

**Quadro 1 – Distribuição das características metodológicas dos artigos incluídos na revisão integrativa. Sobral (CE), Brasil, 2020.**

Autor(es)/ Ano/ País	Tipo de estudo/ Nível de evidência	Amostra	Ambiente	Idade	Nível de obesidade (valores de IMC)	Tempo de seguimento
<b>Zanatta et al., 2020<sup>14</sup>/Brasil</b>	Experimental/ II	37	Instituição de Saúde	15 a 18 anos	≥ percentil 85	3 meses
<b>Ishak et al., 2020<sup>16</sup>/Malásia</b>	Quase experimental/III	76	Escolar	13 a 14 anos	GI - 20,94 ± 4,72 GC- 19,94 ± 5,62	3 meses
<b>Chew et al.,2019<sup>17</sup>/ Singapura</b>	Experimental/II	61	Familiar	10 a 16 anos	GI - 29.93 ± 4.24 GC- 30.11 ± 4.43	6 meses
<b>Poll et al., 2019<sup>18</sup>/Brasil</b>	Experimental/II	62	Escolar	Média GI -13.2 ± 1.5 GC- 13.0 ± 1.8	GI - 29.3 ± 6.7 GC - 27.4 ± 4.5	6 meses
<b>Branco et al., 2019<sup>19</sup>/Brasil</b>	Experimental/II	33	Familiar	13 a 17 anos	G1-34,1 ± 7,1 G2- 33,6 ± 6,2	3 meses
<b>Martín-García et al., 2019<sup>20</sup>/ Espanha</b>	Experimental/II	47	Escolar	7 a 16 anos	GI- 28,1 ± 3,6 GC- 28,7 ± 3,2	3 meses
<b>Rubin et al., 2019<sup>21</sup>/ Estados Unidos</b>	Quase experimental/III	111	Familiar	8 a 16 anos	Percentis de 97,3 ± 0,3	5,5 meses
<b>Costa et al., 2019<sup>7</sup>/ Brasil</b>	Quase experimental/III	17	Familiar	16 ± 1	Indisponível	3 meses
<b>Ojeda-Rodríguez et al.,2018<sup>22</sup>/ Espanha</b>	Experimental/II	107	Familiar	Média GI-11,49 ± 2,5 GC-10,7 ± 2,4	GI- 28,52 ± 4,6 GC- 28,1 ± 4,5	22 meses
<b>Freitas et al.,2017<sup>6</sup>/Brasil</b>	Experimental/II	76	Familiar	13 a 18 anos	GI- 34,48 ± 3,88	3 meses



					GC- 34,55 ± 3,36	
<b>Bianchini et al., 2016<sup>8</sup>/Brasil</b>	Experimental/II	163	Familiar	Faixa etária ou média indisponível	GI- 29,2 ± 7,3 GC- 27,8 ± 7,7	3,6 meses
<b>Duman et al.,2016<sup>23</sup>/Turquia</b>	Observacional/IV	50	Familiar	Média 12,16 ± 0,99	Indisponível	2 meses
<b>Tortosa-Martínez et al., 2016<sup>24</sup>/Espanha</b>	Quase experimental/ III	38	Escolar	Média GI-12,95 ± 0,9 GC-13,1 ± 0,9	GI- 26,5 ± 3,4 GC- 27,2 ± 3,4	5,5 meses
<b>Ricci-Vitor et al, 2016<sup>25</sup>/Brasil</b>	Quase experimental/ III	15	Indisponível	10,93 ± 2,28	28,9 ± 8,3	3 meses
<b>Parra-Medina et al.,2015<sup>26</sup>/ Estados Unidos</b>	Quase experimental/ III	348	Familiar	Mediana Crianças 12 (10-14)	IMC Mediano 34,9	2,7 meses
<b>Sousa et al., 2015<sup>27</sup>/Brasil</b>	Observacional/IV	48	Instituição de Saúde	12 a 18 anos	Média do escore de Z do IMC - 2,661	5,5 meses
<b>Fidelix et al., 2015<sup>28</sup>/Brasil</b>	Quase- experimental/ Nível III	183	Laboratório de pesquisa	12 a 18 anos	> percentil 95	3 meses
<b>Ryder et al.,2014<sup>29</sup>/Estados Unidos</b>	Quase- experimental/ Nível III	15	Escolar	15,0 ± 1,0	Percentil 96,3 ± 1,1	3 meses
<b>Sousa et al., 2014<sup>30</sup>/Brasil</b>	Experimental Nível II	989	Escolar	15 a 24 anos	34,5 a 34,8	10 meses
<b>Giel et al.,2013<sup>31</sup>/Alemanha</b>	Quase- experimental/ Nível III	41	Instituição de Saúde	13,7 ± 1,4	> Percentil 99,5 ou percentil 90	6 meses
<b>Antunes et al.,2013<sup>32</sup>/Brasil</b>	Quase- experimental/ Nível III	34	Laboratório de pesquisa	12 a 15 anos	Antes da intervenção - 29,5 ± 5,1 Após intervenção - 28,9 ± 3,4	5 meses

<b>Milano et al., 2013<sup>33</sup>/Brasil</b>	Observacional/ Nível IV	24	Indisponível	10 a 16 anos	29,25 ± 4,67	3 meses
<b>Hintze; Cattai; Junior, 2012<sup>34</sup>/Brasil</b>	Quase - experimental/ Nível III	33	Laboratório de pesquisa	Homens- 12.91±2.39 Mulheres- 13.25±1.58	Homens- 31,96±3,19 Mulheres- 31,02±6,91	8 meses
<b>Denielsson et al., 2012<sup>35</sup>/Suécia</b>	Observacional/ Nível IV	643	Instituição de Saúde	6 a 16 anos	Média do escore de Z do IMC 1,6 a <3,5	36 meses
<b>Silva et al., 2012<sup>36</sup>/Brasil</b>	Quase- experimental/ Nível III	19	Indisponível	10 a 18 anos	Antes da intervenção – 30,44 ± 4,81 Após intervenção – 29,58 ± 4,82	8 meses
<b>Johnston, Massey; Marker-Hoffman, 2012<sup>37</sup>/Estados Unidos</b>	Quase- experimental/ Nível III	115	Laboratório de pesquisa	18,4 ± 0,6	23,21 ± 3,28	2 meses 1 semana
<b>Vargas et al., 2011<sup>38</sup>/Brasil</b>	Experimental/ Nível II	331	Escolar	11 a 17 anos	GI- 19,5±3,36 GC- 18,9±3,18	4 meses
<b>Martelo, 2009<sup>39</sup>/Brasil</b>	Experimental / Nível II	82	Escolar	10 e 17 anos	> percentil 85	3 meses
<b>Farias et al., 2009<sup>40</sup>/Brasil</b>	Quase - experimental/ Nível IV	383	Escolar	10 a 15 anos	IMC > 19,0	12 meses
<b>Rodrigues; Boog, 2006<sup>41</sup>/Brasil</b>	Observacional/ Nível IV	22	Laboratório de pesquisa	11 a 16 anos	Indisponível	8 meses
<b>Fernandez et al., 2004<sup>42</sup>/Brasil</b>	Experimental / Nível II	28	Indisponível	15 e 19 anos	≥ percentil 95	3 meses

Fonte: Elaborado pelos autores.

### Métodos de intervenção

Os estudos selecionados abrangeram variados elementos de intervenção para educação em saúde, com predomínio de orientações baseadas no apoio nutricional<sup>7,8,18,28,34,35,36,38</sup> e prática de atividade física ou exercício físico<sup>7,15,29,34,35</sup>.