se desarrolla como una estrategia curricular de integración de conocimientos en escenarios diversos, donde la docencia, la acción social y la investigación interactúan en la práctica comunitaria. [Brenes, 2004].

En el año del 1987 se crea el Departamento de Externado Clínico, conformado por tres bloques: Comunitario, Hospitalario y Especial. Posteriormente en 1996, como parte de una reestructuración de la Facultad de Odontología, bajo la administración del decano Dr. Fernando Sáenz Forero, se creó la Sección SIOC y durante este proceso fueron definidos los siguientes propósitos:

- Proporcionar a los estudiantes de experiencias de investigación y servicios en ambientes reales.
- Promover una práctica odontológica con enfoque integral, donde se conjuguen la atención primaria, secundaria y terciaria.
- Propiciar procesos de aprendizaje para el análisis de la situación de salud bucal, de forma tal, que permita la medición del impacto, cobertura y costo de la actividad.

- Desarrollar acciones de promoción de la salud con criterio de equidad en espacios comunitarios

Fundamentados en estos objetivos los estudiantes rotan actualmente por dos escenarios académicos: programas comunitarios y programas de clínicas especiales. Dentro de los programas comunitarios está el que se desarrolla en Recinto de Paraíso de la Universidad de Costa Rica.

#### Ubicación geográfica, demográfica e historia del cantón de Paraíso

El Recinto de Paraíso se encuentra localizado en Paraíso, cantón número 2 de la provincia de Cartago. El cantón de Paraíso limita al norte con los cantones de Alvarado y Oreamuno, al sur con Dota (cantón de San José), al este con Jiménez y Turrialba y al oeste con Cartago. Tiene un área de 411.91 km<sup>2</sup> (es el segundo cantón más grande de la provincia) con una población estimada de 57743 habitantes (Censo, 2011). Su ciudad cabecera del mismo nombre se ubica a 8 km al sureste de la ciudad de Cartago, por lo que forma parte de su área metropolitana. Paraíso posee 5 distritos: Paraíso, Orosí, Cachí, Santiago y Llanos de Santa Lucía.

El pueblo de Paraíso tal y como es actualmente, es producto de una serie de etapas históricas que inician desde la época de la colonia en Costa Rica, con el descubrimiento de Ujarrás y la población de ese entonces: los indígenas, quienes, luego de procesos de implantación de la fe católica, así como de dominio y explotación por parte de los españoles, fueron obligados a asentarse en dicha tierra. Ujarrás dio origen a lo que actualmente se conoce como Paraíso, debido a que en 1832, el Jefe de Estado, José Rafael Gallegos, ordenó el traslado de esa población al territorio conocido como Villa Santa Lucía, debido a que los señores oligarcas sabían de la excelente calidad de esta tierra para el cultivo del café. Además de otros factores como enfermedades y constantes embates naturales, entre ellos terremotos e inundaciones diezmaron la población. [Bolaños, 1993] La Constitución Política del 30 de noviembre de 1848, en el artículo 80 estableció por primera vez las denominaciones de provincia, cantón y distrito parroquial. De conformidad con la anterior disposición, en ley No. 36 del 7 de diciembre del mismo año, en el artículo 6, se creó Paraíso como cantón de la provincia de Cartago.

#### Reseña Histórica del Recinto de Paraíso

Las Sedes Regionales son alternativas de educación superior que se crearon en diversas regiones del país, con el fin de democratizar el acceso a la educación y propiciar una

transformación integral de la sociedad costarricense para el logro del bien común. En 1990 se inician las gestiones para contar con la presencia de la Sede del Atlántico en el cantón de Paraíso y a inicios de 1992 se firmó un convenio entre la Municipalidad de Paraíso y esta Sede, que permitió la apertura del Aula de Paraíso, Cartago, a partir del I ciclo de dicho año con un grupo de Humanidades y una matrícula de 30 estudiantes. Las lecciones se impartían en el Liceo de Paraíso. Con el objetivo de contar con instalaciones propias, se creó la Asociación de Desarrollo Universitario de Paraíso, que negoció la cesión de unos terrenos con la Junta Administrativa del Liceo de Paraíso. En la sesión ordinaria núm. 23 del 2 de diciembre de 1992, el Liceo acordó ceder a dicha Asociación hasta siete hectáreas para la creación del Recinto de Paraíso. [Cedeño, Aguilar, 2006]. En 1995 se aprueba La Ley N. 7386 que dio el marco legal y garantizó los recursos financieros al proyecto educativo del Recinto. El primer aporte de la Asamblea Legislativa fue de 75 millones de colones. (Recinto Paraíso, 1999). A mediados de 1995, la Universidad había recibido las instalaciones del Recinto de Paraíso aún sin concluir, de parte de la Asociación de Desarrollo Universitario. Ese mismo año la Universidad de Costa Rica concluyó las nuevas edificaciones, las cuales fueron inauguradas el 5 de diciembre de 1995, con la presencia del ex-Presidente de la República, Lic. Rafael Ángel Calderón Fournier y el señor Rector Dr. Luis Garrita Bonilla. [Salazar, 1998].



Imagen 1. Recinto de Paraíso, Sede de Atlántico, UCR

Es así como la Universidad de Costa Rica da una muestra más de la regionalización de la educación superior al brindar al estudiantado infraestructura, carreras novedosas, laboratorios de cómputo, de idiomas y un equipo humano de altísima calidad. El Recinto se perfila desde sus inicios como un proyecto modelo, donde se maximizan todos los recursos existentes y se evidencia una fusión entre investigación y acción social, logrando un gran impacto a la comunidad.

## Inicio del Externado Clínico en el Recinto de Paraíso

En el año 2004 surge la necesidad de una clínica de Odontología en el Recinto de Paraíso, debido a la creciente demanda de atención dental para los estudiantes, que en su mayoría eran becados, los mismos anteriormente eran referidos a la Clínica de Odontología de la Sede del Atlántico en Turrialba, coordinada por la Dra. Rosa María Araya Figueroa. Fue así como en febrero de este mismo año se iniciaron los trámites para implementar el Externado Clínico en el Recinto de Paraíso y se designó como encargado al Dr. Luis Alonso González Valverde. Durante el transcurso del 2004 el mayor trabajo fue realizado en la oficina de la Unidad de Vida Estudiantil del Recinto teniendo como temática principal la logística del proyecto, es decir planteando los contenidos de infraestructura, equipo, diseño y materiales, entre otros; en este proceso se contó con el apoyo de la orientadora de Vida Estudiantil Marlen Córdoba Cortés.

A inicios del 2005 el Director del Recinto Lic. Juberto Green Green (qdDg) acondicionó un sector ubicado en el ala norte del edificio para la ubicación de la clínica, que en ese mismo año comenzó a funcionar. Para ello contó con la rotación de estudiantes de Odontología de sexto año del Curso Externado Clínico (O-6004), de la Licenciatura en Odontología de la Facultad de Odontología de la Universidad de Costa Rica. La clínica dental se constituyó gracias al trabajo conjunto del Recinto de Paraíso y la Facultad de Odontología, donde los docentes, administrativos y estudiantes se han compenetrado con la comunidad para lograr la proyección y el impacto que el programa requiere con el fin de lograr un cambio significativo en el estilo de vida de los pobladores de la comunidad de Paraíso.



Imagen 2. Estudiante de Odontología mostrando Rotafolio sobre Salud Bucodental en la Escuela Felipe J. Alvarado, Orosí, Cartago. Abril 2017

Además del Curso Externado Clínico, existe la matrícula del Trabajo Comunal Universitario Proyecto Interdisciplinario de Atención Primaria para la Salud Oral y Estilos de Vida Saludable (TCU-577) que en un inicio fue coordinado por el Dr. Luis González, luego por la Dra. Andrea Sancho y actualmente es coordinado por la Dra. Cinthya Rojas Brenes.

#### Trabajo Comunal Universitario (TCU-577)

El Trabajo Comunal Universitario (TCU) es una de las modalidades de Acción Social de la Universidad de Costa Rica mediante la cual estudiantes y académicos (as) realizan actividades interdisciplinarias como forma de vinculación dinámica y crítica con los diferentes sectores de la comunidad. Los propósitos de los proyectos de TCU son:

- Despertar conciencia social en los y las estudiantes.
- Ayudar a las comunidades a identificar sus problemas y juntos desarrollar soluciones.
- Sensibilizar a los y las estudiantes para que fortalezcan procesos de retribución hacia las comunidades.

El proyecto presenta una excelente alternativa para que estudiantes universitarios de diversas disciplinas como: enseñanza del inglés, turismo ecológico, informática empresarial, dirección de empresas, quienes, con el apoyo de estudiantes de Odontología elaboran material didáctico, participen en charlas de educación bucodental, ambiental y estilos de vida saludable. Se ha promocionado la salud bucodental mediante las visitas realizadas a las diversas poblaciones beneficiadas, donde se trabaja según las particularidades de cada una; dicha promoción de la salud se ha incorporado poco a poco en los estilos de vida saludables de los niños y las comunidades en general. Además, los estudiantes universitarios reciben educación continua acerca de la Salud Bucodental, logrando así tomar conciencia de la importancia de la misma y de lo indispensable que resulta el auto cuidado, mediante la práctica de estilos de vida saludables; con ello se pretende mejorar la calidad de vida del estudiante y que éste, a su vez, sea promotor de la salud en su comunidad de procedencia.

#### Desarrollo de Actividades del Externado Clínico y TCU

En el 2008 es designado como Coordinador del Externado Clínico en el Recinto de Paraíso el Dr. Juan Barahona Cubillo, quien desde entonces ha continuado con las labores dirigidas hacia el crecimiento de la Clínica Dental, se ha adquirido instrumental, equipo odontológico y mobiliario

con el objetivo de fortalecer el programa. Tanto el Externado Clínico como el TCU desarrollan proyectos en conjunto que buscan promocionar la salud bucodental dentro de la comunidad.



Imagen 3. Stand de TCU-577 durante la Feria de la Salud del Recinto de Paraíso, Mayo 2016. Dra. Cinthya Rojas y Dr. Juan Barahona.

En la actualidad laboran 6 Supervisores Docentes en distintos horarios (Dr. Juan Barahona, Dra. Cinthya Rojas, Dra. María Fernanda Hernandez, Dra. Karla Camacho, Dra. Giuliana Jiménez, Dr. Otto Castro); anteriormente también colaboraron con el curso la Dra. Andrea Sancho, la Dra. Margarita Vásquez y la Dra. Natalia Ballester. Cada 2 meses rota uno o dos estudiantes de Odontología de sexto año, además cada 4 semanas rota un estudiante del Curso Técnicos Especializados en Asistencia Dental (ED-1593), que es un curso de extensión docente de la Vicerrectoría de Acción Social de UCR.

Los procedimientos realizados en la clínica son exámenes clínicos, radiografías intraorales, índice de biopelícula dental, instrucciones de higiene oral, profilaxis, aplicación de flúor, sellantes, operatoria dental, periodoncia, exodoncia, cirugía bucal, endodoncia en piezas anteriores y premolares, además en molares a cargo de la Dra. Karla Camacho especialista en Endodoncia. Se brinda también la atención en ortodoncia interceptiva y correctiva con la colaboración del Dr. Otto Castro, Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.

La clínica cuenta con el equipo dental, instrumental y materiales necesarios para brindar atención óptima en distintas ramas de la Odontología. La principal limitante a la fecha es la infraestructura, pues se cuenta con espacios físicos muy reducidos, por lo que está en proyecto la construcción de una nueva clínica. La atención clínica en el curso está dirigida principalmente a cubrir las necesidades bucodentales de los estudiantes universitarios, principalmente los becados 4 y

5, ya que estos reciben un beneficio complementario por parte de la Oficina Becas y Atención Socioeconómica (OBAS), por medio del cual tienen un descuento del 100%, además se atienden pacientes de la comunidad, personal docente y administrativo y residentes de Ciudad de los Niños (CDN), estos últimos se atienden en la Clínica Médica de dicha institución.

La CDN es una institución privada de bienestar social sin fines de lucro según ley de la Asamblea Legislativa de Costa Rica del 07 de Septiembre de 1990, se encuentra ubicada en Lourdes, Agua Caliente de Cartago, fue fundada en 1958 por el Padre Luis Madina Michelena, Agustino Asuncionista Español y es encomendada a los Frailes Agustinos Recoletos desde 1965. La Ciudad de los Niños tiene como objetivo acoger a niños privados de la educación adecuada sea por pertenecer a familias desestructuradas, sumidas en la pobreza o por habitar en lugares muy apartados. En el año 2006 se realizó la apertura del Colegio Técnico San Agustín dentro de la Ciudad de los Niños que inmediatamente se puso en marcha con el inicio del año lectivo de 2007, el colegio tiene una matrícula de alrededor de 480 estudiantes. Desde el año 2005 cuando se inició la clínica en el Recinto del Paraíso, tanto el externado clínico y el TCU, han colaborado con dicha institución en la promoción y atención bucodental de los residentes del CDN. Dentro de los objetivos del curso de Externado Clínico en el Recinto de Paraíso y del TCU, está realizar actividades de promoción de la salud bucodental en distintos grupos de población de la comunidad entre los cuales podemos citar:

- Estudiantes del Recinto de Paraíso, UCR
- Estudiantes de escuelas de la comunidad
- Centro Diurno de Ancianos de Paraíso
- Centro de Atención Integral de Personas Adultas -Discapacitadas
- CEN-CINAI La Laguna

Durante el año se programan distintas actividades en estos grupos de población como charlas educativas sobre salud bucodental y estilos de vida saludable, reuniones de capacitación para padres de familia, charlas para madres gestantes, instrucciones de higiene oral, detección individualizada de la placa bacteriana, atención bucodental, actividades didácticas y dinámicas que refuercen los conocimientos aprendidos. Se participa en ferias de la salud, como la que se realiza anualmente en el Recinto de Paraíso y otras que se realizan en la comunidad. En el año 2010 se participó en la V Convocatoria de Fondos Concursables para el Fortalecimiento de la Relación Universidad-Sociedad 2011 de la Vicerrectoría de Acción Social con el proyecto: *“Adquisición de equipo odontológico móvil para el fortalecimiento del Programa de Atención Primaria para la Salud Oral y el*

*Externado Clínico del Recinto de Paraíso*” El proyecto resultó premiado y ya se logró adquirir un equipo portátil que permite brindar atención en la poblaciones antes mencionadas.

Se ha colaborado con el Módulo de Salud Bucodental del Proyecto Lineamientos para el Desarrollo de Proyectos de Vida con Inteligencia Emocional coordinado por la Msc. Milena Barquero D’Avanzo el cual contribuye a la promoción de la salud oral y la prevención de las enfermedades en niños y niñas de edad escolar en territorio nacional como a nivel centroamericano, como la visita realizada a San Antonio, Guajiquiro, La Paz, Honduras en el año 2011. Uno de los aportes más importantes, es la atención a las comunidades de la zona indígena Cabécar-Chirripó, donde existen pocas oportunidades de recibir atención odontológica debido al difícil acceso a esta región. Para cumplir con el objetivo se trabaja en conjunto con el proyecto homólogo que se desarrolla en el Recinto de Turrialba, el cual es coordinado por la Dra. Rosa María Araya, pionera en este tipo de visitas a comunidades indígenas. Esto se ha logrado con el apoyo de estudiantes, personal auxiliar y profesionales en el área de la odontología, además se ha contado con la colaboración de Campos de Trabajo Odontológicos (ED-2843), que es un curso de extensión docente de la Vicerrectoría de Acción Social que desarrolla la Facultad de Odontología de la Universidad de Costa Rica, que nos provee el equipo portátil, instrumental y materiales necesarios en estas giras.

La rotación por el Externado Clínico en el Recinto Universitario de Paraíso se constituye en un espacio donde los estudiantes se desarrollan en ambientes reales, similares a los que encontrarán luego de graduarse, donde tienen la oportunidad de proyectarse a la comunidad, promover la salud bucodental y brindar atención en distintos grupos de población, permitiendo así un aporte muy valioso que contribuye decisivamente en la formación integral del futuro profesional en odontología.



Imagen 4. Práctica Clínica en el Recinto de Paraíso, Marzo 2017



Imagen 5. Puente colgante camino a Reserva Indígena Cabecar-Chirripó Nimarí. Campo de trabajo en Abril de 2014.

## REFERENCIAS

Ballestero, M., Chaves, F., Chaves, M., Madrigal, E. & Stradi, S. (2007) Memorias del I Congreso Académico “Ma. Isabel Campos Vega”. Departamento Odontología Social. Facultad de Odontología. Sede Rodrigo Facio. Universidad de Costa Rica.

Brenes, W. (1998) Estrategias para la enseñanza aprendizaje de la Odontología Comunitaria. Departamento Odontología Social. Facultad de Odontología. Sede Rodrigo Facio. Universidad de Costa Rica.

Bolaños, R. (1993) Ayer Ujarrás... Hoy Paraíso. Siglo XVI- siglo XX. Paraíso, Cartago, Costa Rica: Santuario Nuestra Señora de Ujarrás.

Cedeño, P. & Aguilar, R. (2007) Actualidad de la Sede del Atlántico de la Universidad de Costa Rica tras 35 años de fundación. Inter Sedes, 6, 119-135.

González, L. (1987) Instructivo y Programas. Externado Clínico. Facultad de Odontología. Sede Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Instituto Nacional de Estadística y Censo (2011) X Censo Nacional de Población y VI de Vivienda. San José, Costa Rica.

Mata, J. (1999) Monografía de Cartago. Cartago, Costa Rica: Editorial Tecnológica de Costa Rica,

Recinto de Paraíso (1999) De cara al nuevo milenio. Sede del Atlántico, Universidad de Costa Rica.  
Paraíso, Cartago, Costa Rica.

Salazar, O. (1998). La Sede Regional del Atlántico: XXV aniversario de su creación, 1971-1996.  
San José: Editorial de la Universidad de Costa Rica.