

Reumatología

Introducción

La Artritis Reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta entre el 0.5 al 1% de la población. Debe ser considerada como una enfermedad grave. Durante su evolución causa dolor continuo, daño articular irreversible, deformidad e incapacidad permanente. Incluso los pacientes con AR tienen una menor esperanza de vida.

Sin embargo, este panorama es modificable. Pese a no conocerse la etiología de la enfermedad, hoy más que nunca, comprendemos mejor su fisiopatología, lo que ha permitido entender los mecanismos de acción de los medicamentos anti-reumáticos tradicionales y por primera vez contar con drogas específicas para el tratamiento de la artritis reumatoide. Gracias a los aportes de los estudios epidemiológicos de cohortes de pacientes con AR conocemos su evolución. La mejor comprensión de la enfermedad ha permitido conceptualizar un nuevo paradigma terapéutico; abolir el proceso inflamatorio sinovial o al menos reducir el estado inflamatorio a un grado que no conlleve a la destrucción articular ni a la discapacidad funcional.

Para lograr este objetivo se han desarrollado diferentes esquemas terapéuticos. El tratamiento con drogas modificadoras de la artritis reumatoide (DMAR) en pacientes con artritis temprana, las combinaciones de DMAR convencionales y el empleo de los llamados agentes biológicos.

Basado en una extensa revisión bibliográfica y de la experiencia del manejo de la artritis reumatoide con estos esquemas, la Asociación Costarricense de Reumatología elabora las Guías de Tratamiento Médico de la Artritis Reumatoide que representan la estrategia terapéutica para optimizar el arsenal terapéutico en cuanto a eficacia, seguridad y costos. Las Guías pretenden ser una referencia para el manejo de la Artritis Reumatoide en Costa Rica.

Miembros del Grupo de Consenso de Reumatología

Dr. Daniel Alfaro Vargas
Dr. Ricardo Sáenz Castro
Dr. Hernán Hernández Pineda
Dr. Pablo Monge Zeledón
Dr. José Manuel Vega Ortiz
Dr. Hernán García Sancho
Dr. Álvaro Badilla Gómez
Dr. Raúl Alpízar Campos
Dr. José Enrique Mangel León
Dr. José Francisco Díaz Coto
Dr. Francisco Brenes Silesky
Dr. Duncan Manley Friedrich
Dr. Eduardo Avilés Montoya
Dra. Marisol Cordero Vega