

ACTA PEDIÁTRICA COSTARRICENSE

Órgano oficial de la Asociación Costarricense de Pediatría

¿Influenza aviar o influenza pandémica?

Desde el año 2003, el mundo ha estado en alerta por la ocurrencia de casos de Influenza aviar en humanos y esto ha ocasionado que la mayoría de los países hayan iniciado preparativos para enfrentarse a lo que sería una verdadera emergencia mundial principalmente en el campo de la Salud Pública: una pandemia de Influenza.

Sin embargo, la diferencia entre estos dos fenómenos, tiende a diluirse con mucha frecuencia, incluso entre los mismos profesionales de salud. Si bien es cierto, tienen su relación, puesto que el virus pandémico puede originarse de la adaptación del virus aviar o de una reasociación entre los virus de Influenza humano y aviar, las dimensiones del impacto y las estrategias de respuesta tienen un enfoque diferente.

Aunque la Influenza aviar H5N1 es altamente letal (más del 50%) no se transmite con facilidad de las aves a los humanos. Prueba de ello es que desde diciembre del 2003 hasta diciembre del 2005 se reportaron 142 casos con 72 muertes en los países de Vietnam, Indonesia, Tailandia y Camboya. Si se suma la población de estos cuatro países, el resultado son 300 millones de habitantes, lo cual daría una tasa de prevalencia de 6 personas enfermas por cada 10 millones de habitantes. A esto debemos sumarle la condición facilitadora de las costumbres altamente extendidas y cotidianas de convivencia y consumo "casero" de aves. En cambio, cuando exista, el virus pandémico, al transmitirse fácilmente por gotitas de saliva en estornudos, tos u objetos contaminados, según estima la OMS, se extendería alrededor del mundo en no más de tres meses, produciendo de 2 a 7,4 millones de muertes en un período de meses. Este cálculo se hizo tomando como parámetro antecedentes conservadores de las pandemias más favorables del siglo pasado.

En Costa Rica, ya existen planes generales y específicos destinados a la preparación en caso de la Pandemia de Influenza, pero aún falta ajustarlos, ponerlos a prueba y aumentar el nivel de compromiso intersectorial para tratar de disminuir el impacto que produciría un fenómeno de esta magnitud.

Estamos en fase 3 (transmisión de aves a humano) en el avance hacia una Pandemia de Influenza y así nos hemos mantenido desde hace casi 3 años. Una pregunta que se hace con mucha frecuencia es: ¿Cuándo habrá transmisión del nuevo virus entre humanos y cuando esta transmisión será lo suficientemente eficiente para producir la siguiente pandemia de Influenza? Esto puede ocurrir en varios días, meses o años pero antes de consumir recursos tratando de obtener una respuesta, mejor actuemos y preparémonos. Como profesionales de la salud tenemos la responsabilidad de llevar información oportuna y de calidad a quienes acuden a nosotros, y en este caso hay mucho que podemos enseñar a la población sobre medidas de higiene y bioseguridad.

En este número de Acta Pediátrica Costarricense, puede leerse un artículo de revisión sobre las vacunas contra la Influenza escritos por expertos de la OPS, en él se muestra lo complejo que puede ser el panorama de la eventual pandemia.

¡No desaprovechemos oportunidades!

Dr. Daniel Salas Peraza
Coordinador Comisión Nacional de Preparación para una Pandemia de Influenza
Dirección Vigilancia de la Salud
Ministerio de Salud