

## 8. Anexos

### 8.1 Instrumentos de recolección de datos

<b>Guía de Observación Participante – Notas de campo</b>	
Fecha:	
Tiempo de permanencia:	
Lugar:	
Descripción	Interpretación

## Guía de Entrevista – Representación Social de la Salud

*Perfil Socio-demográfico*

Género:

Edad:

Procedencia:

Domicilio:

Estado civil:

Escolaridad:

Ocupación:

Religión:

### Sobre la Salud

Al pensar en *salud*, mencione las primeras 5 palabras que se vengan a su mente.

Ahora, de esas palabras, ¿Cuál es la más importante para usted?

En sus palabras, ¿Qué es la *salud*?

Entonces, ¿Qué es estar *sano/a*?

¿Se considera usted una persona sana? - ¿Por qué?

¿Qué cosas le hacen sentirse *bien*?

¿Qué cosas le hacen sentirse *mal*?

¿Qué le *ayuda* a estar *sano/a*?

¿Qué le *dificulta* estar *sano/a*?

¿Cuáles actividades realiza usted para su *salud*?

¿Qué podría mejorar de su *salud*?

### Determinantes de la Salud

*Acceso a Salud* - Cuando lo necesita, ¿A dónde va para mejorar su salud?, ¿Cómo son esos lugares y cómo le tratan?, ¿Se ha vacunado usted? y ¿Cómo son los centros de salud en Nicaragua?

*Empleo* - ¿Se siente bien con su trabajo?, ¿Cómo se lleva con sus jefes y compañeros/as de trabajo?, ¿Cómo es el lugar donde trabaja?, ¿Siente que gana lo suficiente?

*Vivienda* - ¿Cómo es el lugar donde usted vive?, ¿Se siente cómodo/a con su hogar?, ¿Con cuántas personas vive?

*Educación* - Cuénteme un poco sobre su educación, ¿Fue a la escuela, colegio o universidad?, ¿Qué tan importante es la educación para usted?

*Alimentación* - Hablando de comidas, ¿Cómo es un día normal para usted (hábleme desde lo primero que come hasta lo último)?, ¿Cuántos tiempos de comida hace?

*Actividad física* - ¿Hace ejercicio usted?, ¿Qué tipo de ejercicios realiza?, ¿Siente que el deporte es importante en la salud de las personas?

*Espiritualidad* - ¿Practica alguna religión?, ¿Cómo es su relación con Dios?

*Salud Mental* - ¿Cómo se siente con usted mismo/a?, ¿Cómo se lleva con su familia y con las demás personas?, Hábleme de su estrés, ¿Cómo lo maneja? y ¿Qué cosas le dan tranquilidad en la vida?, ¿En qué momentos se siente usted feliz o triste?, ¿Se ha sentido discriminado/a acá en Costa Rica?

*Ocio y Recreación* - ¿Qué tipo de actividades hace en su tiempo libre?, ¿Cómo se siente con la cantidad de tiempo libre semanal que tiene?

*Fenómeno de las drogas y Sexualidad* - Cuénteme, ¿Consume alcohol, tabaco o alguna otra droga de vez en cuando?, ¿Tiene pareja?

*Libertad/Represión* - ¿Se siente libre? ¿Por qué?, ¿Dónde se siente más cómodo/a, en Costa Rica o en Nicaragua?

*Extra* - ¿Cuál es su mayor sueño en la vida?, ¿Por qué vino a Costa Rica, le gustaría quedarse o volver?, ¿Le gusta ser nicaragüense?

## Objetivación de la Salud

Al escuchar la palabra *Salud*, dibuje lo primero que se venga a su mente.

Dibuje a una persona *sana*.

Dibuje a una persona *no sana*

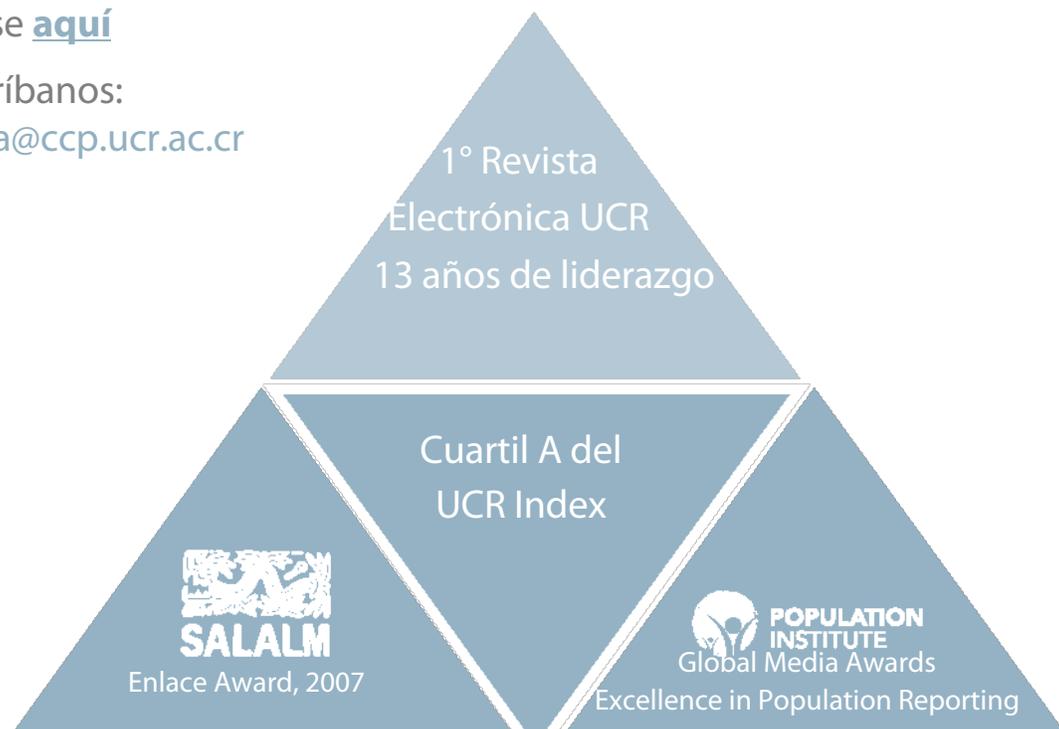
# Población y Salud en Mesoamérica

¿Quiere publicar en la revista?

Ingresa [aquí](#)

O escribanos:

[revista@ccp.ucr.ac.cr](mailto:revista@ccp.ucr.ac.cr)



Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que cambió el paradigma en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como haber sido la primera en obtener sello editorial como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

**Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.**

Indexada en los catálogos más prestigiosos. Para conocer la lista completa de índices, ingrese [aquí](#).



DOAJ

latindex



e-revist@s



Revista Población y Salud en Mesoamérica - PSM

Centro Centroamericano de Población  
Universidad de Costa Rica

