

Universia Colombia. (13 de octubre, 2015). *Descubre cuántas horas deberías estudiar por día*. Recuperado de <http://noticias.universia.net.co/educacion/noticia/2015/10/13/1132274/descubre-cuantas-horas-deberias-estudiar-dia.html>

Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, México. (2013). *Plan de estudios de la Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia*. Xochimilco, México: División de Ciencias Biológicas y de la Salud. Departamento de Producción Agrícola y Animal. Coordinación de Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Zamudio, Daniel y Alvarado, Víctor. (2014). *ZMVM: Hacia el colapso vial*. México: El Poder del Consumidor. Recuperado de http://elpoderdelconsumidor.org/wp-content/uploads/2014/11/ColapsoVial_final.pdf

Anexo 1

CUESTIONARIO SOBRE ACTIVIDADES RUTINARIAS DEL ALUMNADO

La información proporcionada en este cuestionario es para uso estrictamente académico, con carácter **anónimo y confidencial**.

1. Entendiendo por rutinas, los quehaceres o actividades habituales en que ocupas la mayor parte de tu tiempo, señala a continuación:
 - a) La naturaleza (tipo) de cada una de las **siete principales rutinas** a que estás habituado o acostumbrado (sólo marca con una "X");
 - b) la descripción (brevemente, en qué consiste) y el sitio donde la llevas a cabo;
 - c) el número de veces que realizas cada rutina (por día o semana); y
 - d) el tiempo que le dedicas en cada ocasión.

Naturaleza de la rutina. (Marca con una "X") 1 ... 7 ⁴	Descripción de la rutina (menciona brevemente en qué consiste).	Número de veces que la realizas (especifica por día o por semana).	Tiempo que le dedicas a cada ocasión.
• Trabajo remunerativo.....() • Tareas domésticas...() • Asistencia a la Universidad.....() • Estudio.....() • Transporte.....() • Entretenimiento.....() • Deporte.....() • Redes sociales.....() • TV.....() • Otra (especifica).....()	_____ ¿Dónde la realizas? _____	_____ al día _____ a la semana	_____

⁴ El cuadro se repite siete veces.

2. ¿En una escala de 1 a 5, donde 1 es muy malo, 2 malo, 3 regular, 4 bueno, y 5 muy bueno, cómo calificas tus siguientes habilidades?:
- Lectura y comprensión.....()
 - Escritura y redacción.....()
 - Comunicación interpersonal.....()
 - Matemáticas.....()
 - Creatividad.....()
 - Trabajo en equipo.....()
 - Tecnologías de la información y la comunicación()
3. ¿De las siguientes fuentes de información, asigna los números 1, 2 y 3, a las que consideras tus principales fuentes de aprendizaje?
- Libros especializados.....()
 - Materiales proporcionados por los docentes.....()
 - Internet (artículos y documentos varios).....()
 - Revistas científicas.....()
 - Notas de clase.....()
 - Apuntes de compañeros.....()
 - Artículos científicos (biblioteca).....()
 - Artículos técnicos (biblioteca).....()
 - Otra (específica).....()
4. ¿En lo que va de tus estudios en la UAM Xochimilco, cuántos módulos has cursado?_____
- ¿Cuántos módulos has reprobado?_____ ¿Cuál es tu promedio actual (en número)?_____.

UAM-Xochimilco, a 29 de agosto de 2016.