

Atención primaria de la salud, una necesidad urgente

La Academia de Medicina de Costa Rica ha escogido el tema de: “Atención primaria de la salud”, para el foro que se realizará en el auditorio del Colegio de Médicos y Cirujanos, los días 13 y 14 de Octubre del presente año. En los dos siglos anteriores los conocimientos médicos han cambiado tanto y han sido difundidos por los medios de comunicación como algo extraordinario, que se ha creado una idea incorrecta sobre la salud de los pueblos. -- Salud es no tener enfermedad--, y los adelantos tanto en Cirugía como en Medicina lo que persiguen es curar a los que ya se han enfermado, esto solo es una parte de la salud, y no la más importante.

Analizando en una forma muy general, el desarrollo de los sistemas de salud en distintos países del mundo, podríamos agruparlos de acuerdo a dos grandes conceptos; los que consideran la salud una obligación del estado y tiene sistemas que incluyen a toda la población, en los cuales la solidaridad es fundamental y su calidad es buena. Y los que consideran que la salud debe estar expuesta a los vaivenes del mercado y cada persona debe sacar dinero de su bolsa para sufragarlos. Ejemplo de los primeros, son el sistema inglés, el francés, el italiano, el alemán, el que tiene Singapur, y muchos otros; y de los segundos son los Estados Unidos. Sus resultados son muy diferentes. En los primeros, toda la población está protegida y satisfecha con el sistema, su costo oscila entre la mitad y una tercera parte de los segundos. En cambio los Estados Unidos tiene el costo más alto del mundo \$7.500 por persona y por año, para cubrir únicamente el 60 % de su población, quedando el resto desprotegido. Esto motiva la gran inconformidad de la población con el sistema. No negamos que la calidad de los que la pueden pagar es muy buena. ¿Y el resto ?...

Nosotros hemos optado por el primer modelo y nuestros resultados han sido buenos, siendo el costo de \$800 por persona y por año. ¿Cuál es la razón que nos ha llevado a escoger este tema para el foro? Todos los sistemas del primer grupo, basan sus servicios en la atención primaria, la han desarrollado y han dado un gran poder resolutivo al personal que desempeña esas funciones.

¿Porqué hacen esto ?

Porque es mas rentable promover la salud, para que la gente no se enferme que curar a los que ya se han enfermado. Ejemplo muy demostrativo, lo encontramos en dos de las enfermedades que tienen una importante mortalidad en el país: el Cáncer del Pulmón y las Enfermedades Cardiovasculares. En ambas, campañas que eviten que los niños aprendan a fumar y que no se acostumbren desde la escuela a comer comida chatarra, van a ser dos medidas que serán mucho mas beneficiosas que los millones de colones que se gasten en cirugías complejas, como resecciones pulmonares y *bypass* coronarios, o trasplantes de corazón y pulmón.

Además los que no llegan a enfermarse, serán sanos toda su vida y los que necesitan tratamiento, van a mejorar, pero se convertirán en pacientes crónicos que necesitaran largos procedimientos durante muchos años o toda su vida.

Nuestra intención al realizar este foro es que la población entienda, incluyendo aquí los medios de comunicación que la medicina que se realiza en los hospitales, con grandes intervenciones y difíciles y prolongados tratamientos, es importante y debemos mantenerla, pero que la forma de tener menos pacientes, para que las consultas de especialistas de esos centros no se vean como las tenemos en el momento actual, abarrotadas y con largas listas de espera es, con campañas que promuevan la salud, función que debe realizarse en los EBAIS y que esta es la función mas importante de todo el personal que en ellos labora. Estas instituciones no están considerando esa su función principal, se han convertido en consultas de choque para enfermos

y esto es algo que hay que modificar, insistir en que lo importante es no enfermarse y descartar la idea de que con los adelantos de la medicina todo lo podemos curar.

En el foro hemos buscado los mas capacitados expositores para que nos ilustren sobre los distintos aspectos, que en nuestro criterio son susceptibles de mejorar en nuestra atención primaria como: una superior comunicación con los centros de segundo nivel, un mejor trabajo en equipo de todo el personal, la proyección a la comunidad donde debe ser fundamental su influencia en la educación de los niños. Siendo primordial la motivación y el reconocimiento de todo el personal que en ellos trabaja, tal como se hace en los países que hemos mencionado.

Por lo que estamos invitando, a todo el cuerpo médico nacional, para que programe su asistencia y nos acompañe en esos días. También queremos hacer extensiva esta invitación a todas aquellas personas que se encuentren interesadas en el tema.

Dr. Carlos Arrea-Baixench

Presidente

Academia Nacional de Medicina

Miembro del Comité Editorial Revista Acta Médica

Costarricense