

## 8. Anexos

### 8.1. Anexo 1

**Tabla 1**

**Descripción de las categorías de análisis de las experiencias de estudiantes de la UCR durante el 2020 y el 2021 según la dimensión personal, interpersonal e institucional**

<b>Dimensión</b>	<b>Categoría</b>	<b>Descripción</b>
Personal	Ansiedad y/o estrés	Mención de tener ansiedad y/o estrés.
	Sobrecarga académica	Mención de dificultades para sobrellevar la carga académica.
	Cansancio	Mención de cansancio o desgaste (emocional y/o físico), agotamiento.
	Depresión	Mención de tener depresión diagnosticada o sospechas de tener depresión en la actualidad.
	Desmotivación	Falta de motivación para continuar con actividades que le generaban placer o relacionadas a la universidad.
	Condiciones y trastornos (no depresión ni ansiedad)	Mención de condiciones y trastornos que generan dificultades (en los estudios) o tratos distintos (discriminación, falta de comprensión, etc.).
	Soledad y/o nostalgia por los cambios producidos por la pandemia	Afectaciones emocionales, específicamente soledad y nostalgia asociada a este distanciamiento social por el distanciamiento social y a cómo se desarrollaban las clases presenciales.
	Culpa	Sentimientos de culpabilidad por distintas razones como en su desempeño social, académico, familiar.
	Miedo al fracaso o creencia de ser un fracaso	Sentimientos de fracaso en relación con su desempeño social, académico, familiar.
	Problemas o cambios en la alimentación	Mención de cambios en la alimentación por motivos relacionados con las clases virtuales o la pandemia por COVID-19.
	Señales de conducta o pensamiento suicida y/o autolesivo	Mención de ideación o conducta suicida o autolesiva.
	Cuestionamiento de la continuidad en los estudios	Mención de dudar sobre la continuación de sus estudios universitarios o afirmar que los dejará, tanto temporal como permanentemente.
	Problemas o cambios de rutinas para dormir	Alteración en la rutina de sueño o una inadecuada higiene del sueño.
Emociones agradables	Mención de sentimientos que son agradables para la persona, por ejemplo, felicidad, paz y diversión.	

Institucional	Preocupaciones económicas	Dificultades económicas que atraviesa en la actualidad.
	Limitaciones en servicios institucionales de apoyo	Baja disponibilidad o accesibilidad a los servicios institucionales de apoyo.
	Queja de aspectos institucionales y administrativos	Manifestaciones de desacuerdo e inconformidad con aspectos institucionales y administrativos.
	Queja del método pedagógico de las clases	Manifestaciones de desacuerdo e inconformidad con el método de enseñanza implementado en diversos cursos.
	Percepción de <i>poco</i> apoyo o interés por parte de docentes	Mención de situaciones en las que no se ha recibido el apoyo requerido por docentes durante las clases virtuales.
Interpersonal	Dificultades para desenvolverse en interacciones sociales	Limitaciones en los espacios para establecer relaciones de amistad durante las clases virtuales, conflictos con pares y amistades, etc.
	Percepción de <i>poco</i> apoyo por parte de amistades, pares y/o familiares	Mención de situaciones en las que no se ha recibido el apoyo requerido o querido por parte de amistades, pares y/o familiares.
	Percepción de apoyo por parte de amistades, pares y/o familiares	Mención de situaciones en las que sí se ha recibido el apoyo requerido o querido por parte de amistades, pares y/o familiares.
	Enojo dirigido a otras personas	Manifestaciones de desacuerdo y/o sentimientos de ira dirigida a otras personas dentro y fuera de la institución, incluyendo sus pares.

**Fuente:** Elaboración propia (2022).

## 8.2. Anexo 2

**Tabla 2**  
**Referencias de las publicaciones citadas en el artículo “Redes sociales y experiencias universitarias durante la enseñanza remota de emergencia en Costa Rica”**

# de publicación	Fecha en que se publicó	Grupo o página en Facebook	Link de acceso a la publicación
1	16 de setiembre del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/853151588667317/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/853151588667317/</a>
2	22 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/820404765275333/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/820404765275333/</a>
3	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811052576210552/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811052576210552/</a>
4	9 de agosto del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/830709244244885/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/830709244244885/</a>
5	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811328392849637/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811328392849637/</a>
6	16 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/816892758959867/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/816892758959867/</a>
7	26 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/822278898421253/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/822278898421253/</a>
8	9 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/812738096042000/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/812738096042000/</a>
9	9 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/813326992649777/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/813326992649777/</a>
10	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811624642820012/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811624642820012/</a>
11	13 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815488155766994/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815488155766994/</a>
12	2 de setiembre del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/844177516231391/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/844177516231391/</a>
13	25 de setiembre del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/858159221499887/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/858159221499887/</a>
14	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811550116160798/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811550116160798/</a>
15	13 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815080862474390/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815080862474390/</a>
16	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811625549486588/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811625549486588/</a>
17	27 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/822967805019029/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/822967805019029/</a>
18	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811625549486588/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811625549486588/</a>
19	13 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815253589123784/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/815253589123784/</a>
20	16 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/816892758959867/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/816892758959867/</a>
21	7 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811923242790152/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811923242790152/</a>
22	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811582996157510/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811582996157510/</a>
23	6 de julio del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811328392849637/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/811328392849637/</a>

---

24	9 de agosto del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/830831840899292/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/830831840899292/</a>
25	27 de agosto del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/841251403190669/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/841251403190669/</a>
26	2 de setiembre del 2021	Experiencias Virtuales UCR	<a href="https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/844807366168406/">https://www.facebook.com/groups/791299808185829/posts/844807366168406/</a>
27	26 de abril del 2021	Confesiones UCR	<a href="https://www.facebook.com/ConfeUCR/photos/a.259988318221980/536558777231598/">https://www.facebook.com/ConfeUCR/photos/a.259988318221980/536558777231598/</a>

---

*Nota.* Esta lista solamente contiene 27 de las 133 publicaciones analizadas en la investigación.

**Fuente:** Elaboración propia (2022).

## Información de las autoras

---

**Paola Gómez-Montero.** Asistente de investigación en la Escuela de Psicología y el Centro de Investigación de Biología Celular y Molecular, ambos de la Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Bachiller en Psicología. Dirección electrónica: [paola.gomezmontero@ucr.ac.cr](mailto:paola.gomezmontero@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3196-6428>

**Gloriana Brown-Mata.** Asistente de investigación en el Instituto de Investigaciones Psicológicas y Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular, ambos de la Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Bachiller en Psicología. Dirección electrónica: [gloriana.brown@ucr.ac.cr](mailto:gloriana.brown@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6236-3443>

**Alejandra Mora-Masís.** Asistente de Recursos Humanos para Amazon Costa Rica, San José, Costa Rica. Bachiller en Psicología, Universidad de Costa Rica. Dirección electrónica: [alejandra.moramasis@ucr.ac.cr](mailto:alejandra.moramasis@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6099-4439>

**Elizabeth Páez-Lupario:** Asesora Regional de Orientación en la Dirección Regional de Educación Sulá, Talamanca, Limón, Costa Rica. Bachiller en Psicología de la Universidad de Costa Rica. Dirección electrónica: [elizabeth.paez@ucr.ac.cr](mailto:elizabeth.paez@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6125-3808>

**Cristina Vargas-Araya:** Asistente de investigación en la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Bachiller en Psicología. Dirección electrónica: [cristina.vargasaraya@ucr.ac.cr](mailto:cristina.vargasaraya@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8433-0271>

Revista indizada en



Distribuida en las bases de datos:

