

Nota Biográfica

Dr. Carlos Durán Cartín

El Dr. Carlos Durán nació en 1852 y falleció en 1924. Durante 6 años estudió en Inglaterra, en el Guy's Hospital de Londres, de donde se graduó con honores y recibió en 1874, a los 22 años, el título de miembro del Real Colegio de Cirujanos de Inglaterra. Luego, antes de regresar al país, viajó por corto tiempo a Francia y otras naciones con el fin de revisar el estado de la medicina en esos lugares. Con su llegada posiblemente surge la figura médica de mayor trascendencia que ha tenido Costa Rica en el campo de la medicina y la cirugía, pero sus actividades abarcaron también la educación de médicos y enfermeras y fue un pionero de la higiene nacional de su época. En realidad, se constituyó como una de las primeras figuras sociales y políticas de su tiempo.¹

Una de sus principales preocupaciones fue la reorganización del Hospital San Juan de Dios, donde ni siquiera existía por esa época una sala de operaciones, pues le correspondió presenciar cómo le amputaban en un salón de encamados una pierna a un hombre, con un serrucho y sin anestesia. Gracias a él se levantaron edificios más adecuados y amplios para los enfermos en el Hospital; como solamente había pozos negros, se preocupó por crear un sistema de tuberías para agua y de letrinas para drenar las excretas. Estableció el primer laboratorio para exámenes clínicos y designó a un odontólogo para que cuidara a los enfermos con problemas dentales.²

Por varios años fue Presidente de la Junta de Caridad y fue nombrado Rector de la Universidad en 1887.³ Fundó la Escuela de Enfermería, donde dictaba lecciones de Anatomía y Fisiología.⁴ En 1885 fue electo Secretario de Estado en el Despacho de Gobernación, Policía y Fomento, y como complemento a su labor en ese campo, logró conseguir los fondos para construir el Asilo Chapuí. Él lo ideó y convenció de su necesidad al presidente Bernardo Soto, lo que le permitió obtener los fondos de la lotería nacional, además de dinero para los gastos de mantenimiento.⁵

En el libro "Historia de la Psiquiatría de Costa Rica", escrito por José Acuña y colaboradores, se señala que a finales del siglo XIX, a aquel a quien se consideraba "loco" se le marginaba de los grupos sociales y se le recluía en su hogar o en casas en las afueras de la ciudad. No existía ningún sitio donde ubicar a estos enfermos. Por fin, el 2 de enero de 1890 abrió sus puertas, gracias al esfuerzo del Dr. Carlos Durán, el Asilo Nacional de Insanos, con capacidad para 129 pacientes.⁶

El Dr. Carlos Pupo, distinguido médico y compañero del Dr. Durán, refiere que cuando el doctor inauguró el Asilo, se le debió poner su nombre, ya que el Dr. Durán incluso compró los terrenos (se pagaron 5000 colones por las primeras cinco manzanas).²



Dr. Carlos Durán Cartín

Fue el Dr. Durán quien diagnosticó por esos años la causa de la enfermedad conocida entre los campesinos como "cansancio", debido a la severa anemia que sufrían. Él había leído en el Lancet, la revista médica inglesa, un artículo que le hizo pensar que la caquexia palúdica de nuestros enfermos podía tener el mismo origen que la anemia de los mineros en Inglaterra.⁷ Al realizar autopsias a estos enfermos, advirtió que el intestino estaba lleno de parásitos conocidos como anquilostomas; a partir de entonces se trataron con un antihelmíntico y se logró su cura.

Fue Presidente de la Facultad de Medicina (precursora del Colegio de Médicos, nombre que se le puso al crearse en 1940 la Universidad de Costa Rica, con la esperanza de que se fundara pronto una Facultad de Medicina).⁴ También fue Jefe de Cirujanos del Hospital San Juan de Dios, donde, una vez construidas las primeras salas de operaciones, empleó la anestesia y los principios de la asepsia y antisepsia.

Introdujo en el país el primer aparato de rayos X y efectuó las primeras operaciones oftalmológicas, labor que continuó después el Dr. Arrea. Al parecer no solo era el mejor cirujano de su época, sino un excelente clínico, sanitarista y administrador de salud.⁸

Siendo Presidente Municipal de San José logró traer de Bélgica el Edificio Metálico para albergar a escolares, debido a la preocupación que el terremoto de Cartago había generado entre padres y estudiantes. En vista de la gravedad de la tuberculosis que afectaba a nuestra población, en especial a las personas de escasos recursos, como diputado del Congreso obtuvo fondos para construir el Sanatorio para tuberculosos, en Tierra Blanca, el cual comenzó a funcionar con 100 pacientes.^{2,8}

Recomendó con insistencia efectuar estudios de la sangre en los enfermos con fiebre alta, para detectar parásitos del paludismo, en particular en el Atlántico.

Propuso crear un Consejo Superior de Salubridad, con atribuciones suficientes para responsabilizarse de los problemas sanitarios del país, como precursor de la Secretaría de Salubridad, pero no fue aceptado por el Congreso.¹

El historiador Ricardo Fernández Guardia relata que en 1889 se llevaron a cabo elecciones para Presidente y resultó triunfador el Partido Constitucionalista, de José Joaquín Rodríguez. El presidente Soto favorecía al candidato perdedor, su segundo designado (Ascensión Esquivel), y debido a esto hubo enfrentamientos en todo el país, por lo que, con el propósito de impedir un alzamiento popular el 7 de noviembre de ese año, llamó al ejercicio provisional de la Presidencia al Dr. Carlos Durán, tercer designado y miembro del Partido Constitucionalista. Esta crisis pudo ser controlada gracias a que el Dr. Durán restableció el orden, pues el pueblo y los políticos confiaban en él. Ejerció el poder por 6 meses; se mostró justiciero, progresista y moderado en todos sus actos, y es interesante recordar que tuvo como principal colaborador de su gobierno a don Ricardo Jiménez, quien desempeñó las carteras de Hacienda, Instrucción y Relaciones Exteriores.⁹

El historiador Carlos Monge indica que en 1913 el Dr. Durán fue candidato a la Presidencia de la República por el Partido Unión Nacional. Además, luchaban por el poder el Partido Civil, con don Rafael Yglesias, y el Republicano, con don Máximo Fernández. Los resultados fueron: Fernández, 27 mil votos; Durán, 21 mil, e Yglesias, 17 mil. Al no obtener ninguno la mayoría absoluta, el Congreso debía elegir entre los dos con mayor cantidad de votos, es decir, Fernández y Durán. Pero como sucede en este país, al no haber un acuerdo entre ellos, ambos renunciaron y el Congreso escogió al Lic. Alfredo González Flores como primer designado para Presidente a partir de 1914. En este caso, tanto el Congreso como el presidente Ricardo Jiménez, quien le entregó los cuarteles a González Flores, dieron un golpe a la voluntad del pueblo.¹⁰

El Dr. Durán era, como se puede apreciar, una figura excepcional: como persona, como médico, como salubrista y como político. También fue el coordinador y organizador en muchos aspectos de los servicios médicos curativos y preventivos en Costa Rica. Por todo lo apuntado y con motivos de más fue nombrado “Benemérito de la Patria”.

*Dr. Juan Jaramillo Antillón
Catedrático de la Facultad de Medicina UCR
Profesor Emérito de la U.C.R.
Miembro de Honor de la Academia Nacional de
Medicina*

Referencias

1. Jaramillo, Juan. El Dr. Carlos Durán Cartín. En. Salud y seguridad social. Editorial Universidad de Costa Rica, 65-67, 1993.
2. Pupo, Pérez, Carlos. El Dr. Carlos Durán. Pub. Imprenta Nacional, San José, 1924.
3. Junta de Protección Social de San José. Reseña Histórica. 2da ed. Imprenta de Valores Junta de Protección Social. San José, 1981.
4. Colegio de Médicos y Cirujanos. Reseña Histórica de las diferentes etapas del Colegio de Médicos y Cirujanos. Pub. Colegio de Médicos. Imprenta San Martín, San José, 1962.
5. Jaramillo J. Dr. Carlos Durán. En Historia y evolución del Seguro Social de Costa Rica. Editorial EDNASSS, San José. 46-47, 2004.
6. Acuña José, Thomas P, Sánchez R A. Gallegos y González, G. La Psiquiatría y la Psicología en Costa Rica. EUNED, San José, 1979.
7. Pupo, Carlos. Nuestros males. Principios sanitarios que nadie debe ignorar Editado por el Banco Nacional de Seguros. San José, 1935.
8. Jaramillo J. Precursores de la Cirugía Académica en Costa Rica. En Historia Filosofía de la Medicina. Editorial Universidad de Costa Rica. San José. 2005; 127-128.
9. Fernández, Guardia R. Gobierno Interino del doctor Durán. Cartilla Histórica de Costa Rica. 47 ed. Librería, Imprenta y Litografía Lehman S. A. 1974;127-128.
10. Monge, Alfaro, Carlos. Dr. Carlos Durán. Historia de Costa Rica. Ed. Librería Trejos, San José, pp. 217-218 y 243-245, 1974.
11. Junta de Protección Social de San José. Dr. Carlos Durán Cartín. La Nación, p. 34/A, 15 de agosto de 1985.