

Población y Salud en Mesoamérica



PSM


Reseña bibliográfica del libro Yunes Zárraga, José Luis Masud (2010). *Obesidad infantil en Tamaulipas. Evaluación y propuesta de solución*. México: Universidad Valle del Bravo/Universidad del Valle de México, 400 pp.

Dra. Juana Isabel Vera-López



Revista electrónica semestral
Visite [aquí](#) el sitio web de la revista
Centro Centroamericano de Población
Universidad de Costa Rica





Reseña bibliográfica del libro Yunes Zárraga, José Luis Masud (2010). Obesidad infantil en Tamaulipas. Evaluación y propuesta de solución. México: Universidad Valle del Bravo/Universidad del Valle de México, 400 pp.

Bibliographic review of the book Yunes Zárraga, José Luis Masud (2010). Childhood Obesity in Tamaulipas. Evaluation and solution proposal. Mexico: Valle del Bravo University / Universidad del Valle de México, 400 pp.

Dra. Juana Isabel Vera-López¹

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 1, se refiere a erradicar la pobreza extrema y el hambre, para lo cual se encuentran asociadas tres metas, 1A, “Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas cuyos ingresos sean inferiores a 1 dólar por día”; 1B, “Alcanzar empleo pleno y productivo, y trabajo decente para todos, incluyendo mujeres y jóvenes”; y 1C, “Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre” (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Panamericana de la Salud, 2017, p. 3).

En 2015, se alcanzó la meta 1 C, sólo que ahora se está pasando de una subalimentación a una epidemia de sobrepeso y obesidad. Es por ello la importancia de esta obra que constituye un aporte a un tema actual y controversial, como lo es la obesidad infantil. La menciono como una temática controversial debido a que hemos pasado de combatir el hambre y la desnutrición hacia la otra cara, y de mucho más riesgo a la salud, como lo es la obesidad, que trae consigo otras enfermedades, como son la diabetes, enfermedades isquémicas del corazón, ciertos tipos de cáncer, dislipidemia, esteatosis hepática, entre otras.

Este libro es producto de la investigación realizada por el Dr. José Luis Masud Yunes Zárraga, en su proyecto financiado por CONACYT Clave 2007-C13-73566. Para el cual contó con la colaboración de co-autores con quienes conformó un cuerpo multidisciplinario de especialistas en este tema: Nutriólogos; pediatras; especialistas en genética molecular, cuantitativa y general; entre otros. Se realizaron estudios mediante la toma de mediciones y pesos en más de 600 mil niños tamaulipecos. Las instituciones a cargo fueron la Clínica del ISSSTE y la Secretaría de Salud.

En el prólogo, el autor menciona como limitantes en los programas de gobierno para disminuir la obesidad, la falta de un impacto “favorable en el corto o mediano plazo”. En donde, Tamaulipas es una entidad federativa mexicana que tiene bajos índices en desnutrición infantil, pero en obesidad, observa indicadores altos que van creciendo de manera constante. Por tanto, su aportación académica es hacia el establecimiento de medidas preventivas que permitan diseñar esquemas para controlar el peso de los niños.

¹ El Colegio de la Frontera Norte. Investigadora Titular “A” de El Colegio de la Frontera Norte. MÉXICO jvera@colef.mx

Este libro se encuentra conformado por 27 apartados que abordan desde la explicación a este fenómeno de transición de la desnutrición a la obesidad; la obesidad infantil en Tamaulipas; el estado nutricional de los niños; el estado de salud de escolares; el Programa gubernamental Crece Sano; la correlación del estado nutricional madre-hijo; la programación fetal; la composición corporal y nutrición; antropometría y composición corporal en los recién nacidos; el perfil de lípidos en recién nacidos; el ultrasonido como escrutinio de esteatosis hepática; el estado nutricional en niños con alteraciones del neurodesarrollo; la genómica de la obesidad; el tratamiento quirúrgico de la obesidad infantil; entre otros.

En uno de sus capítulos, una interesante contribución para los padres es la guía de la alimentación para detectar el sobrepeso y obesidad en los niños y adolescentes. De esta manera se les proporciona información relevante que da pauta para modificar sus hábitos alimenticios en el entorno familiar y así mejorar su calidad de vida. Se considera que para una buena alimentación, se debe presentar un plato del Bien Comer (de acuerdo a la NOM-043-SSA2-2005, actualmente, la NOM-043-SSA2-2012) en donde se priorice la ingesta de frutas y vegetales, en menor medida el consumo de proteínas y de manera racional los carbohidratos. Una dieta depende del individuo, su edad, sexo, condiciones de salud/enfermedad, la cual puede ser establecida por un nutriólogo que determine la distribución adecuada de macronutrientes. En esta guía, se explica el grupo de alimentos y su función. Presentando menús saludables que pueden ser realizados por los padres.

En relación con los tratamientos quirúrgicos para la obesidad, estos resultan positivos porque revierten las comorbilidades de la obesidad, disminuyendo la mortalidad general. Al analizar diversos estudios en donde intervienen tratamientos farmacológicos para la obesidad, incluidas las dietas, se observa que sus resultados son menores, a los que se podrían obtener mediante los tratamientos quirúrgicos, que presentan una pérdida constante de peso a largo plazo. Entre los tratamientos quirúrgicos se tienen a la cirugía bariátrica, el by pass yeyuno-ileal, la derivación biliopancreática, la derivación biliopancreática con switch duodenal, la gastroplastía vertical con banda, la banda gástrica ajustable y el by pass gástrico. Mediante estas cirugías se pueden perder de 20 a 40 kilogramos, disminuyendo el IMC entre 10 a 15 kg/m. En 76.8% de los casos, hay una mejora clínica de la diabetes tipo 2.

Como estrategias de prevención, se deben considerar una alimentación adecuada, el incrementar la actividad física realizando deportes y el aumentar las actividades diarias que disminuyan el sedentarismo. En 2007, Tamaulipas implementó el proyecto "Por tu salud muévete", que involucraba a los maestros, padres de familia y responsables de desayunos escolares. De esta manera se combinaba la salud física con una alimentación equilibrada. Es importante destacar el papel de la actividad física: El sedentarismo genera a la larga enfermedades crónicas en los adultos, debido a que la población está consumiendo grandes cantidades de productos hipercalóricos, procesados, ricos en grasas y azúcares refinados.

La obesidad, al igual que el cáncer, es una epidemia que se encuentra influida por factores ambientales y genéticos. Las sociedades desarrolladas, al contar con un

mayor número de recursos, proporcionan a su población un fácil acceso a los alimentos. Ahora se observa que estos alimentos, en su mayoría, tienen un alto contenido de hidratos de carbono y menos grasas, pero de igual manera, producen obesidad.

En la salud pública, es de suma importancia que se establezcan programas que promuevan una dieta saludable, un aumento en las actividades físicas, para generar una mejora en la calidad de vida de la población. De esta manera, siendo los países preventivos en las medidas que tomen, se podrán disminuir los costos generados por tratamientos médicos para disminuir la obesidad y sobrepeso. Para ello, debe intervenir el sector educativo, el sector público, los padres y los niños, de forma que esta política en salud sea incluyente y genere resultados positivos en el largo plazo. Este libro nos proporciona respuestas al problema de la obesidad infantil. El proyecto fue financiado por CONACYT y, en su capítulo 2, presenta parte de los resultados de una investigación previa del autor financiado por el fondo FOMIX-CONACYT 2002-2006, en donde analizó la situación de la desnutrición infantil en Tamaulipas, que encontró que para eliminarla, era necesaria la educación nutricional. Lo mismo sucede con la obesidad, se requiere educar a la población y corregir los hábitos alimenticios por aquellos que resulten benéficos para su salud.

La obesidad, es una epidemia, se transmite en los genes de padres a hijos. Por tanto, es importante mantener una estrecha vigilancia de los individuos recién nacidos, infantes, adolescentes y adultos. La alimentación durante el primer año de vida, impacta en el sobrepeso a futuro de los individuos. Actualmente, el Dr. José Luis Masud Yunes Zárraga, está a cargo de la Clínica para el Estudio y Prevención de la Obesidad Infantil en Tamaulipas, que se encuentra instalada en el área de Consulta Externa del ISSSTE en Ciudad Victoria, Tamaulipas, México.



6. Referencias

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Panamericana de la Salud (2017). *América Latina y el Caribe. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional. Sistemas alimentarios sostenibles para poner fin al hambre y la malnutrición*. Santiago: 163 pp.

Secretaría de Salud (2006). Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. *Diario Oficial de la Federación*. Lunes 23 de enero de 2006. Recuperado de http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/programas/2_norma_oficial_mexicana_nom_043_SSA2_2005.pdf

Secretaría de Salud (2013). NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. *Diario Oficial de la Federación*. Lunes 22 de enero de 2013. Recuperado de http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&fecha=22/01/2013

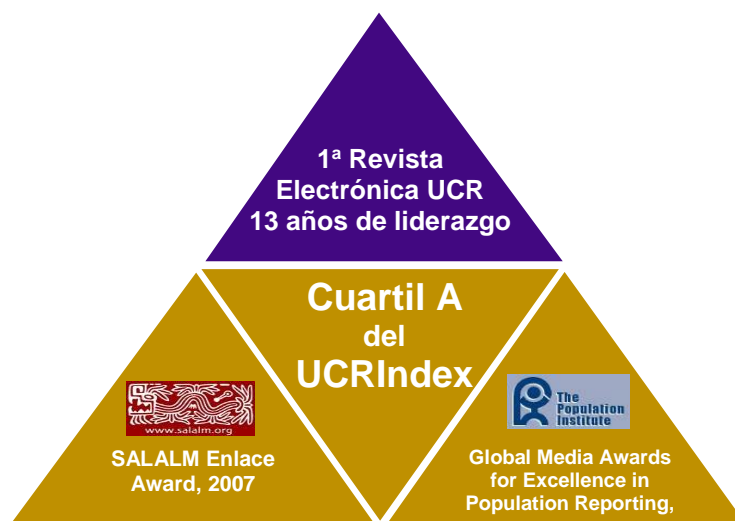
Yunes Zárraga, José Luis Masud (2010). *Obesidad infantil en Tamaulipas. Evaluación y propuesta de solución*. México. Universidad Valle del Bravo/Universidad del Valle de México, 400 pp.

Población y Salud en Mesoamérica

PSM

¿Desea publicar en PSM?
 Ingrese **aquí**

O escribanos:
revista@ccp.ucr.ac.cr



Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que **cambió el paradigma** en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como haber sido la **primera en obtener sello editorial** como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.

Indexada en los catálogos más prestigiosos.
 Para conocer la lista completa de índices, ingrese **aquí**



Revista Población y Salud en Mesoamérica

Centro Centroamericano de Población
 Universidad de Costa Rica

