



Tabela 2

Frequências das variáveis de vulnerabilidade clínico funcional dos homens idosos das instituições A e B. Marabá, Pará, Brasil, N=45.

Indicadores de vulnerabilidade clínico-funcional	Instituição A		Instituição B		Valor p*
	n	%	n	%	
Idade em anos					
60-74	5	41,66	9	47,36	0,331
75-84	4	33,33	7	36,84	
≥ 85	3	25,00	3	15,78	
Auto percepção da saúde					
Excelente, muito boa ou boa	5	41,66	15	78,94	0,646
Regular ou ruim	7	58,33	4	21,05	
Atividades de vida diária					
Incapacidade em pelo menos uma AVD instrumental ^a	9	75,00	14	73,68	0,468
Deixou de tomar banho sozinho por condição física AVD básica	10	83,33	6	31,57	
Cognição					
Algum familiar ou amigo mencionou esquecimento do paciente	7	58,33	7	36,84	0,054
Piora do esquecimento nos últimos meses ^b	5	41,66	7	36,84	
Esquecimento impedindo realizar alguma atividade cotidiana	5	41,66	9	47,36	
Humor					
Desânimo, tristeza ou desesperança no último mês	7	58,33	12	63,15	0,053
Perda de interesse ou prazer, no último mês, em atividades previamente prazerosas	5	41,66	12	63,15	
Mobilidade					
Alcance, preensão e pinça					
Incapacidade de elevar o braço acima do nível do ombro	8	66,66	7	36,84	
Incapacidade de manusear ou segurar pequenos objetos	4	33,33	9	47,36	
Capacidade aeróbica e muscular					
Perda de peso não intencional	5	41,66	9	47,36	0,021
Tempo no teste de velocidade da marcha de 4 m > 5 segundos	8	66,66	13	68,42	
Marcha					
Duas ou mais quedas no último ano	5	41,66	14	73,68	
Dificuldade para caminhar que impeça a realização de alguma atividade do cotidiano	8	66,66	11	57,89	
Incontinência esfincteriana					
Perda involuntária de urina ou fezes	6	50,00	6	31,57	
Comunicação					
Problemas de visão capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano ^c	9	75,00	11	57,89	0,333
Problemas de audição capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano ^d	5	41,66	6	31,57	
Comorbidades múltiplas					
Cinco ou mais doenças crônicas ou uso diário de cinco ou mais medicamentos diferentes ou internação nos últimos 6 meses	8	66,66	15	78,94	

Legenda: AVD - Atividades de Vida Diária; ^a - Exemplos de pequenos trabalhos domésticos, mencionados no questionário: lavar louça, arrumar a casa, fazer limpeza leve; ^b - Proporções calculadas em relação a pacientes cujo familiar/amigo mencionou esquecimento; ^c - Permitido uso de óculos/lentes de contato; ^d - Permitido uso de aparelhos de audição. * Teste G.