

Anexo 1.

Descripción de las sesiones y actividades de intervención

Etapas Modelo	Sesión	Actividades durante la sesión	Actividades para casa	Técnicas de intervención
-	1 Evaluación inicial	1. Presentación de la intervención 2. Aplicación de batería de evaluación: CDS, MARS, BMQ, IPQ-R, ACT 3. Entrega de flujómetro y evaluación pulmonar (espirometría) * 4. Entrega de registros: uso de medicamentos y flujometría ** 5. Descripción de tareas para casa 6. Cierre de la sesión y programación de sesión	1. Uso y registro de flujometría 2. Llenado diario de registros, por una semana	-
Perceptual	2 Intervención	1. Rapport y revisión de registros 2. Entrega y presentación del Manual Psicoeducativo (MP) 3. Revisión y análisis de información sobre asma 4. Revisión y análisis de la información sobre los tratamientos para el asma 5. Cierre de la sesión y programación de sesión	1. Indicaciones para el repaso del manual. 2. Llenado diario de registros, por una semana	Psicoeducación
	3 Intervención	1. Rapport, revisión de registros y retroalimentación 2. Revisión, análisis y discusión (MP) sobre percepción de enfermedad, percepción del tratamiento y adherencia 3. Ejercicios de revaloración sobre percepción de enfermedad, percepción del tratamiento y adherencia (información que tiene el	1. Indicaciones para el repaso del manual. 2. Llenado diario de registros, por una semana	Psicoeducación Solución de Problemas Retroalimentación

		paciente, sus experiencias, sus evidencias y ejercicio de revaloración) 4. Introducción al plan de acción para mejorar las conductas de adherencia 5. Cierre de la sesión y programación de sesión		
Respuesta	4 Intervenci	1. Rapport, revisión de registros y retroalimentación 2. Revisión, análisis y discusión (MP) sobre adherencia desde la solución de problemas: identificar el problema, barreras, soluciones y desarrollo del plan de acción (conductas a realizar, meta, objetivo, tiempo, requerimientos y criterio de cumplimiento) 3. Preparación para semana de evaluación final (uso de tratamiento y efectos en flujometría) 4. Cierre de la sesión y programación de evaluación final	1. Indicaciones para el repaso del manual. 2. Llenado diario de registros, por una semana	Psicoeducación Solución de Problemas Retroalimentación
Evaluación	5 Evaluación final	1. Rapport, revisión de registros y retroalimentación. 2. Aplicación de batería de evaluación: MARS, BMQ, IPQ-R y ACT 3. Evaluación pulmonar (espirometría) * 4. Entrega de registros para el seguimiento 5. Revisión parcial de resultados (cambios entre la evaluación inicial y la final en los instrumentos, cambios subjetivos, síntomas, uso del	1. Realizar evaluación continua de sus datos de flujometría, adherencia y síntomas 2. Llenado diario de registros, por un mes	Psicoeducación Revaloración cognitiva Solución de problemas Retroalimentación

		tratamiento, flujometrías y espirometría) 6. Cierre de la sesión y programación de sesión de seguimiento		
Evaluación	6 Seguimiento a un mes	1. Rapport, revisión de registros y retroalimentació. 2. Aplicación de la batería de instrumentos: MARS, BMQ, IPQ-R y ACT 3. Evaluación pulmonar (espirometría) * 4. Revisión final de resultados (cambios entre la evaluación inicial y la final en los instrumentos, cambios subjetivos, síntomas, uso del tratamiento, flujometrías y espirometría) 5. Cierre de la sesión y de la intervención	1. Instigación para continuar con las actividades de la intervención, comparando las tres evaluaciones y su flujometría	Psicoeducación Revaloración cognitiva Solución de problemas Retroalimentación

Nota. CDS: Cédula de datos sociodemográficos y clínicos. MARS: Escala de Reporte de Adherencia a la Medicación; BMQ: Cuestionario de Creencias sobre la Medicación; IPQ-R: Cuestionario Revisado de Percepción sobre la Enfermedad; ACT: Test de Control del Asma; * Las espirometrías fueron realizadas por una terapeuta respiratoria en la Clínica de Asma del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias; ** Tras la entrega del flujómetro, la responsable del área instruyó a las pacientes para la realización y registro de la flujometría (posición, forma, número de veces al día, identificación del resultados y registro).