

Foro de atención primaria y educación para la salud Academia Costarricense de Medicina

Durante los días 13 y 14 de octubre, la Academia Nacional de Medicina, con la colaboración del Colegio de Médicos, realizó un foro sobre “Atención Primaria y Educación para la Salud”. El mismo contó con la participación de 22 expertos como expositores y asistencia de más de 250 profesionales.

Los objetivos del foro fueron: destacar la trascendencia de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, desde la atención primaria, como instrumentos para mantener y mejorar los índices de salud alcanzados, y promocionar la educación para la salud como la intervención más eficiente para optimizar la calidad de vida de los ciudadanos.

El foro fue inaugurado por la señora Presidente de la República, doña Laura Chinchilla, quien manifestó que la crisis que actualmente atraviesa la CCSS se puede solucionar y que se debe aprovechar esta oportunidad para corregir problemas administrativos de la institución sin alterar los servicios y evitar que situaciones semejantes se vuelvan a presentar en el futuro. Fue muy clara en manifestar que los médicos deben liderar los cambios necesarios.

La Directora General de Salud, se refirió al tema de la “Responsabilidad de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en la atención primaria”, y la Dra. Ana Guzmán, a “El rol de la Caja Costarricense de Seguro Social en atención primaria, en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad”. Ambas señalaron los esfuerzos que sus instituciones hacen para contribuir con la salud de los costarricenses.

El tercer tema fue desarrollado por la Dra. Lidieth Carballo Quesada, quien relató la “Evolución histórica de la atención primaria desde los Puestos de Salud del Ministerio hasta los EBAIS”, exponiendo la relevancia que la atención primaria ha tenido en los indicadores actuales y la necesidad de fortalecerla.

El Dr. Mario León Barth expuso sobre la “Responsabilidad del Equipo Básico de Salud en la Atención Primaria”. Insistió en la necesidad de aumentar en estas unidades las actividades de promoción y prevención de la salud, con el fin de que sus resultados sean más adecuados que los actuales, al atender enfermedades y satisfacer un exceso de trámites administrativos. En la mesa redonda coordinada por el Dr. Álvaro Salas Chaves, sobre “Impacto de la atención primaria en los servicios hospitalarios”, la Dra. Amada Aparicio Llanos expuso un trabajo de investigación conjunto con el Ph.D. Melvin Esquivel Salas, en el que muestran cómo se puede monitorizar la actividad de las áreas de salud, utilizando mapas con las principales patologías de cada cantón, y el impacto que esto tiene sobre el segundo y tercer niveles. Explicó cómo estos datos pueden utilizarse para planificar las acciones en las distintas regiones del país. El Dr. William Vargas González insistió en que los componentes de un buen sistema de salud deben ser: la equidad, la solidaridad y la uniformidad, siendo imprescindible para lograr los mejores progresos, una planificación adecuada y, sobre todo, un control de resultados. El Dr. Salas concluyó con la importancia de renovar y modernizar la atención primaria para mantener y optimizar los indicadores de salud obtenidos.

El tema de “Economía de la salud: impacto de los programas de atención primaria en los indicadores de salud de la población” fue expuesto por la Dra. Cecilia Monge Bonilla, señalando la importancia de utilizar estrategias científicamente comprobadas para administrar eficientemente los recursos en salud, y concentrar los esfuerzos en los principales agentes de enfermedad actuales, como la obesidad, la mala alimentación, el sedentarismo, la adicción a drogas, con base en la relación costo - beneficio.

La Dra. María Elena López Núñez expuso “¿Cómo innovar la atención primaria en salud para obtener mejores resultados en promoción, prevención y detección temprana de la enfermedad?” Analizó los resultados obtenidos y propuso cambios fundamentales; destacó la necesidad de una coordinación más eficiente entre los diferentes niveles del sistema de salud, lo mismo que la necesidad de mayor

información accesible y mejor planificación de las acciones. En la mesa de discusión, coordinada por el Dr. Guido Miranda Gutiérrez, sobre “¿Qué estrategias se deben implementar para racionalizar la gestión de la salud en Costa Rica?”, se puntualizaron las acciones sociales, políticas y ciudadanas que fueron responsables de los indicadores de salud actuales, y la necesidad de modernizar el sistema para mantener estos indicadores y enfrentar un patrón de enfermedades diferente.

El segundo día, dedicado a la educación para la salud, se inició con la conferencia del señor ministro de Educación, Dr. Leonardo Garnier Rímolo, sobre “Educación como estrategia para modificar positivamente hábitos de las personas”. Expresó en forma bien documentada su opinión sobre el valor de la educación en el desarrollo del individuo y la sociedad. Expuso las metas de su gestión y la importancia que le ha dado al ejercicio, a la nutrición saludable, a la salud mental y al desarrollo artístico, para incrementar la calidad de vida. Señaló la obligación de todos los actores que participan en la educación de personas, independientemente de su especialidad, de educar sobre ética, valores y estilos de vida más saludables.

La máster Flor Hidalgo Murillo desarrolló el tema sobre si “Es viable formar docentes especialistas en educación para la salud”. Describió los actores y escenarios que participan en esta función, sin que sean excluyentes. Señaló la familia como base de la educación sobre el estilo de vida, y se refirió a la educación informal brindada por la comunidad, con sus costumbres y tradiciones. Propuso que en la educación formal, y sin que ello exima a todos los docentes de educar de manera integral, sí cabe la participación de un experto, que bien podría ser un docente con formación en salud, o un profesional de la salud con capacitación docente.

En la mesa de discusión coordinada por la Dra. Giselle Amador Muñoz, sobre “El papel de la educación formal en el desarrollo de estilos saludables”, participó el CIDE, con un investigador en docencia de la Universidad Nacional, quien demostró que es posible modificar con intervenciones formales en educación, la conducta de los individuos. La conclusión del segmento fue que la educación para la salud es un concepto muy amplio, el cual incluye aspectos mentales, físicos, sociales, éticos, religiosos, etc., desde una perspectiva formal o informal; que es multidisciplinaria, y la familia, la comunidad, la escuela, las instituciones, los funcionarios de la salud, los docentes, etc., tienen responsabilidad en ella. Se planteó, dentro de la educación formal, el papel de un profesional en educación para la salud, como una estrategia novedosa con el fin de mejorar el estilo de vida de las nuevas generaciones.

El tema “Educación sobre estilos de vida saludable. Impacto en la Salud Pública” fue presentado por el Dr. Mauricio Vargas Fuentes; quien con ejemplos mostró el beneficio que mejorar esos estilos tiene sobre la salud pública. La disminución del hábito de fumar o su total eliminación fue uno de sus ejemplos.

El Lic. José Mairena Marchena se refirió a “El rol de los medios de comunicación en la promoción de los estilos de vida saludable”. El tema fue expuesto en forma muy realista, mostrando las estrategias que deben utilizar los profesionales de

la salud para obtener el espacio en los medios de comunicación y la atención del público. La mesa de discusión coordinada por el Dr. Roberto Herrera Guido, con el tópico de “¿Cómo llevar a la población costarricense información que promueva la incorporación de estilos de vida saludable?”, el Lic. José Luis Valverde, con base en sus años de experiencia como comunicador, ofreció recomendaciones para llegar al público meta y lograr modificaciones de conducta. Para concluir se reflexionó sobre el papel que tienen los medios de comunicación en la educación para la salud, y la falta de estrategias adecuadas para aprovecharlos más eficientemente.

Se solicitó al Dr. Zerith Rojas Cerna referirse al tema “Quién es el mejor agente educador en la atención primaria de la salud”. Con base en su experiencia como director y profesor en la Clínica de Coronado, expresó las dificultades al motivar a los estudiantes de salud en cuanto a la promoción y atención primaria, debido a la falta de incentivos, a la poca valoración que le brinda el sistema a los funcionarios del primer nivel, y a la perspectiva hospitalaria con que son mayormente formados.

El Dr. Ricardo Boza Cordero expuso sobre los “Obstáculos que enfrentan escuelas de medicina para formar profesionales capacitados para ejercer adecuadamente en atención primaria de la salud”. Mostró los cambios en el currículo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, propuestos en este sentido, y las dificultades para implementarlos. El Dr. Juan Ignacio Padilla Cuadra coordinó la mesa de discusión sobre “Cómo lograr que los cambios curriculares impacten en la formación para atención primaria que reciben los profesionales del área de la salud”. El Dr. Jorge Arias Sobrado señaló la importancia de la formación de profesionales con capacidad para desenvolverse en el primer nivel de atención, desarrollando programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Concluyeron que las universidades tienen plena consciencia de ello y los currículos lo contemplan, pero existe lo que el Dr. Padilla llama un currículo oculto, que comprende la información que realmente reciben los estudiantes durante sus rotaciones hospitalarias.

Lo anterior corresponde a un breve resumen de las conclusiones más relevantes expuestas en el Foro de Atención Primaria para información general de los lectores. Posteriormente, se editará un disco compacto con la grabación completa de todas las conferencias, el cual se distribuirá entre quienes lo soliciten a la dirección de la Academia Nacional de Medicina (acanamed@hotmail.com). También podrá consultarse en la página web de la Academia, la cual estará próximamente en servicio.

El foro finalizó con un reconocimiento a la labor de los expresidentes de la Academia: Dr. Juan Jaramillo Antillón, quien envió sus recomendaciones sobre al respecto, al Dr. Erick Mora Morales y al Dr. Claudio Orlich Carranza.

Dr. Carlos Arrea Baixench

Presidente ACANAMED

Dr. José A. Mainieri Hidalgo

Miembro de número ACANAMED